

Друзья, сегодня у нас 11 декабря 2014 года, лекция по йоге: Триада йога, йога влюбленности, тантра-йога, йога сексуального союза. Мы с вами рассматриваем сложнейшие вопросы бытия: вопросы рождения и смерти, смысла жизни и как эту жизнь прожить в свете этих смыслов. Начнем мы, как обычно, с памятования. Кто нам напомним предыдущую лекцию, есть желающие? Друзья, памятование – это самый первый инструмент по работе со своей кармой.

Константин Шуткин, очный студент, группа «Ви́ра». На прошлой лекции говорилось о важности умения останавливаться, когда «несет». Говорилось о том, что мы в течении долгого времени отождествляли себя со своим сознанием и своей энергией, и если кто-то покушается на нашу энергию или наше сознание, то мы воспринимаем это очень болезненно и склоны устранять ту причину, которая пытается ущемить наши проявления. Говорили о том, что в семейных отношениях очень важно умение отступать, пытаться избавиться от привычки отстаивать свое болотце. Это важный момент не только в семейных отношениях, но и в других сферах жизни. Проводились параллели с финансами, с тем, что иногда человек, занимаясь финансами, впадает в азарт, увлекается и не умеет остановиться, что может привести его к краху.

Вадим Запорожцев. Спасибо большое, есть кому что дополнить? Прошу, друзья, памятование! Никогда не разберетесь в причинах и следствиях пока не вспомните причину сегодняшнего следствия.

Виоллета Чайковская, студент-преподаватель, группа «Готра». Прошлую лекцию мы начали с разбора природы конфликта. Как раз наше неумение остановиться, нежелание сворачивать свои проявления является причиной конфликтов. Так как мы считаем абсолютно естественным для себя максимально проявляться и неприемлем никаких ограничений. Но в этот момент мы забываем, что точно также думают и воспринимают все остальные. И думая о свободе своих проявлений, мы обычно, чувствуем себя центром Земли и не очень думаем о том, что точно также склоны думать и все остальные и, соответственно, очень удивляемся и очень негодуем, когда мир нас начинает ограничивать, когда мы натываемся на чужие проявления. И именно осознание своей среднестатистичности, осознание того, что примерно так мыслят и все остальные, оно помогает нам уметь поджимать, когда нужно, свою свободу. Это умение когда нужно проявляться, а когда нужно поджимать свою свободу - это ключевое умение, как в жизни, так и в сексе без потерь. **Мы сначала максимально проявляемся, а потом умеем развернуть этот вектор на 180 градусов к источнику нашей жизненности.** Вместо того, чтобы проявиться, мы начинаем вроде как ужимать свою свободу, но на самом деле разворачиваемся к ее источнику. И вот это умение играть этой направленностью вовнутрь и вовне, является ключевым как для секса без потерь, так и в жизни. Оно трансформируется в мудрость.

Вадим Запорожцев. Молодец! Все высказались? Друзья, помните, повторение - мать учения. Очень великолепно, что вы что-то уяснили из этой лекции. У меня хоть и два высших образования и одно время, как мне казалось, я был богат, но все проходит, и два высших образования не помогает, а уж с деньгами... при наших разворотах жизни богатым скоро никто не останется. Так что езжу я, как обычный человек, своим ходом. Вот сейчас приходится мне жить в подмосковье, и добираюсь я сюда на электричках. Я заметил такую особенность. Не знаю, - это способность наблюдать или Бог его знает что... Вот приезжает на конечную станцию электричка в город Москва и у вагона две двери: одна дверь - по ходу, другая – с задней стороны. Я сделал наблюдение, всегда в дверь, которая по ходу выстраивается большая очередь, а в противоположную сторону либо никого нет, либо очень маленькая. Хотя, если с секундомером посчитать время, ты выходишь из вагона, через первую дверь, ты как бы ближе к выходу, но там стоит очередь. Засаекаешь секундомером, тратится в несколько раз больше времени, чем если бы ты шел в прямо противоположную сторону и вышел через свободный ход, ты быстрее оказался бы у турникетов и вышел на улицу.

Ну, не хотим мы включать мозги. Мы стадные животные, бараны мы такие очеловеченные. Вот, все побежали, и я побежал. Все покупают, и я покупаю. Все продают, и я продаю. Все туда, и я туда. Все сюда, и я сюда. То есть, вот такое наше нежелание думать, разбираться, некритично относиться к своим глубинным позывам, которые на уровне инстинктов, или как бы сказали в йоге, на уровне причинного тела, когда мы вообще ничего не контролируем, нам просто хочется. Вот, хочется нам к первой двери! А почему? Ну, просто хочется! Вся обстановка располагала, поезд туда ехал и нам туда хочется. И вот так везде, на каждом углу, чтобы мы ни делали, с чем бы мы ни сталкивались, в какой-то момент нас природа как-бы обманывает, мы становимся жертвой толпы и ведем себя, как толпа. Почему так происходит? Ученые современные провели бы параллели из жизни животных, когда стадо антилоп скачет куда-нибудь или косяк рыб плывет, или стая гусей летит куда-нибудь, вектор задает впередсмотрящий. Он летит прямо, а все за ним летят - стадный эффект. Почему? Потому что для существ еще без отточенного интеллекта, какими являются животные, это выигрышная стратегия, иначе рыбы не косяками бы плавали, а в разные стороны, по одиночке, а так у них больше шанс выжить. И вот, такие клише нам достались, уж не знаю как, от предков унаследовали с генами или еще как-нибудь, и та же самая вещь идет и с размножением.

Ну, посмотрите. Взять какую-нибудь бедную, но чистенькую африканскую страну. Жили ограниченное число людей, очень ограниченное. Прекрасные индейцы чингачгуки с копьем охотились, дома их ждали хижины и костер, в бубен били, пляски ритуальные, сказки, ночью они на небо смотрели, гармония с природой полнейшая, равновесие. Почему? По одной простой причине - количество людей в племени ровно столько, сколько можно было прокормить. Если клочок земли давал такое количество еды, исходя из этого количества еды, было столько людей. Чуть их больше - голод, раз, все поумирали. И была гармония. Гармония вызвана жестким ограничивающим фактором в виде нехватки еды. Поэтому, какая была программа у людей? Плодиться и размножаться. Ты, главное, делай свое дело, все равно часть умрет. То есть, здесь особо не повеселишься в плане продолжения жизни, продолжения рода. Поэтому, чем больше детей, тем больше шанс, что хоть кто-то выживет. И эта программа, она передавалась из поколения в поколение и заложена в нашей голове. Смотрите, что происходит дальше.

Дальше приходит большой белый человек и говорит – «Вы знаете, у вас тут урановая руда есть, мы начнем копать! Это для нас богатство. А вы, мы видим, тут какие-то убогие, голодаете, не воспитанные, мы вам сейчас еды много дадим. Да вы еще и болеете здесь! Мы вам дадим много лекарств». Дали много еды, много лекарств, а сами выкопали эту урановую руду, ну, или продолжают копать. И что происходит дальше? Стадный инстинкт размножаться, он же не выключился, но фактор смерти убрался. Что мы видим, как следующий шаг? Взрывообразный рост населения. Моментально. Ресурсов не хватает, не смотря на то, что их и кормят и медикаменты дают, но общения с природой уже нет, на звезды некогда полюбоваться. Жесточайшее проседание того, что там называлось культурой, того, что из поколения в поколение передавалось. Все, уже никто не хочет эти сказки слушать. Все переселились в большие города, многоэтажки, стариков нет, потому что население на глазах молодеет. И, в общем-то, все хорошо - плодись и размножайся: еда есть, лекарство есть, все есть. Следующий, знаете, какой шаг?

После этого духовного проседания, когда старейшин уже нет, которые всем пальцем грозили, взрывообразный рост преступности. Вчера были хорошие люди, мирные, сегодня - с пистолетами, смотрят американские фильмы из Голливуда и никак не могут понять, что это не по-настоящему. Превращается все в ад в чистом виде. Кто-то пытается это как-то контролировать, но контролировать это невозможно. Потому что рождается все больше и больше молодых, зубастых и сильных, и они считают, что там, наверху, старики зажрались. Они чувствуют, что у них нет возможности выделиться из этой большой серой массы.

Какая следующая приходит волна? Экстремизм. История человечества говорит, что там лучше всего воспринимаются религиозные идеи экстремистские. Хотя, история человечества знает, что на примере политического какого-нибудь учения что угодно может быть: марксизм, ленинизм, красные химеры. И это шанс прыгнуть из грязи в князи - вчера ты был никто, сегодня ты носитель высочайшей идеи, борешься за новый мировой порядок и за погрязшие религиозные нормы или за какие-то там светлые идеалы будущего, неважно. Вот эта внутренняя нереализованность, ощущение того, что таких, как ты миллионы, их наплодили много, они чувствуют свою ущербность, пытаются хоть как-то выбиться, хватаются за любое экстремистское учение, течение, начинают их тянуть вверх, сами себя пытаются выдвинуть вверх, а в общем-то, выливается все это в постоянную войну.

Взгляните на эти все страны, которые были колониями - везде, практически, один и тот же сценарий. А только лишь потому, что **надо было в свое время, когда почувствовали стадный инстинкт не косяком идти, а остановиться, и думать**. Прежде чем ты пытаешься кого-то наплодить, нарожать детей, ты подумал, как ты их будешь кормить, воспитывать и так далее и тому подобное? Нет. Действительно, а зачем думать? И, как обычно, заканчиваются эти все взрывы? Войнами, страшными войнами.

Скажем, два африканских государства взрывообразно выросли на смеси криминала, экстремизма религиозного и еще чего-то. И вот они два рядом, оба гигантские, им деться некуда, они, как саранча. **Что делает природа? Обнуляет, сталкивает лбами**. В результате, они все друг друга перебивают и система возвращается в равновесное состояние. Но, при этом, проходит несколько состояний. Стадии от восхищения, осмысления, нужности своего дела (что ты в этом мире что-то делаешь, меняешь, как тебе надо), потом ты доходишь до какого-то роста, а что делать дальше - не понятно. Уже всех перебили кого надо, остался только грозный враг извне, а враг равный по силе. И начинаются реки крови. Начинается все замечательно, а заканчивается все очень плохо. И вот это аналогия секса с потерями.

Иногда можно проявить свою жизненность и это гарантия того, что вы выживете в будущем. А если вы будете проявлять свою жизненность понапрасну, то вы сами себе роете яму в будущем. МЗПР в нас заложенный, он не думает о будущем. Я, в свое время, долго думал, а почему МЗПР не учитывает этот фактор и до меня дошел ответ. Очень просто все объясняется - средней продолжительностью жизни.

Если вы взглянете на график средней продолжительности жизни датированный историей человечества, то я вас уверяю, вас ждет жуткое разочарование. Большую часть времени средней продолжительностью жизни было 20-30 лет. 20-30 лет жил среднестатистический человек, поэтому все повадки, все программы бессознательные наши, они предполагались в рамках этого возраста. Если вы возраст увеличиваете, ваш предыдущий МЗПР сбивается. И вот, вы пожили, пожили с одним мужем, все, перегорели, хотите другого мужа, третьего, четвертого или жену. Почему? Да просто МЗПР выпиливался, когда люди жили по 30 лет, там бы одного мужа охватить или жену. К сожалению, друзья, мы живем в такую эпоху, когда мы очень болезненно отказываемся от инстинктов. Помните, что МЗПР был направлен на сохранение и продолжение жизни. И вот, в связи с этим, и становится понятно, почему в той же Индии был сделан упор на осмысленное количество детей, пусть их будет немного, но пусть они будут иметь очень хорошее образование. То, что мы сейчас видим в Индии - это, конечно, взрыв, катастрофа, чем она закончится, одному Господу Богу известно. Там 1 300 миллионов человек и конца не видно. То есть, рано или поздно, все население там станет очень молодым.

Более 80 процентов населения в Индии это люди вне каст. Не то, что йоги, им вообще Веды нельзя слушать. А из этих оставшихся процентов - каста шудр составляет приблизительно 2/3 или 3/4, а на касты брахманов, вайшьев и кшатрий. Остается очень, очень, очень мало. Почему? Да

потому что носители знания. Потому что они знают, чем заканчивается неограниченный рост населения. Знают, чем заканчивается потакание своим импульсам, во что бы они ни шли. Наступает такая жадность - больше, больше, больше.

Иногда эта стратегия имеет смысл. Допустим, когда после войны вообще никого нет, а надо заполнять просторы. Но надо вовремя включать мозги, иначе ты проскакиваешь нужный поворот. И такая же ситуация, друзья, с сексом без потерь. **Если вы тратитесь, то вы должны знать, на что вы тратитесь.** А не так, как это делают все. Потому что все привыкли просто тратиться. Если у вас средняя продолжительность жизни 20-30 лет, вам быстрее-быстрее нужно оставить потомство хоть с кем, хоть как, хоть когда. Потому что ты не доживешь, ты своих внуков не увидишь, дай Бог, дети подрастут. И надо отслеживать эти тенденции, как внутри себя, так и в этих сообществах, где мы живем. Потому что все остальное нас к этому сподвигает. Поэтому, **умение останавливаться и включать задний ход, как в автомобиле - это очень тяжелый психологический момент.** Пример из жизни. Понаблюдайте, сейчас в России ужесточились правила дорожного движения, и сейчас заставляют всех на пешеходных переходах пропускать пешеходов. Раньше просто давили, а теперь надо пропускать. Я работал одно время в славном городе Мегион (Сибирь), меня поразило в те годы насколько вежливые там водители. Москва, по сравнению с этим, была хамовые. А там ты идешь, он остановится и тебя пропустит, это удивляло! Культура! Сейчас в Москве пытаются привить эту культуру, но не всегда получается. И вот, очень часто такая картина: человек идет и какой-нибудь такой едет на вот такенном бронетранспортере, не знаю сколько там лошадиных сил, деваться некуда, он останавливает. Достаточно быстро он остановился, человек прошел. И дальше, на него наступает волна раздражения, гнева, он начинает газовать так, что чувствуется, как раздражает его: «ходят тут всякие, пропускать их, я же спешу, мне некогда!!!» Хотя, самое интересное, если с хронометром зафиксировать, к следующему перекрестку он ничего не выигрывает. Это всплеск инстинкта, всплеск внутри эмоционального давления, которое хочется потом отыграть, выплеснуть. Очень трудно удастся, во-первых его сдерживать, а потом, избежать подобных пагубных последствий для окружающих. Это аскетизм, друзья, самый настоящий аскетизм. И он той же природы, что и аскетизм, который вам потребуется при овладении этой высочайшей науки секса без потерь. На это, еще раз подчеркну, уходят годы, если не десятилетия!

Это долгий путь, много чего надо будет делать, много различных упражнений и так далее. Единственное радует, что тот **навык, который вы, грубо говоря, со своей женой в постели приобретете, один в один переносится в жизнь. И вы, как правило, начинаете уже с большей вероятностью выигрывать в других ситуациях.** Выигрывать там, где другие проигрывают. То есть, вы вовремя умеете остановиться, вы не подвластны этому стадному чувству «все бегут, и я бегу». Вы как бы критично с разных сторон начинаете анализировать ситуацию. **И вы начинаете выигрывать, вы начинаете доминировать, чем бы вы ни занимались. Это очень серьезная основа для практик могущества.**

То есть, не секрет, что все эти сексуальные практики практиковались и были популярны, потому что они давали сверхмогущество. Действительно, если управляешь страной или еще чем-нибудь, то тебе это не помешает. Почему это дает сверхмогущество? Вполне просто объяснить. **Ты умеешь вовремя остановиться и включить задний ход.** И еще, **не тривиально мыслить, не поддаваясь эмоциям, иллюзиям, не поддаваясь толпе.** Крайне тяжело противостоять массе. Представьте. Вы на стадионе, удар, гол и все вскочили и тебя сила начинает подхватывать; или все начали петь фанатский гимн, бить в барабаны, в дудочки свистеть и ты чувствуешь, что ты приобщился к чему-то такому великому, мощному, что все сокрушит, и ты часть этого. В этот момент включаются какие-то древнейшие пласты на уровне подсознания, причинного тела. И вот, ты уже один из первых, кто ломает стулья, дерется с полицией, бьет стекла, чудит. Причем, иногда это очень вменяемые люди во всех остальных сторонах жизни. Но, как вы понимаете, можно иногда такой маленький дурдом устроить, немножко так повеселиться, но как это перетаскивать потом в

обычную жизнь. Скажем, в банковской сфере вот таким нахрапом что-то решить. Или в политике, науке, всех заставить маршировать в ногу и делать открытия в теоретической физике - мало что получится. Вещь это очень опасная. Но здесь есть одна безусловная тонкость. То, что с эффектом толпы надо бороться - это говорили и философы на протяжении всей истории человечества, но здесь не такая однозначная вещь. Вы также и не должны выключать в себе эти позывы, иначе вы проиграете. То есть, остается такой очень хитрый алгоритм: с одной стороны, ты чувствуешь сопричастность со всеми, чувствуешь себя также, как и они, те же самые эмоции захватывают и несут в ту же самую сторону и это нормально, красиво, позитивно. И, кстати сказать, йога объясняет почему эти фанатские тусовки и тому подобное, в общем и целом, помогают эволюционному развитию. Да потому что там присутствует эффект синергии (когда сумма не равна сумме, а равна произведению).

Ключи к сверхспособностям находятся в руках у окружающих нас людей, чем больше их, и чем сильнее они разделяют наши взгляды, тем сильнее мы проявляем эти сверхспособности. Это мощнейший секрет. Это, действительно, позволяет большим странам выживать, потому что в моменты агрессий, эпидемий, неурожая, надо включать эту программу. Тогда вы, как сообщество, выживете. Если вы выключите у каждого и нормального человека и, прошу прощения, у барана эту программу, все, страна разваливается. Этно, социум погибает, род исчезает. Поэтому, в чем трудность? **С одной стороны, вы не имеете права в себе это выключать, вы должны чувствовать сопричастность даже вот к таким инстинктивно-первобытным порывам; с другой стороны, последнее слово должно быть за вами.** Это подобно кораблю, когда он может управлять парусами и ветром. Как мне говорили, есть даже способ плыть на парусах против ветра. То есть, ты плывешь туда, куда тебе надо, используя все, что у тебя есть. Аналогия такова: забивать свою сексуальность, свой МЗПР, желание наслаждения - это не правильно, это контрпродуктивно. Другой разговор - научиться этот вектор перенаправлять. А это аскетизм. С одной стороны - вас в одну сторону тащит, а с другой стороны - в другую тащит. Давайте теперь перейдем к вопросам. У нас с той лекции не осталось вопросов?

Вопрос: в лекциях говорится, что если не следовать третьему принципу, то размажет, что это значит?

Вадим Запорожцев. Ага, давайте я поясню вопрос. Итак, в йоге сказано: для того, чтобы заниматься йогой, вы должны соблюдать первый принцип йоги (не причинения вреда), второй принцип йоги (принцип разумной последовательности) и, наконец, третий принцип йоги (обет отказа от страданий и помощь в преодолении страданий всем живым существам). Иногда дается такая характеристика: если вы готовы идти классическими методами йоги, то вам достаточно принять первые два принципа, главное, чтобы вы никому череп не проломили, занимаясь своей йогой. Ну, в общем, никому не вредили, чтобы от вас не было головной боли окружающей Вселенной, и чтобы вы были относительно адекватны и вменяемы (последовательны). Йога многого от вас не требует. Ну, а если вы встаете на путь, так называемых быстрых методов, а по сути дела, такие вещи, как сексуальные йоги, йоги преподавания, считаются быстрыми методами в йоге. Вот, если вы не используете третий принцип в йоге, то возникает достаточно неприятная ситуация. Дело в том, что первые два принципа йоги - они, как бы, пассивные, а третий принцип йоги - он активный. И, если его не принять, обет отказа от страданий, суть его в том заключается, что **все страдания - это недоразумение.**

То есть, **если сталкиваетесь со страданием в своей жизни или в жизни окружающих вас людей, ищите где-то ошибку. Ищите и устраняйте.** Да, на это уйдет время, иногда ошибка была сделана очень давно и она запущена и уже много последствий негативных успела сделать, но все равно все можно расчистить, разгрести, поправить. Должен быть такой конструктивизм - ищи ошибку. Должно быть нетерпимое отношение к страданиям. Если вдуматься, то тавтология получается: ну,

страдание, оно на то и страдание, чтобы их не терпеть, самой природой заложено. Я иногда дотрагиваюсь до чего то горячего, обжигаю, у меня рука отдергивается, я больше не дотрагиваюсь и так далее. Казалось бы, ну, совершенно очевидно, что если есть страдания, надо что-то с ними делать. Но вот иногда сильно отточенный разум начинает рисовать схемы Вселенной, при которых невозможно сделать Вселенную без фактора страдания. В самих правилах игры закладывает фактор страдания, что будто если выдернуть этот фактор, то вся Вселенная развалится.

И на самом деле, эта точка зрения не лишена известной логики. Почему? Потому что для людей, которые еще недалеко отличаются от животных, страдания, ой, как нужны. Иначе они в скотов превращаются моментально, а так их держат в узде, не дают расслабиться. Но, если вы достигли определенной стадии развития, то, начиная с этой стадии, вы можете, как утверждает йога, выстроить свою жизнь и жизнь окружающей Вселенной без фактора страдания. Это чисто теоретическое положение, на первый взгляд, а если присмотреться, вполне практическое. То есть **возможен мир, где вы не страдаете и никто вокруг вас не страдает**. Эта идея, с одной стороны - достаточно понятная, а с другой стороны - не понятная. Фактор заключается в том, что **вы перестаете обожествлять страдания**. К сожалению, мы на подсознании любим страдания, мы их постоянно ждем, нам чего-то не хватает, если их нет и даже, если их нет, мы пытаемся их себе придумать. Получается, мы сами начинаем их генерировать. Или даже, если маленькое страдание есть, вместо того, чтобы его устранить, мы начинаем его закачивать с большей силой новыми порциями праны и оно вырастает до космических пределов. И на этом заканчивается быстрый метод в йоге. Потому что быстрый метод предполагает, что вы быстро пройдете какой-то этап в эволюции, а вы вместо этого все свою силу тратите на то, чтобы раздувать страдание, которое у вас есть. Это тяжело сделать чисто психологически. Вот иногда факторы говорят некоторые, ну, физические страдания – холодно, голодно, есть нечего, болезни и прочее. Как показывает история человечества гораздо легче справиться с физическими страданиями, чем с умственными страданиями или, скажем, душевными. Девушка полюбила юношу, а юноша на нее не смотрит. Страдание? Страдание. Жена ушла к другому. Страдание? Страдание. Ты разлюбил свою жену, живешь с женщиной, которую не любишь, мучаешься, а у нее такая классная подружка. Страдание? Страдание. И вот эти страдания можно перечислять гигантское количество, они такие мелко-бытовушные на первый взгляд, а с другой стороны - это черная дыра, которая сжирает буквально все. И не дай Бог, она будет.

Наблюдается такой эффект: вы за счет практики быстрых методов привлекаете больше сил, больше праны, а она тут же идет на финансирование вашего страдания. Это обычная ситуация, пока нас жизнь давит (есть нечего, с работы уволили, жить негде), ты смотришь на свою жену - лапонька, милая, солнышко. Но вот закончились все экономические кризисы, вот рубль подорожал, вот ты купил себе шикарные апартаменты и так далее - то есть этот внешний фактор исчез. Избыток праны образовался. И ты уже смотришь на свое солнышко, и думаешь: «да, нет, что-то она какая-то не такая! Почему она не как та голливудская звезда? Хочу голливудскую звезду!» Вот иногда к нам приходят страдания, они уже сейчас в нас есть, как семена доисторических растений, ждут подходящего климата. Папоротники раньше были гигантские, попробуйте в Сибири сейчас папоротник гигантский вырастить, да он замерзнет. Но я вас уверяю, климат потеплеет и они изо всех щелей начнут вылезать. Вот точно также и здесь, **малейший фактор страдания помноженный на быстрые методы - это большая проблема и для вас самих и для окружающих**. Вы начинаете обожествлять эти страдания и, как бы, тормозитесь на этом. Вот это имелось в виду, когда говорилось «размажет о стену».

Вы должны понять, я стараюсь не академическим языком читать лекции, а таким, как в электричках объяснить кому-то на пальцах как это все происходит. Мне кажется, что в сложившуюся эпоху, лучше таким сленгом объяснять какие-то вещи, они лучше доходят. Я, конечно, мог бы сейчас на санскрите какую-то часть зачитать, вроде «читта, вритти, ниродха» и так

далее. Это красиво, все смотрят, но никто ничего не понимает. Вы меня простите за сленг, вроде того, что «об стену размажет» и прочее. Я сам простой человек, не небожитель, не гуру с Гималаев, что знаю, то даю. Я что-нибудь сказал того, чего не известно в течении тысячелетий? Нет. Можно бы было матом, я бы и матом изложил. Вот бы был фурор.

Вопрос от студента. У меня вопрос от моего знакомого, который несколько лет назад начал заниматься йогой. Начал усиленно заниматься, но он больше склонен к методу сознания, аскетичный подход. К сожалению, его девушка-красавица не разделила его устремления, и он ее спокойно отпустил и решил, что это повод вести брахмачарью. И как только он решил вести брахмачарью, через какое-то время негативная карма каким-то странным образом развернулась. Женская половина, которая его окружала, начала вести себя просто неадекватно.

Вадим Запорожцев. Вся женская часть?

Студент. Нет, не вся, а основная, которая была ему близка. И несколько лет назад он бы воспринял это, как положительную карму. Но сейчас он понимает, что это его негативная карма.

Вопрос: Как с этим быть, как к этому относиться, и как использовать это в своем духовном росте?

Вадим Запорожцев. Интересный вопрос. Замысловатый. Ну, вот, смотрите. Как сказано в нашей школе: **«В настоящую эпоху должны родиться, либо проснуться женщины-учителя. Если такого не произойдет, можно ставить большой крест вообще на всем».** Я, знаете ли, люблю такие высказывания, глубокомысленно-непонятные. Начиная над ними размышлять, иногда ко мне приходят какие-то ответы на этот вопрос. Почему именно так? Может быть это моя догадка, а все по-другому? Но, что я вижу на протяжении последних лет пятьдесят, шестьдесят, семьдесят, судя по книжкам, фильмам, рассказам? Произошла революция МЗПР. Точнее, она идет. Я не знаю, когда это началось. Вероятно, с того момента, когда женщина научилась себе зарабатывать на жизнь сама.

Т.е. еще лет сто - сто пятьдесят назад, редко какая дама могла похвастаться, что она самодостаточное существо. Это, как правило, были женщины из дворянства или уж совсем такие сильные личности. Когда читаешь все эти мемуары, как там Блаватская рванула в Индию искать Рериха и прочее (это из эпохи серебряного века в поэзии). Но основная масса женщин была достаточно подкаблучна. В финансовом плане она была завязана на мужиках. Не могла толком ни на работу устроиться, ни получать достойно, ни денег заработать, чтобы семью и себя прокормить. Потом что-то поменялось. С одной стороны, появились контрацептивы. Т.е. можно заниматься сексом и, гарантированно, не забеременеть. С другой стороны, ты находишь все больше, и больше мест работы, где можешь сама себе на кусок хлеба зарабатывать. Таким образом, **женщина стала свободна, а МЗПР остался старым.**

Но со временем, приходит не в соответствие образ жизни женщин с МЗПР. Вы помните, что МЗПР это не что-то такое застывшее. Его функция одна: найти выгодную линию поведения, чтобы выжить не в течении одной жизни одного человека, а в течении нескольких жизней с рождением без понижения. А для этого нужен социум. Т.е. масса таких факторов. И вот, сперва, это стало наблюдаться в таких странах, как Америка. Связано было с чем? С войной. То первая мировая война, то вторая мировая война. А работать некому. Женщины встали за станок. Потом, понятно, война закончилась. Все больше, и больше женщин на подсознании чувствовали смутно какой-то страх, унаследованный от матери, от бабки, от прабабки, что надо держаться за мужика; а с другой стороны - а зачем он мне нужен? При этом, другая часть МЗПР сначала обожествляет мужика, а по прошествии какого-то времени, начинает отравлять жизнь. Как правило, если присутствует брак. Помните - маленькая продолжительность жизни, как мы сказали, 20-30 лет - там особенно не поразводишься. Либо уже стерпится - слюбится, но страсти нет. А тут все поменялось.

И вот я вижу, как волна перестройки в мозгах страшная, свирепая, ужасная, как цунами прошлась по Америке. Сейчас начинается в России. Почему с запозданием? У нас слишком долго были плохие условия жизни. А Америка уже начала жировать еще, бог знает, с каких времен. Вы видели какой у них внешний долг? Друзья, на эти деньги можно было бы прожить все предыдущие годы... Поинтересуйтесь, какой внешний долг. Чем это еще закончится - непонятно. Но факт остается фактом, что жили они слишком хорошо и нормально, по сравнению с нами. У нас вечная гонка: догнать, перегнать, кругом враги, сплотиться, не дать, отстоять, затянуть пояса потуже, глядя друг другу в затылок, чеканя шаг. Ну, обычная наша ситуация. Она и была. Это Россия. Здесь ничего ни прибавить, ни убавить. У нас, как сказал один товарищ, что ни делай, то автомат Калашникова получается.

Но последние годы жизнь все-таки стала все более, и более свободной, плюс СМИ показывают картинку с Запада. Все. У женщин в России сразу произошел слом тектонический. Что там происходит, одному Абсолюту известно! Потому что, если раньше была жесткость МЗПР: «ты мужичка не бросай, потому что другого можешь не найти». Война была. Помните, по статистике, на десять девчонок рождается девять ребят. Что-то в этом роде. А тут еще война и уже не девять, а уже пять, или четыре. Т.е.: «ты мужичка - то своего держи. Плохенький, да свой». А тут нет. Тут все выключается. И начинается просто перебор всех возможных линий поведения до тех пор, пока бабский МЗПР не стабилизируется. Прошу прощения, пока бабы не перебесятся. Причем, это все в таком национальном пласте. Это не один, не два человека. Это обычная ситуация. Бедность - относительный достаток - богатство - крышу рвет, начинают чудить. Чудят, чудят, чудят, чудят. Кто-то, дай бог, успевает нарожать детей. Это очень хороший стабилизирующий фактор. Единственное в отношении, что дети это святое. Но нарожать двоих, троих от одного - это уже подвиг. Предпочитают три ребенка - три папы. Т.е. слом идет, мощнейший слом, невидимый слом. И дальше он будет только по нарастающей. Правда, Вселенная к нам милостива. Сейчас начнется у нас здесь коллапс экономический, а через пару лет в Америке. И жрать будет нечего. И тушенку будем есть, и картошку копать. И, может быть, милостивая Вселенная немножко повременит с этим вопросом женщинам.

В чем трагедия? Женщина сама не знает, что с ней происходит. Это очень страшная вещь. Вы включаете телевизор, вам показывают гламурных дам, «вы этого достойны!». Она смотрит на своего мужа и видит, что он как-то не соответствует. Вся реклама, все сериалы, весь «зомби ящик», как его сейчас называют - он только под это заточен. Происходит перекосяк в мозгах. Поэтому, что тут связано с йогой или не связано. Здесь может быть провоцирующий фактор.

Если мужчина, как было сказано, занимается методами сознания, то это классная, кстати сказать, вещь. Я мужикам очень рекомендую чуть-чуть попрактиковать. Характер оттачивает. Ты становишься страшно привлекательным для женщин. Это не я сказал. Почитайте все древние мифы Индии. Один и тот же сценарий. Молодой юноша решил совершить великий подвиг духа, устранился в джунгли для занятия йогой, всяческим аскетическим упражнениям предавался, стал красив, как бог любви. Понятно, что любая девушка, «небесные абсары - небожительницы» без ума, стоит на него взглянуть. Ну, действительно, если мужик занимался методом сознания, то его потенциал в сознании (фактор) очень сильно увеличивается. А, на самом деле, баба, прошу прощения, - это единственный инструмент по определению сознания. Нет прибора во Вселенной, который бы можно было бы направить на мужика. Такого нет. И, вероятно, насколько я понимаю аксиоматику йоги, это как Перпеду Мобилия - сделать невозможно в принципе. Т.е. единственный индикатор - это женщина. Получается такая вещь. С одной стороны, сильное сознание, которое стало страшно привлекательным. У меня ученик был, ну вот девушки на него не смотрели... и полгода не прошло - и неприступная красота, и мощь сознания невыразимая. Это не подделать. Можно в журналах для мужчин слащавых и мерзких что-нибудь себе посмотреть, чтобы одеваться, пахнуть, как Джеймс Бонд. Но это не работает. И плюс МЗПР.

Старый МЗПР сломлен (не знаешь, как себя вести), а новый еще не выработан, и, вообще, непонятная ситуация. Поэтому, я думаю, здесь множество разных факторов. Но, то что бабы сума сошли - это точно! Я много работал с иностранцами (у меня была такая возможность на них посмотреть и сравнить), хотя в другой стране, и, тем не менее, даже внешне, то, что у них есть, сейчас начинает приходить к нам. Дальше будет только хуже. Дальше, как в голливудских фильмах - политкорректная любовь.

Вопрос. Ссылаясь на лекцию, речь шла об оргазме женщины. Считается, что женщина должна испытывать оргазм каждый раз при занятии сексом. Следующий шаг, отбросить его, т.е. не растрачивание сексуальной энергии. Есть ли конкретные рекомендации для последовательного достижения данного уровня.

Вадим Запорожцев. Нет, здесь не требование, чтобы женщина испытывала оргазм от каждого занятия сексом. Почему я и боюсь все эти знания давать, потому что выдираются из контекста что-то и получается испорченный телефон. В первую очередь, здесь рекомендация следующая. Есть процент женщин, которые вообще не испытывают оргазм, занимаясь сексом с мужчиной. Это печальная статистика. Муж с женой могут двадцать лет вместе прожить, а мужик ни разу не довел ее оргазма. Такие случаи сплошь и рядом. Это такой барьер, который надо преодолеть. Женщина должна понять себя, почему что-то происходит, почему что-то не происходит и так далее и тому подобное. Потому что, когда женщина не испытывает оргазм, говорить ей о сексе без потерь бесполезно, она вообще не понимает о чем идет речь.

Она, сперва, должна почувствовать свое тело, чтобы гарантированно испытывать оргазм всегда, когда она захочет. Чтобы это не было навязчивой идеей. «Вот он меня пилит, пилит, пилит, пилит, что у меня ничего нет». Нет чувства и вообще ничего нет. Это первая проблема. Почему, вообще, возникает эта тема. Кстати, у вас, у женщин разные причины, почему это возникает. Иногда это проходит после родов самым волшебным образом. Женщина рождает от мужика ребенка и какая-то скорлупа проламывается. То ли она ему доверять начинает больше, раз есть ребенок. Папа, семья, что-то близкое. Женщине, чтобы испытать оргазм, нужно открыться. Иногда женщина, не отдавая себе отчет, закрывается. И даже хотят открыться, но не получается. Это очень глубокие и интимные процессы. И как мы говорили, **в эту эпоху должны проснуться или родиться женщины-учителя.** Они должны помочь выработать новый МЗПР для женщин, иначе западная модель нас просто убьет; а **во вторых - разобраться с этими тонкостями женского восприятия секса очень большая работа.**

К сожалению, всего-лишь единицы, кто работает над собой, и пытаются что-то переоткрыть или что-то делает, анализировать. Для нее это кажется фоновым и естественным. Хотя это не фоновое и не естественно. **Это большой пласт, который надо изучать.** Но женщины не склонны его изучать. МЗПР говорит им: «Не смотри ты туда, ты на мужика смотри». А смотреть надо и на мужика и туда.

Так вот, после того, как вы этот кокон проломили, и когда вы раскрепостились настолько, что можете доходить до разных степеней возбуждения и оргазма с мужчиной, начинается вторая часть. А именно - когда **вы не доходите до оргазма, но возбуждаетесь, возбуждаетесь, возбуждаетесь, а потом отходите, отходите и отходите.** Вот такая последовательность. Но, что касается обучения, то очень долгие и сложные процессы. По мере сил, какие-то лекции, семинары.

Очень мало желающих это изучать. Точнее так: даешь объявление, набирается полный зал (100 человек), яблоку некуда упасть на первую лекцию, вторая лекция 75 человек, третья – 50 человек, четвертая – 25 и остается 3 калеки, которые вообще не знают, для чего они вообще сюда пришли. Это тяжелая, долгая тема... сколько раз я ее поднимал. Ноль выход. Человечество не созрело.

Лекарство нужно давать тогда, когда симптомы болезни уже созрели у больного. Иначе считается, что что-то постороннее пытаешься ему впарить. Хороший клиент, что называется, которого жизнь уже придавила, отбила все иллюзии, но еще не растратил веру в Высшее. Это тогда, когда жизнь его потрепала, пару раз носом «face об tabel», пару раз в личной жизни что-нибудь, ситуация такая, что хоть стой, хоть падай. Вчера любила, а сегодня не любила. И вот после этого начинает понимать, что он чего-то не понимает. И после этого начинает изучать, и тогда имеет смысл давать эти практики. Потому что, практики долгие, рутинные, нудные. Много работы, много всего, анализа и т.д. Кто хочет этим заниматься? Да никто. Все хотят всего и сразу, быстро, а такого не бывает. Поэтому мы редко даем все эти темы, но надеюсь когда-нибудь, может, созреют.

Я уже вылез за пределы приличия. Напоминаю, что на сайте все наши архивы лекций shop.yogatriada.ru магазин наших лекций. Туда сперва выкладываем за денежку, а потом, по прошествии времени, выкладываем в интернет. Если надо срочно, ну заплатите там сколько. Все теперь практика.