**2013.02.26. Йога Триада. Лекция 65.**

*Лекцию читает:* ***Вадим Запорожцев***

Друзья, у нас сегодня 26 февраля 2013 года, меня зовут Вадим Запорожцев.. Это у нас лекции по йоге Триаде, то есть по Йоге Влюбленности, Йоге Союза, Тантра Йоге. Вся информация архивная *на сайтах opentantra.com, yogatriada.ru.*

**Еще раз я вам напомню общую идеологию всей тантра Триады – это идеология крепкой, любящей семьи!** Основа всего – это родовая йога, это дети, это взаимопонимание между мужем и женой, это такая семья, чтобы в ней вырабатывалось взаимное уважение, где-то может быть терпение и смирение друг к другу. Дабы в этом союзе между мужем и женой, где с одной стороны Вселенский принцип сознания, а с другой стороны энергия, мы как можно быстрее устранили все противоречия и все свои кармические негативные наслоения.

Так получается, что за возможность жить в семье и за возможность оставлять потомства и самому рождаться, в том же самом статусе, нам приходиться платить тем самым фактом, что жизнь нас жестко иногда сталкивает в семейной жизни всеми нашими негативными качествами. То есть, получается, в саму нашу семейную жизнь природа изначально, сознательно закладывает все противоречия и все конфликты, поэтому относиться надо ко всем семейным конфликтам, как к недоразумению, как к тому, что наша негативная карма проявляется наиболее сильно. Надо помнить, что идеал счастливой семьи, это когда вы муж, у вас жена, дети, вы так распределяете свое время, силы и ресурсы, что хватает время и на семью и на детей и на личную практику, достижения каких-то высших духовных свершений, управлению внутренними способностями и сверх способностями. А в результате еще совместная это жизнь приводит нас к тому, что в конце жизни муж и жена может достаточно легко друг с другом осуществить последний рывок в область просветления, в область сверх сознательного состояния, которое в йоге называется самадхи. То есть, как ни странно это легче сделать друг через друга.

Поэтому **вся Триада вертится вокруг семьи и вокруг детей!** Я еще раз хочу сделать на этом акцент, потому, что недавно я сталкивался с какой-то попыткой тот или иной текст перевести на русский язык, и там эти акценты отсутствовали. Там Триада представлялась, как скорее какие-то тренинги по наработке личных сверх способностей, по тому, чтобы приобретать власть, силу, богатство, харизму, чтобы какие-то идеалы воли развивать. И действительно, все практики дают все выше перечисленные способности, но они как все в йоге, даются в фоновом режиме или как бесплатное приложение. Бесплатное приложения, чтоб мы прожили свою жизнь в гармонии или то, что называется «рита». Это когда мы впадаем в гармоничный резонанс со Вселенной и каждый наш шаг приводит к сокращению отрицательной кармы, увеличению положительной кармы, а в дальнейшем к тому, что мы вообще переступаем закон причины и следствия и выходим вне кармичную область и находимся в состоянии свободы.

Семейная жизнь по идеи, как она вероятно, как она сама задумывалась эволюцией и природой, это самый короткий путь к духовному развитию. И собственно говоря, все попытки осуществить это какими-то другими путями, это вспомогательные на самом деле методы. По большому счету, надо прожить так жизнь, чтобы потом второй раз окончательно влюбиться в своего мужа или в свою жену. И вот это влюбленность, будет по нарастающей трансформировать все структуры нашего тела, автоматически будут выполняться все остальные йоги, автоматически все процессы будут проистекать и мы естественным, красивым образом, с парадного подъезда войдем в этот храм просветления, а не через черного входа, каких-то выдранных из контекста практик.

**Получается, что во многом практики триады заточены на то, чтобы люди могли находить себе именно таких мужей и таких жен, с которыми они в конце жизни достигнут просветления.** Если у вас уже есть муж или жена, то каким образом с гармонизировать свои отношения, каким образом превратить совместную жизнь в йогу, чтобы акт держания себя в узде, развивал нашу волю, он бы привносил какие-то дополнительные силы и ресурсы.

Я могу про себя сказать, что когда я познакомился с тантра триадой, с этим конгломератом йог, я тоже сперва думал, что это практики обретения богатства, потому что эти все практики пересекаются с йогами Шри Видья. А Шри Видья, это в первую очередь, мощнейшие какие-то ритуалы по привлечению денег, власти, которыми пользовалась знать, чтобы укрепить свою власть. Или допустим, в большей степени, известны те же самые йоги Шри Видьи, как те или иные способности или сверх способности, когда человек может демонстрировать поистине чудеса, с точки зрения европейского человека. Или владения своим телом, когда йога могут похоронить за живо, на сорок дней, а потом откапать и он себе жив, здоров или всякие магические фокусы, которые могут демонстрировать люди, которые так или иначе связаны с этим учением. А оказалось все совершенно по-другому, оказалось, что в первую очередь йоги триады нужны для семьи, для того, чтобы вы все обрели тихое семейное счастье. А все остальное, на самом деле и так будет, но вот возможность прожить жизнь в гармонии со своим мужем (женой), с детьми и в своем социуме с родителями, это более ценная вещь и больше ей внимание уделять, чем казалось до этого. Это случилось исторически, что акцент был перенесен, просто это была основная идея Вед, а потом, когда Веды стали плохо пониматься, акцент стали делать на те вещи, которые лучше понимают. И через те вещи, которые лучше понимаются, людей подводили к тем, которые были изначально в качестве основы.

Теперь несколько слов по тому, как это все осуществляется и каким выводам или к каким методикам пришли те, которые практикуют тантра Триаду, да даже тот, может быть скромный опыт, которые получают практики уже сейчас. Так вот, вырисовалась такая вещь совершенно четко и однозначно, что наши тела нам всем достались от предков, наши предки были более совершенны, более могущественны, чем мы с вами и поэтому они оставили совершенные тела, а мы же люди, которые в этих телах живем, не можем на все сто процентов использовать потенциал этих тел. Груба говоря, дом построили великолепный, а жилец не знает, что в этом доме есть.

В практиках тантра Триады, которые состоят из сексуальных упражнений, чисто физических сексуальных упражнений, где вы должны вступать в сексуальный контакт, с теми или иными мантрами, медитациями и другими техниками, пробуждать энергии ощущений, а потом конвертировать их с помощью медитаций в более утонченные, расширенные горизонты сознания. **То есть, в идеале, каждое вступление в сексуальный союз, должно, не больше не меньше, приводить пару в состояние самадхи** или высшего состояния в йоге. Все необходимые условия уже заложены внутри наших тел, да вот беда, наши тела справляются с этой задачей, а мы сами, как жилец, который ходит по этому дому, с повязкой на голове, и ни чего не видит, не воспринимает. Поэтому, даже опыт тех, которые сейчас переоткрывают тантра Триаду, свелся к тому, что на физическом уровне, как не странно, очень просто отработать те или иные сексуальные упражнения. Как следствие, для них будет легок следующий шаг, это связки занятия сексуальными практиками с дыхательными упражнениями и с ментальными упражнениями, это следующий шаг, вообще говоря, в раджа йоге (управление собой и другими).

У нас совершенно недавно семинар прошел по раджа йоге, я там упоминал разные методы управления собой, но в формате того семинара, я не мог упоминать о сексуальных практиках, но на **самом деле сексуальные практики, это одна из самых могущественных составляющих в раджа йоге по управлению.** Собственно говоря, все эти практики триады, они практиковались всегда знатью. Все, что касается физических тел, оказалось достаточно просто сделать, хотя это тоже тяжелые моменты, а вот все, что касается уже непосредственно межличностных общений, вот тут возникает большая проблема. Тела то совершенные, а души, которые живут в этих телах, покрыты огромным слоем неведения, или майя настолько сильно негативно влияет на эти души, что они ведут себя неадекватно, понимают других неадекватно и не могут установить контакт с другими людьми.

И возникает парадокс, люди могут заниматься с друг другом сексом и прекрасно жить в этот момент, но как только они перестали заниматься сексом и стали по-другому общаться, начинаются проблемы. Начинаются проблемы непонимания, претензии, ревности, весь тот негатив, который наблюдается в обычных семьях. И трудно сказать, кто там прав, а кто виноват, обычно обе стороны виноваты в равной степени. Нельзя сказать, что только лишь одна сторона виновата, а другая, что называется белая и пушистая. Получается, как бы эти люди хоть и живут в совершенных телах (домах), но внутри этих домов, они успевают сделать такой бардак, такую грязь…. Такая майя между людьми, что они не могут спокойно поговорить, не могут донести свое мнения друг до друга, и в результате возникает отчуждение на уровне эмоций. Вот пока сексом занимаемся, все нормально и человек нам приятен и мы сами не обращаем внимание на его недостатки, но вот сексуальная энергия спала, а внутренние состояния совершенно непереносимо. И иногда бывает очень парадоксальная ситуация, муж и жена, в сексе нормально себя друг с другом чувствуют, а после секса, на одной кухне вместе не могут быть, неприязнь испытывают друг к другу. И даже не могут объяснить, в чем дело. Жена обычно говорит: «Да он меня вообще всем раздражает». Или муж говорит: «Да она меня вообще специально выводит из себя». Получаются, начинают соприкасаться тонкие структуры, которые мы кармически наработали сами в этой или предыдущих жизнях, а не те, которые нам достались от предков и которые совершенны.

**И на первый план, как мне видится, в тантра Триаде, встал вопрос, а как же эту скорлупу неведения и эгоизма протирать**, потому что она накапливалась долгие жизни и в этой жизни, мы все взбалмашные, мы не хотим прислушиваться ни к доводу разума, ни к доводу чувств. Мы начинаем, в маниакальной уверенности, что то свое продвигать, что только мы правы, а все остальные не правы. И здесь нужен какой-то инструмент. По работе с тонкой или полупрозрачной грязи, из наших мыслей, представлений, эмоций. Это более тонкая составляющая майи. И как следует из общей теории йоге вообще, и это известно из такого раздела, как мантра йога, **что лучший инструмент работы с майей – это мантра!** Потому что, согласно космогонии или науке о происхождение мира, весь этот мир, с точки зрения йоги, был создан мантрой. Поэтому мантра она отвечает за майю. С одной стороны, майя вещь очень хорошая и положительная, она дает возможность вообще друг с другом сосуществовать, не подавляя свободу другого, а с другой стороны, следствие майи это неведение, это непонимание, нежелание разбираться. Майя изначальная была порождена мантрой, в древних текстах говориться, что это мантра ОМ, а потом уже из нее стали получаться другие мантры. Как не странно, в сексуальный йогах, йогах триады, на первый план вышли вовсе не занятие сексом, а умение общаться друг с другом. Безусловно, общаться можно не только словами, можно жестами, поступками и так далее. Так в этом сейчас, как видится, самая большая проблема в продвижении тантра Триады. А вовсе не в сексуальных практиках, в них все просто, а именно в умении людей общаться. И если с помощью мантра йоге не научиться преодолевать неведение, скажем между мужчиной и женщиной, то тогда не включиться следующий пласт наслаждения от секса.

**В тантра Триаде считается, что наслаждение можно поделить на три, достаточно большие части**. Это наслаждение через грубое физическое тело, это наслаждение на уровне тонких тел, это наши грезы, эротические фантазии, представление о другом. Третий уровень, это, то наслаждение, которое идет на уровне причинного тела. Это когда ваш сексуальный союз превращается в духовный акт поклонения Высшему, или акт познания Высшего, которое невыразимо ни словами, ни мыслями, то есть ты чувствуешь, что твой муж (жена), это твоя судьба, это ворота в просветление, это ты сам, но смотрящий на все из вне. То есть, это что-то сакральное и священное, это то почему любое супружество считалось не расторжимым и священным. Получается, что на уровень физического наслаждения, мы достаточно легко мы отыгрывать, так как тела достались совершенные от предков, а следующий уровень тонкого тела, ни в какую не идет. Точнее идет в первое время, когда мы только познакомились и когда у нас больше иллюзий в отношении друг друга, чем реальности, когда мы начинаем ментально достраивать качества другого человека, а не видим его явные огрехи. И вот этот второй уровень, тонкого тела, уже блокирован и мы не можем выйти на этот тонкий уровень наслаждения. Соответственно, про третий уровень духовного, сексуального единения между мужчиной и женщиной вообще говорить не приходиться.

Так же из тантра Триады известно, что наслаждение на физическом уровне очень сильное, предельно сильное, которое может быть получено от физических ингредиентов, даже утверждается, что ни одна дурь в принципе, ни когда не сможет сровняться от того наслаждения, которое заключено в сексе, если грамотно им пользоваться. Но, наслаждение на уровне тонкого тела, в десять раз сильнее, а на уровне причинного, еще плюс в десть раз сильнее. Получается, что мы достаточно сильно себя ограничиваем. А концепция тантра Триады в этом отношении следующая, что чем больше времени вы провели в состоянии высочайшего наслаждения, но только, чтоб это было целомудренное наслаждение (секс без потерь), то тем быстрее вы эволюционно растете, тем быстрее идут все процессы внутри вашего организма. То есть, то что вы должны были, по идеи, добрать с помощью хатха йоге, мантра йоге, пранаяма йоге, вы автоматически добираете самим фактом, что вы наслаждаетесь, вы держите в объятиях свою жену и этим фактом, у вас очень быстро идет эволюция. Но, при условии, что вы и физически наслаждаетесь ей и на уровне ощущения ее, как личности, и в то же самое время на причинном уровне, вы понимаете, что держите ни больше ни меньше, как саму богиню, как самого Абсолюта! И чем больше мгновений вы будете проводить в этом состоянии, тем быстрее будет сжигаться ваша негативная карма, а приобретаться положительная, и рано или поздно вы превзойдете и положительную карму, и станете свободными! Вот такая общая идеология.

**Наслаждение при сексе без потерь, вас эволюционно очень сильно поднимает**! Другой разговор, чтоб был секс без потерь, приходиться компенсировать наслаждение очень жестким аскетизмом. Потому что, наши скотские структуры, так и хотят сделать секс с потерями, и поэтому требуется себя держать в очень сильной узде и жесткой воле, чтоб не перейти эту тонкую грань, когда наслаждение переходит в оргазм с потерями. Получается, что как в методиках раджа йоге, мы должны совмещать в йогах триады два, на первый взгляд, взаимоисключающих факторах, это наслаждаться по максимуму, а с другой стороны, держать себя в аскетической узде по максимуму, и чередовать их. И только лишь, импульсы воли будут подсказывать, когда сменить одно на другое, а эти импульсы воли, как известно из раджа йоге, они приходят от нашего Высшего Я, они вне кармичны. Каждый импульс пришел «не почему», вот так и все, это волеизъявление Высшего Я.

Получается такой путь по переоткрытию этой древней науке Триады, физический уровень достаточно легко отрабатывается, тонкий очень тяжело, причинный практически не отрабатывается. Мы не умеем друг друга терпеть и понимать, наш разум мечется, мы даже своего апонента даже выслушать не можем, у нас терпения и времени не хватает. Понятно, что с таким настроением в йоге Триаде не преуспеешь, поэтому требуется большие комплексы упражнений по работе с этой прослойкой майи, этой грязи на уровне тонкого тела. Устраняя эту грязь мы сможем не только сливаться в физическом союзе, но уже наши тонкие структуры смогут, без отторжения, сливаться с друг другом. А это, в свою очередь на следующем этапе, позволит на уровне причинного тела, грубо говоря, нашим Высшим Я сливаться. Вот почему говорят, что супружеская пара, это две половины единого целого.

А, я всегда, иллюстрирую эту идеологию, моим любимым примером с Ю. А. Гагариным, который в космос улетел. Известно, что у многих ракет, которые выводят их в космос, есть три ступени. Первая ступень, она как правило самая массивная, поднимает ракету до какой то высоты, а потом отваливается и включается вторая ступень, которая еще выше ракету выводит и она тоже отваливается. Потом включается третья ступень и вот только эта третья ступень выводит человечество вот в этот духовный космос. Аналогия точно такая же, как при занятие сексом, при занятии практиками тантра Триады. То есть, должен быть хорошо отработан первый уровень физический, а затем второй и третий. И действительно, известно, что иногда неполадки в летательных аппаратах, самые неочевидные, наступают там, где их и не ждешь.

Сейчас, как мне видится, самая большая проблема для вменяемых людей, работать на уровне тонкого тела, а инструментом для этого являются мантры сознания. А, если по бытовому называть все вещи, то это умение разговаривать, умение слушать и слышать, умение уважать другую точку зрения, даже если она вам не нравиться. Это вот такое действительно, внутреннее смирение, внутреннее терпение. Это отрабатывается по-разному, есть специальные мантры сознания, мантры имен и энергии, которые позволяют нам в этом отношении очистить всю эту грязь. В самом первом приближение, в самом примитивном уровне, это **практики проговоров. Это когда мужчина и женщина начинают разговаривать друг с другом и начинают излагать свою точку зрения на мир**, свои желания, стремления, планы и виды на будущие, просто в спокойном диалоге. Обычно ни кто этим не занимаются. Обычно муж и жена думают, что и так все понятно другой стороне. Как показывает печальный опыт человечества ни кому ни чего не понятно. Ни кто ни чего не может понять за другого и начинает домысливать по своим канонам и шаблонам. Отсюда рождаются недопонимание либо завышенные требования к другим, либо наоборот заниженные к себе, отсюда рождается масса проблем. Пока есть первый импульс влюбленности или влечения, пока есть обилие секса, то эти противоречия покрываются маскировочной сеткой и их не видно. Но, вот прожили вы с мужем или женой какое-то количество времени, как новизна от секса, от общения друг с другом исчезла, и вдруг выясняется, что вы по-разному смотрите на мир, начиная с глобальных вещей заканчивая мелочами. И вот, хорошо бы, что бы этого не было. Поэтому практики проговоров, это когда вы просто учитесь излагать свою точку зрения на мир и излагать свои требования, она чрезвычайно важная. Но беда заключается в том, что если вы начинаете разговаривать с человеком, который вам очень близок эмоционально, то волей или не волей, вы начинаете подключать эмоции и начинаете относить все сказанное в свой личный счет, как если бы вас укоряли в чем то. Например, женщина начинает рассказывает мужчине, какого она видит идеального мужа, с какими качествами, чертами, если она рассказывает это незнакомому человеку, то этот человек очень хорошо учится, так как видит точку зрения женщины. Женщина, в свою очередь лучше понимает, что она хочет, потому что она не боится обидеть другого человека, с которым ее ни чего не связывает. А вот если тот же самый диалог начинается между мужем и женой, то обязательно все начинают воспринимать это, как претензии, негативно, и как правило все заканчивается большим скандалом.

Известен такой эффект купе, когда вы можете ехать в поезде, с совершенно незнакомыми людьми, мужчина и женщина, и женщина может разоткровенничаться так, с совершенно незнакомым мужчиной, как она не могла бы подумать со своим мужем или с другим близким ей мужчиной. Потому что, в этом эффекте купе, она понимает, что она ни чем не рискует, вот сейчас она выскажет все, а завтра они с этим человеком, могут больше ни когда не встретиться. Это немножко позволяет быть более честным, как с самим собой, так и с окружающими. А **нет ни чего более могущественного по борьбе с негативными проявлениями майи, как честность**. Честность и с самим собой и честность с окружающими людьми. Но, честность с окружающими людьми, иногда чревата опасностями, вы можете так разоткровенничаться, что близкие люди на вас обидятся. **Честным, надо быть тоже по-умному, с соблюдением первого, второго и третьего принципов йоги!** А вот, если люди вам не знакомые, то такой опасности нет, и чем больше вы будете проявляться, как честный человек, тем сильнее вы будете расти.

Я знал одного товарища, сомнительная у него была профессия и сомнительный образ жизни, но что то благородное в нем безусловно было, жил он один в какой-то полу криминальной обстановке, а вокруг него, какие-то его подельники были сутенеры, у которых в подчинение было в подчинение огромное количество проституток. И они ему все время предлагали поразвлечься то с одной, то с другой девицей, он ни когда не отказывался, честно платил, но все заканчивалось тем, что он приглашал куда-нибудь этих девиц, в достаточно хорошее место и просто с ними разговаривал за жизнь, просто взгляд женщины на что-то. В дальнейшем, я немножко узнал его историю. Он очень удачно женился, жена ему нарожала кучу детей, и жена считала, что более понятливого, деликатного и обходительного мужа на свети ни когда не было, нет и не будет, не смотря на его какие-то прошлые приключения. А, все только почему, что ни одной стороне терять было не чего, и одна и другая сторона честно начинала высказывать свои страхи, опасения и надежды.

То есть, отсекая надежды и страх, ты выдаешь все, как оно есть. И тут срабатывает очень интересный эффект, что, чтобы слиться на уровне тонкого тела, не говоря уже о причинном, мы должны, доверять друг другу. А, чтобы мы могли доверять друг другу, мы могли как-то предсказывать поведения друг друга, понимать, что можно ожидать, а что никогда не случиться. Чтобы доверять, надо понимать друг друга, а чтобы понимать, надо общаться и излагать свою точку зрения и выслушивать чужую точку зрения. Получается, чтобы в триаде достичь более сильных элементов наслаждения, через сексуальный союз, мы должны пройти по этой цепочки: сперва общаться друг с другом; выслушивать, самим открываться; начинать понимать другую сторону, как следствие доверять этой другой стороне, а если вы доверяете этой другой стороне, то у вас исчезает страх, а если страх исчезает, то наступает тонкая открытость на ментальном уровне, на уровне чувств. Если образно говоря, в тантре Триаде, если вы практикуете со своей женой сексуальные практики, то для этого вам надо, в самом первом приближении раздеться на физическом уровне, снять просто одежду, так вот сделать это гораздо проще, чем раздеться внутри себя, как бы психологически раздеться. То есть, перестать играть какую-то роль, перестать стараться кому то понравиться, или перестать опасаться, что тебя не правильно поймут, перестать бояться и жить в напряжения, пытаясь изобразить из себя того, кем ты не являешься. Как только, вы чуть чуть психологически разделись, уровень от сексуального союза и наслаждение, на порядок сильнее. И как не странно, простая практика проговоров, увеличивает уровень сексуального взаимодействия.

Все гениальное - просто, но такая очевидная вещь, ни до кого не доходит. Годами люди живут друг с другом, и годами бояться высказать, что они друг от друга хотят. Бояться, раскрыть в свой внутренний мир, бояться, что не правильно поймут или будут смеяться или, что вы будете выглядеть в не выгодном свете. Это ключевой на самом деле момент. Но, здесь, как и во всем нужна мера. Хуже всего, когда человек начинает рубашку на себе рвать и душу на изнанку выворачивать. Он сперва вывернет свою душу, а на следующий день ему становиться стыдно, мол чего это я открылся, а может меня не правильно поймут, и так далее. Здесь надо приближаться постепенно, шаг за шагом, открываться лишь в том объеме, в котором вы внутренне готовы открыться, не нахрапом, сломя голову, что с завтрашнего дня между мужем и женой нет тайн и быть не может. Так вы еще хуже сделаете, вы сперва откроетесь, а потом замкнетесь еще сильнее, чем до того, как открылись, это уже опытный факт. Поэтому, лучше всего в многочисленных таких практиках, с другими партнерами, с которыми вас ни чего не связывает, с которыми, вам детей не рожать и не воспитывать, с которыми вы будете в дружеских отношениях, но ни чего не обязывающих.

**Через эти практики проговоров друг с другом, вы начинаете постепенно, свой один слой неведения зажатости, страхов, надежд, за другим снимать**. И, как все в этом мире приходит с тренировкой, точно так же и здесь. Сперва, кажется, что какой-то пласт глубинный и болезненный для вас, но потом выясняется, что с течение времени, вы совершенно спокойно и естественно начинаете не скрывать, а открывать свой внутренний мир, не стесняясь каких-то черт характера, которые могли вызывать у других непонимание. Все постепенно, чтобы и самому не пораниться и не ранить окружающих людей, потому что окружающие люди тоже могу начать болезненно воспринимать, если вы вдруг разоткровенничаетесь. Надо уметь договариваться, раскрываться, и надо всегда уметь доносить свою точку зрения до другого человека. Потому что, по сути дела, даже, если вы муж и жена, и две половинки единого целого, но все-таки у каждого из вас личная Вселенная, которую вы сформировали сами в течение долгих лет жизни и прошлых жизнях. И поэтому, ни кто и никогда не проникнет в вашу Вселенную и не узнает, что там твориться, до того, как вы это не научитесь доносить до другого. Самый лучший способ, безусловно в нашем случае, это доносить через беседу, говорить, как вы все видите, доносить через те или иные поступки, жесты, взгляды. Получается, что мужчина и женщина, как две самодостаточные Вселенные, как два мыльных шариках летят, они хоть и могут быть рядом, но как туда проникнуть. Вы ни когда не попадете во внутренний мир человека, если не попросите его раскрыть этот внутренний мир, так или иначе. Но, каким образом раскрыть этот мир? Чтобы человек понимал, что он ни чем не рискует, раскрываясь, но и вы сами должны раскрываться. Лучше всего, чтобы этот процесс шел параллельно, чтобы вы открылись на какую-то часть и ваш партнер открылся. Эта степень более, глубинной близости, она через какое-то время позволит еще более открыться. Это гарантия того, что вы рано или поздно, перестанете бояться друг друга. А на самом деле, даже мужья и жены друг друга бояться, могут всю жизнь прожить, а в глубине души бояться и чего-то не понимать. Если есть страх, есть закрытость, а если есть закрытость, ни когда не будет слияния сознания с энергией, ни когда не будет высших духовных полетов, при том же занятии сексом.

Поэтому. мне видится, что огромный пласт в переоткрытии тантра Триады, это практики бесед, диспутов, проговоров, практики, когда женщина учит мужчину, как себя вести, а мужчина учит женщину. Такое упражнение, я о нем уже упоминал, это когда мужчина ложиться, а женщина начинает показывать, как ее надо ласкать, во время занятия сексом. Не надо мужчине долго говорить, надо один раз показать на нем, чтобы он запомнил, как делать, почему и с какой скоростью и последовательностью. Иногда, такое простое упражнение может чудо свершить, но при условии, что мужчина адекватный. Бывают мужчины, которые закапсулированы в своих представлениях, как должно быть. Они где-нибудь книжку прочитали или что-нибудь узнали, и давай все равно свою линию гнуть. Один товарищ прочитал, что надо благовония применять, при занятии сексом, что якобы девушку это расслабляет, и давай…. Девушка ему и так уж намекнула, что у нее аллергия, и уже сама благовония убрала, а мужчина, все равно стоит на своем, думая, что поможет расслабиться. То есть, это невменяемый нахрап, потому что это в какой-то книжке было сказано, и он решил, что барышня, чего-то еще не дораспробывала, а сейчас он ее заставит все распробовать. **К сожалению, мы прибываем в такой маниакальности, что нам кажется, что мы знаем как там в другой Вселенной, что зачем и почему**. Наш мир, наша постоянная беготня, она не учит нас спокойствию, рассудительности, выверенности движения, наоборот мы куда-то спешим, то туда, то сюда. Нам не хочется разбираться, хочется все и сразу, не разбираясь. Это начинает переноситься в наши отношения с мужьями и женами, а это безусловно, накапливается и мы сами не понимаем, как создаем бомбу, замедленного действия, которая потом взрывается в саамы не подходящий момент, когда жена уже устала терпеть, когда ее муж игнорирует или наоборот.

Это самое простое на первый взгляд искусство, как искусство разговаривать друг с другом, но которое согласно теории йоге, теории мантра йоге, мы обретаем такой могущественный инструмент по постройке крепких семей. Конечно же, здесь есть один нюанс, одна тонкость, незапланированное открытие и я хочу поделиться им. Недавно, среди тех людей, которые практикуют триаду, был такой интересный момент, что надо было получить один определенный результат. И до тех пор, пока этот результат не был бы получен, стоял вопрос, а давать ли те или иные практики в жизнь, не принесем ли мы больше вреда, от практик триады, чем пользы.

**Друзья, все, что приходит к нам с востока нуждается в самой жесткой проработки и осмыслению, в самом жестком цензурировании**. Причем, начиная с образа жизни восточного, которого пытаются сейчас привнести и навязать, так вот этот образ жизни в наших условиях, это чистой воды яд. Когда европейцу, у которого рождаемости и так нет, говорят, что надо вообще отказаться от семьи и от детей и уйти в монастырь, или ни чем не заниматься и тунеядствовать, то имеется в виду следующие. В Индии, где избыток рождаемости, где по двенадцать братьев и сестер, у каждого еще по двенадцать детей, и так всем места хватит, в следующих телах, в следующей жизни. В Индии бы лучше бы наоборот, лучше бы они рожали меньше, а образование и заботы давали больше. Но, там на столько запущена ситуация, что таких пояснений можно не говорить, там просто надо говорить, чтоб меньше рожали, как в Китае, в свое время. И вот это идеология взяла и переправилась в Россию, в Европу, где приезжают такие гуру, улыбаются, и призывают не рожать детей. Друзья, это чистой воды яд! Вы, должны помнить, йога и веды, к этой точки зрения не имеют ни какого отношения! Это интервенция в чужую культуру или в чужой МЗПР, как сказали бы в триаде. И это всегда плохо заканчивается. Все, кто влезают не уместно в вопросы семьи, рождения и смерти, они рискуют получить очень негативные последствия. **Получается, что на востоке эликсир, это сокращение числа детей, но увеличение заботы о них и воспитания, необдуманно перенесли на запад, и это превратилось в страшный яд.** И таких примеров я знаю много. Я начинаю себя ловить на мысли, что я с каждым годом начинаю превращаться в такого жесткого цензора от йоге, который отлавливает такие вирусы и пытается их тут же разъяснить с позиции какой- то теории. Как не странно, мне приходиться даже с какими-то направлениями йоги и тантры, что говориться сражаться. Безусловно – лжейоги и лжетантры.

Все, друзья, должно быть пропущено, через разум, здравый смысл, не должно быть никакой благоглупости, никаких слюнявых, ни чем не подкрепленных заявлений, даже если они выглядят духовными или какими-то окрыляющими. Помните, чем вымощена дорога в ад, она вымощена благими намерениями.

Так вот, встал вопрос, что может вообще рановато даже говорить слово Триада, как бы сейчас сюда под маркой Триады не принесли очередной яд. Опыт показал тех практиков, тех ядров триады, что на самом деле все нормально и такой опасности нет, что если делать все по уму, то выигрываем. Мы получаем мощнейшее средство по борьбе с одиночеством, мы получаем мощнейшее средство по поиску своего будущего мужа или жены, или средства по тому, как уже существующий брак улучшить. Действительно, если вы начинаете практиковать, те или иные упражнения тантра Триады, занимаетесь чисткой тонного тела, через мантры сознания, через проговоры, диспуты и беседы, то вы волей, не волей начинаете с другой стороны смотреть на мир. Аналогичная ситуация для женщин, они так же начинают с другой стороны смотреть на мир, им не надо делать много глупостей в жизни, чтобы понять, какие то вещи. Можно вообще ни чем не рискуя, не вступая в какие-то связи рискованные, отработать все максимально возможные будущие причины для страданий, что уже потом, когда вы найдете себе мужа или жену, уже не будет проблем. Продолжение этой темы, это когда вы уже знаете свою сексуальность и уже потом не будете лихорадочно выяснять, на какой-то год своей супружеской жизни, у кого, какой темперамент. Получается, что на самом деле, если мы сейчас эти знания дадим это поможет бороться с одиночеством. **Согласно идеологии тантра Триады, восходящей к родовой йоге, одиночество это дурная карма,** и если вы хотите секса или пообщаться с противоположным полом, но не делаете шаги навстречу этому, то вы на самом деле преступник против природы. Так как, заложены самой природой стремление мужчины и женщины друг к другу. Если вы себя ограничиваете в общение, сидите и ждете у моря погоды, ты и ваша вторая половина сейчас мучается, ей просто не с кем, не поговорить, не заняться сексом, если вы не делаете шагов на встречу. Поэтому**, очень активный поиск второй половины, это на самом деле вещь предписанная Триадой.** Нельзя ждать, что встречу принца на белом коне, годы пройдут, **вы будете ждать и Вселенная будет ждать!** Нужно искать себе подобных, нужно практиковать, нужно начинать с самых общих практик проговоров, чтобы узнать вообще, кто такие мужчины и кто такие женщины. Если у вас есть смелость и решимость практиковать более серьезные имитационные практики или какие-то практики совместной парной йоге, чтобы так же и почувствовать другую сторону, то тогда у вас повышается шанс среди единомышленников найти себе будущего мужи или жену, и если вы его найдете, вероятность ошибок в вашей семейной жизни резко снизится. Вы как бы будете за ранее готовитесь к будущей супружеской жизни, не делать этих ошибок, а получать прививки за долго до того, как вы в нее ступаете. Есть еще интересный эффект, который я пронаблюдал, среди некоторых практиков, практикующих триаду, среди некоторых ее групп. Я не могу сказать, что я знаю все, что у меня везде доступ, что-то я знаю более менее, на что-то мне намекают, так как это дело деликатное. Очень интересная вещь, что начинают практиковать внутри ядра Триады, мужчины и женщины, самые разные практики, и назначают какое-то количество практик, потом это количество практик подходит к концу, и можно бы прекратить дальше идти, так как это всегда большое усилие проводить эти практики, и я был свидетелем нескольких случаев, когда люди говорят, что не в коем случае прекращать не надо. Наша внутренняя степень свободы расширяется, когда у нас есть возможность с единомышленниками практиковать. Во первых, мы лучше себя чувствуем при всех прочих равных, а во вторых мы делаем меньше ошибок и глупостей в жизни.

Например, девушка была бы в одиночестве, ожидая своего принца на белом коне, и не понятно, когда он прийдет и прийдет ли вообще, а так у нее есть возможность практиковать эти практики и отрабатывать какие-то моменты. С одной стороны она обучается, начинаете расти, становиться более сексуальной, она уже понимают, что надо мужчинам и понимает, что не надо таскать на себе маски, а достаточно быть самой собой, чтобы нравиться мужчинам. Она как бы внутри сбрасывает эту броню и раскрывается, т начинает цвести, как женщина. Такие женщины действительно начинают вызывать большой интерес, они становятся сексуальные, открытые, то есть, тянет к ним всех мужчин. С другой стороны, если эта девушка практикует эти практики безусловно ее МЗПР спит, он не требует от нее, чтобы она кидалась на первого встречного, чтобы женить на себе, или еще что-нибудь сделать, что обычно делается от безысходности, когда вы очень долго живете в одиночестве, то потом начинаете хвататься за первого встречного. Со стороны юноши, аналогичная ситуация.

Получается, что такой эффект наблюдается, что однажды сформировавшееся ядро Триады, имеет тенденцию не разрушаться, а жить самостоятельной жизнью, и очень комфортабельно. Это повышает уровень свободы. Не исключено, что это будет распространяться быстрее, чем мне казалось, потому что я думал, что нужны какие-то внешние подпитки праной, чтобы эти ядра триады не разваливались, нужны те, кто следит за всем, чтоб там был порядок, целомудрие, устремление на высшее. А, получилось наоборот, они один раз запустившись, каждый человек, как бы начинает держать другого, уберегать от скотства. Это, как мини сообщество, где друг друга все вытаскивают. В обычном сообществе, наоборот, ты попадаешь и тебя начинают растлевать, так как сказывается отсутствие морали, честности, ответственности, открытости. Ведь в обычном мире, что вы видите, в нашей стране, например, ни кто не кому не верит, все пытаются друг друга обмануть. А тут, прямо противоположная тенденция и люди, которые почувствовали на вкус вот этой чистоты, они потом не хотят возвращаться в грязный социум, они не хотят случайных связей, которые не известно, чем заканчиваются. Да, и с позиции личностной гигиены, вы не попадаете в группу риска, со всеми вытекающими последствиями. Очень интересный, на самом деле эффект, мне кажется, что это даже может новое слово, о котором мало, кто знает в Триаде, во всяком случае, я о нем еще нигде не слышал, до этого.

**К сожалению, в этих практиках проговоров, больше грешат мужчины**. Мужчина, как-то физиологически сделан так, что ему в первую очередь нужен физический секс. И действительно природа, как от самца- оплодотворителя требует наличие физического тела, а если тела не будет, а будут лишь долгие разговоры по душам с девушкой, то рано или поздно, такой мужчина эту девушку бросит. До этого, когда пытались делать какие-то эксперименты в области тантра Триады и шли от обратного, сперва много разговоров, а потом сексуальные практики, так эти практики не срабатывали никогда, во всяком случае, если они срабатывали, то через пень колоду. Всегда возникало такое опасения, что дадим практики проговоров, а они действительно прекратиться в очередной психологический тренинг. Если дальнейшего продолжения не будет, на уровне взаимодействия грубого тела в сексуальном союзе, то и вся эта болтовня ни кому не нужна, по сути дела. Только лишь, когда есть контакт на грубом, любые разговоры имеют смысл. Если на грубом, не предвидеться контакта, то зачем мужу подстраиваться под жену, а жене под мужа. **Но природа сделала так, что мужчина, прежде всего, требует** **физического контакта.** А все разговоры даются для него немножко с трудом. **Для женщин наоборот, если нет составляющей на уровне общения, на уровне понимания, то** **она вообще и не склонна заниматься сексом**. Ей нужно, чтобы мужчина действительно интересовался ей, что на более тонком уровне ее понимал. Поэтому у женщин есть привычка выговариваться, например приходит она с работы и ей надо выговориться. Если мужчина умеет слушать, как она выговаривается, шансы у этого мужчины очень большие, но вот беда не любят мужчины этого слушать. И бедным женщинам остается только звонить подружке, и друг другу рассказывать последние события из жизни.

Если же наоборот, найти этот мост, что женщина будет понимать, что мужчине нужен физический контакт, если этого контакта не будет, если она будет ему отказывать в сексе, она долго не удержит мужчину. А женщине нужен мужчина, который готов ее выслушивать , даже если на первый взгляд, какие-то бредни, безусловно с точки зрения мужчины, и тогда мы подходим к идеалу триады. Хотя, этот эффект известен и без Триады, что женщины любят ушами, а мужчины глазами, но мужчины даже не глазами любят, а ощущениями, когда он в сексуальном союзе. Поэтому мужчин тяжело учить. стиснув зубы выслушивать женщин и дать им выговориться, и мужчину тяжело научить самому открыть рот и самому тоже открыться. Мужчины склонны все, какие-то проблемы носить в себе, и ему тяжело их вслух обсуждать. У женщины наоборот, ей свои проблемы очень тяжело носить внутри, не обсудив. Получается, что здесь стиснув зубы с двух сторон, надо пробивать этот туннель сквозь непонимание, и одному и другому, навстречу друг другу. Это должна быть какая-то культура общения, взаимоотношения, а ей ни кто не учит. Даже физическому сексу ни кто не учит, все наши пособия по физическому сексу, это какие-нибудь порно сайты, или вычурные книжки психологов или медиков. От одного пошлятиной прет и бездуховностью, а от другого какой-то заумностью и не жизненностью. Но также ни кто не учит вести диалог, разговаривать мужчину и женщину, обмениваться мнениями.

**Вопрос:** Если, ребенок живет в семье и такая ситуация, что ребенок между ними мостиком становиться, где-то ему больше открывается мама, а где то больше папа. И в принципе, если бы ребенок подумал: «О, здесь как-то можно сыграть на будущее, и понять, что две какие-то крайности папы и мамы, нужно в себе, в дальнейшем совмещать». Но, на этом акцент ни кто не делает.

**Вадим Запорожцев:** Но как же, в Тантре вообще считается, что дети это благословение. Дети, как раз и являются тем мостиком, который заставляет родителей задуматься, если это конечно вменяемые родители. Когда вдруг выясняется, что есть что-то единое, к чему и мама и папа относятся одинаково, может и каждый по-своему. Папа действительно не заточен на то, чтобы весь день возится с ребенком, ему лучше что-то по хозяйству сделать или что-то глобальное, с этим лучше справляется мама. Зато, когда ребенок подрастает, ребенку нужна сила сознания, то, что его дисциплинирует, папа сказал, значит все, мама она все равно мягкая будет. Роль отца неоценима, это какая-то оценка в осознания мира, даже если отец будет проводить с ребенком пятнадцать минут в день, это будет производить очень сильное воздействие на ребенка, которое нельзя ни чем заменить. Иногда думают так: «Давайте разойдемся и без папы ребенка вырастим». На самом деле это неправильный подход, это против природы, хоть немножко, но папа должен быть. Да, много папы и не могут быть, долго возиться мужчины не могут с детьми пока они маленькие. Вот, когда они уже повзрослеют тогда интересно папам, что-нибудь рассказать, поумничать. Например, я своей дочке, что-то рассказываю, мы с ней в музеи ходим, я даже ей танки свои все любимые показал. И мне приятно, дочка слушает, нам вместе интересно. И ей важно, что с ней мужчина, как он себя с ней ведет, она впитывает вообще какие бывают мужчины, как сними общаться.

**Дети всегда, как раз тот мостик гармонизирующую любую семью или благословляющий любую семью**. Дети, как раз то, что любят и мама, и папа, в независимости от своего взбалмошного характера или наслоения дурацкой кармы. Это какой-то общий знаменатель, это канал из одной Вселенной, которая не хочет ни чего видеть и слышать, до другой Вселенной, которая также ни чего не хочет видеть и слышать. Поэтому, фактор детей он конечно священен. С другой стороны страдания детей чрезвычайны, если мама с папой, начинают ругаться, это бедного ребенка раздирают, он и того любит, и другого, а они друг другу нет, и две силы начинают раздирать, и хуже ни чего не придумаешь. Я еще раз хочу вам напомнить друзья, какова бы не была тантра Триада, каковы вообще бы не были заумные учения, которые приходят к нам с востока, помните, что все, что приносит страдания, ни есть тантра Триада. **Все, что выступает против жизни, против детей, против семьи, это ни есть тантра детей.** И здесь не должно быть не малейшего какого-то сомнения. Все, что разрушает семьи не должно быть тантра Триадой, выбрасывайте любые тантра Триады, если они выступают против семьи, брака, если из-за ваших любовных похождений кто-то страдает, ни кто не должен страдать. Если такое, не дай бог, получается, сделайте все от себя зависящее, чтоб больше такого не было, чтоб не нарушались принципы йоги. Если, конечно же, такое благословение есть, то дети превыше всего.

Я в качестве примера скажу, что многие практики сексуальные, где предполагается сексуальный контакт, они предполагают медитацию. В этой медитации, мужчина и женщина, которые хотят практиковать, должны мысленно обратиться сперва к предкам, чтоб те благословили их сексуальный, физический союз. Тела от предков, значит поклон в первую очередь предкам, не было бы предков и мы бы не жили в телах, и не было бы сексуального союза. Второй мысленный поклон это учителям и учительницам человечества, которые донесли до нас это сокровенное знание Вед, сокровенную йогу, которая потом была выражена в тантре. Третий поклон это обязательно божественной семье, обычно ее представляют в виде Шивы и Шакти. Шива и Шакти, это как бы олицетворение счастливой семьи, это олицетворение семьи йогина и йогини. Шива известен, в первую очередь, как тот, кто дал нам йогу. Шакти или его жена Парвати, как очень сильная йогиня, и у них детишки соответственно. Поклон Шиви и Шакти, чтоб они даровали гармонию в семье, крепкую любящую семью, где мужчина терпелив, женщина смерена, где есть понятия, что семья превыше всего, превыше сиюминутного влечения к кому-то другому. Хочешь отработать влечение, отработай его в практиках, в каких угодно практиках и что угодно. Сексуальное влечение, отрабатывай, обычное влечение, отрабатывай, но не ставь под сомнение семью. Все решается достаточно просто и быстро, если решать. Если, метаться и прыгать, это путь в ад, в никуда. Так, вот поклон Шиви и Шакти, чтоб те скандалы, которые только могли бы быть в семье, они бы только лишь закаляли и приближали к большему пониманию, терпимости и уважения к друг друга. И четвертый поклон – это поклон Абсолюту, с просьбой даровать детей, дети от Абсолюта. Дети от самого высшего уровня. И только лишь после этих очень серьезных мысленных медитаций, когда вы заручаетесь всеми этими поддержками свыше, только после этого вы начинаете делать сексуальный контакт, не обязательно практику, а даже обычный сексуальный контакт.

Другой разговор, что нас, конечно, призывают заниматься сексом без потерь. Это серьезная такая оговорка, чтобы блюсти целомудрие и накопить потенциал для продолжения жизни. Потому что все наслаждение от секса можно выбирать по максимуму без потери той части, которая идет на продолжение жизни. И все религии, все учения, запрещали секс лишь по одной причине, чтобы люди не теряли, так не глядя, часть на продолжение жизни, а вовсе не потому, что они были против наслаждения в сексе. Это друзья надо помнить. Ко мне постоянно приходят и говорят, что там где-то открылась школа, якобы «тантры», что там они беснуются, бегают, прыгают, заигрывают со своими звериными инстинктами, чтоб заполучить самца или самку. Я когда сталкиваюсь с этим, у меня волосы дыбом встают, это ни какая не тантра, не йога, это вообще не понятно что, это мешанина чего- то. Это полное отсутствие теории, а вместо теории выдаются какие-то обрывочные сведения, которые призывают к растлению, к вседозволенности, к беспечности. Я просто не знаю, сколько они абортов делают, эти псевдо тантристы. Да не дай бог, вы сделаете хоть один аборт, практикуя эти якобы тантрические практики, так вас проклянут и предки и учителя и все высшее силы! А там об этом ни слова нет. Получается, **вырванное из контекста восточное индийское знание тантры, сюда приходит и превращается в саамы страшный яд.** Потому что, обычных людей не пронять ни тантрой ни чем другим, они как жили в скотском состоянии, так и умрут, а вот небольшую прослойку интеллигентных духовных людей это зацепляет. Почему? Потому что, с одной стороны, это действительно какие-то скрытые возможности, духовные возможности, практики, что-то интересное, и они вовлекаются, а им там под этой маркой начинают преподносить бордель какой-нибудь.

Как сказано в раджа йоге, врага надо разгромить теоретически, идеологически показать, что он несостоятельный, и наши лекции по тантра Триаде в первую очередь для этого предназначены. Потом надо добавить эмоциональную окраску, действительно делать аборты и разводиться, это что же за учение за такое, а уж потом какие-то орг выводы делать. Поэтому, во что бы то ни стало, светлое имя тантры надо очистить. Надо, чтобы везде пропагандировалась истинная тантра, там есть все, все практики сексуальные, что хотите там получить, получите, но только лишь целомудренно, и чтоб ни кто не страдал, и чтобы идеалы семьи, брака были превыше всего.

**Вопрос:** если проблема у пары, лежит не в договаривании ,а в сексуальности, где лежит решение?

**Вадим Запорожцев:** Если, муж и жена, как бы адекватны, в равных весовых категориях, в том плане, что они вообще могут обсуждать эти дела, так как иногда жена говорит что-то одно, а муж слушать не хочет, или наоборот, то на самом деле решаются эти темы. Допустим, типичная ситуация, когда с течением времени, если мужчина ведет секс с потерями, у него желание заниматься сексом все меньше и меньше, а у женщин наоборот, у них с течением времени сексуальность начинает раскрываться. И грубо говоря, женщине мало, а решение такой проблемы, идет через йогу сексуального союза, где предписывается мужчине заниматься сексом без потерь, таким образом, чтоб он как меньше тратил семени и это приведет к постоянному внутреннему тонусу. Как показывает практика, результаты достаточно хорошие, мужчина все чаще и больше может удовлетворять свою супругу, причем в том темпе, ритме, как надо. Конечно все это при условии, что он здоров физически, потому что бывает по-разному. Бывает другой случай, когда у мужчины большое желание заняться сексом, а женщина не хочет. Тут тоже надо с женской стороны очень четкое понимание, что для него это более тяжелая проблема, чем для нее. А во-вторых, там тоже есть моменты, связанные с тем, что мужчина создает атмосферу, которая как бы раскрывает женщину. Но на самом деле там нюансов множество. А самое универсальное правило следующее, если вы занимаетесь йогой, причем обычными видами йоге (хатхай йога, крия йога, пранаяма йога), то у вас возникает излишек жизненности. Этот излишек, прежде всего, идет на латание дыр внутри вашего организма, а излишек проявляется, как сексуальность. Если вы начнете практиковать секс без потерь, или хотя бы приближаться к этому, и плюс заниматься обычными йогами, то как правило удается скомпенсировать разницу темпераментов. Это, если в первом приближение отвечать, на этот о вопрос.

**Вопрос:** А, если проблема, в том, что с одной стороны есть влечение, а с другой ее нет.

**Вадим Запорожцев:** Вот, поэтому я и говорю, что как бы хорошо, чтобы пары находили друг друга на площадках Триады, где вы уже будете примерно знать, что ждать от другого человека. Чтобы каждое супружество было не так, как мы кота в мешке покупаем, а потом выясняется, что что-то не так. Конечно, лучше это за ранее решать, но если это уже наступило, то это по-своему кармическая ситуация, которую так или иначе надо искупать. Ведь, в конце концов, оба виноваты, оба шли на встречу, и в каждом конкретном случае надо разбираться. Я на самом деле наблюдал разные моменты. И иногда меняется местами полюс, вот какое-то время один не хотел секса, а другой хотел, а потом раз и вдруг поменялось все.

**Вопрос:** Во время сексуального союза, для устремления к Высшему, советуется мужчине начитывать мантру Шри Видьи, их там две, манта имени и тайная мантра………..

**Вадим Запорожцев:** Нет…., там два варианта Шри Видьи. Но не обязательно брать мантры Шри Видьи, можно любого другого женского аспекта, потому что мантры Шри Видьи, достаточно мощная вещь. В конце концов, мужчина может также использовать мантры Шивы, мантры сознания, там нет такого явно выраженного разделения по половому признаку, что мужчина начитывает только женские мантры, а женщина только мужские. Здесь главное, это устремление к Высшему, чтоб разум наш был однонаправлен, а что его будет держать в этой одно направленности, это уже дело второстепенное, поэтому и мантры могут применяться разные. И безусловно, по обстоятельствам. Не секрет, что есть некоторые практики сексуальные, которые рассчитаны на самые разные цели, например, на обретения богатства, власти, или более утонченные, чтобы Высшее открылось, через какой-то аспект. И под это дело подбираются соответствующие мантры, кое какие известные. Вообще, я вам рекомендую, если вы не искушены в мантра йоге, берите обще употребимые мантры, они наиболее распространены, найдите соответствующий список, для чего какая мантра.

**Вопрос:** Для кого важнее практика Триады, для одиночек или для семейных пар?

**Вадим Запорожцев:** Это долгий долгий вопрос, на целую лекцию. Как сейчас мне видится, практики Триады необходимы, в первую очередь для одиночек, чтобы они не успели сделать глупостей. Чтоб они перестали быть одиночками и не успели наломать дров, прежде чем они расстанутся со своим одиночеством. Чтобы не было случайных в их жизни людей. Я в этом вижу, на самом деле, первоочередную задачу. Даже, если есть семейная пара, как бы они плохо не жили, они во всяком случае не одиноки, и то уже хорошо, и то уже МЗПР не так давит. А если вообще, по существу, то в семейных парах так же огромное количество проблем, которые безусловно ни кто не решал. Любая семейная пара, как мне сейчас кажется, в тихоря начинает переоткрывать Триаду. То есть, если хватает воли, стиснув зубы терпеть друг друга, то автоматически ты уже начинаешь сам понимать те принципы, на которых устроена Триада. Конечно же хотелось, чтобы было все побыстрее и эффективнее, но семейные пары, как говорит статистика, не особо склонны вовлекаться в Триаду, если хотя бы один из пары, на разных уровнях духовности. Семейные пары, которые на одинаковом уровне духовности, на ура вовлекаются, на ура практикуют, и ни каких проблем нет. Если же в семейной паре есть какая-то скрытость внутренняя, какая-то недоговоренность, причем с наружи этого не видно, то, как правило, такие пары очень с большим трудом идут в Триаду, и то один тормозит, то другой. У них начинаются трудности чисто практические, и по этому, как нестранно, что если семейные пары и хотят вовлечься в Триаду, то только с другими семейными парами, а с одиночками. И это по-своему правильно и логично. На сегодня лекция закончена.