**План лекции:**

1. **Долг перед родителями;**
2. **Долг перед супругами, долг в гражданском браке;**
3. **Закон кармы в отношениях;**
4. **Приобщение родных к йоге;**
5. **Регламент преподавания йоги в отношении семьи.**

**Взаимоотношения с родными и близкими 05.12.15**

Сегодня мы рассматриваем взаимоотношения с родными и близкими и йогу, то есть что делать начинающему йогину в его отношениях с мужем, женой, родителями, детьми, когда он только-только встал на путь йоги и вдруг осознает, что жизнь его меняется, а вокруг это никто не понимает. Это тема насущная и очень важная.

Но прежде чем мы ее обсудим, давайте сделаем авторитетное заявление, чтобы не было никаких других попыток интерпретации. Итак, **йога - это, в первую очередь, доброта, здравый смысл и изменение своей жизни и жизни окружающих к лучшему, и всё это располагается на осознании чувства долга.** И осознание чувства долга - ключевое в отношениях с нашими родными и близкими, которые не виноваты, что мы начали заниматься йогой. Наши родные и близкие не должны страдать от того, что мы начали заниматься йогой. Наши родные и близкие вправе ожидать к себе такого же отношения любви, заботы, внимания, которое было до того, как мы стали заниматься йогой. К сожалению, очень часто бывает, что всё делается в прямо противоположную сторону. Мы начинаем заниматься йогой, мы начинаем забывать про наших родных и близких, а иногда даже с некоторым презрением на них смотреть. Бывают и такие случаи, когда человек говорит: «О, я теперь небожитель, мне тайное знание открылось. А мои родные и близкие - недалекие люди, что я с ними вообще буду общаться, мне с ними скучно». Это неправильная постановка вопроса и крайне ошибочная. Если у вас есть долг перед людьми, то вы этот долг должны выполнять.

Но почему я говорю про долг? Потому что есть масса других людей, перед кем у вас нет долга. И перед теми людьми, перед кем у вас нет долга, выплясывать на задних лапках и объяснять, почему вы ведете себя так, а не иначе, вы не должны. Это ваша личная жизнь, как в той поговорке: «Кто не спрятался - я не виноват». Поэтому не все люди - родные и близкие, под родными и близкими в первую очередь мы как раз и подразумеваем тех, перед кем у нас есть долг. С ними надо быть предельно внимательными, предельно обходительными и деликатными. Что же касается всех остальных людей, перед которыми у нас нет долга, которые начинают выказывать свое неудовольствие или какую-то свою негативную реакцию по отношению к тому, чем мы занимаемся, то какое нам до них дело? Мы свободны, они свободны. Мы имеем право прожить жизнь так, как мы ее хотим прожить? Имеем! Они имеют право прожить жизнь так, как они ее хотят? Имеют! Вот и пускай живут так, как они хотят, а мы будем жить так, как мы хотим. Иначе вам моментально сядут на шею, начнут предписывать, что ты должен делать это и это, а это и это ты делать не должен. С этим случаем как раз проще всего. Спросите себя: тот человек, который вас призывает вести тот или иной образ жизни, он за вас умирать будет? Нет, не будет. Что же он советует, как вам жить? Пускай сам себе советует, как жить, и сам будет так же умирать.

Другой разговор, когда речь идет о наших родителях. **Родители - это святые люди, если бы их не было, нас бы не было на свете, и мы бы никакой йогой не могли бы в принципе заниматься**. Поэтому родители в этом отношении святы. И, безусловно, наши родители всегда переживают по поводу того, как идет наша жизнь. В особенности, если мы начинаем резко менять образ жизни, скажем, заниматься йогой, вполне естественно, что они начинают беспокоиться. Я это знаю на своей шкуре, когда я сам начал заниматься йогой, мои родители напряглись. Хотя я это всячески скрывал, и это были еще времена бывшего СССР. Тогда не особо много сект было, но они были. И, конечно же, самая первая мысль: «Ребенок попал в секту, что-то он замыслил, где-то какие-то злые кукловоды!» Хотя этого не было, но родители с подозрением относились. А когда я перестал есть мясо, вегетарианцем стал, это как конец света случился. То есть мало того, что сам себе на уме, так еще мясо не ест! Так он сейчас умрет от голода! Мне сразу прочитали миллион ужасных теорий, что я не смогу вырасти и прочее. И в советские годы всё отягощалось тем, что и так есть нечего было. Это сейчас заходишь в любой магазин на выбор, а тогда - мышь в холодильнике повесилась, и особо не повегетарианствуешь. Это очень сильно их напрягало, очень сильно.

Я, конечно, попил крови из родителей, потому что я был молод, был нагл. Я про понятие долга перед предками в ту свою прекрасную юность даже не помышлял. У меня вообще было отношение к жизни: «Какие предки? Что я им должен? Я никому ничего не должен». Это, безусловно, была ошибка, такой юношеский максимализм. Поэтому я вел себя, как сейчас мне видится, мягко говоря, некрасиво, почему я лекцию сейчас вам и читаю. Я не должен был себя так вести. Я, безусловно, должен был прислушиваться к мнению родителей и беречь их нервы. А я не берег. И такая война длилась и длилась, но потом я всё-таки победил. И победа была за счет того, что до этого я вообще не учился. Мне было интересно учиться, но мне сама школа не нравилась, много чего не нравилось. Я был троечником, на мне поставили крест. Тогда еще была достаточно жесткая система: была десятилетка, и если ты восьмой класс плохо заканчивал, тебе говорили: «Всё, мужик, девятый и десятый не для тебя. ПТУ есть хорошее, там такие незамысловатые специальности, давай туда». А тут я стал заниматься йогой, у меня проснулись творческие желания рисовать, писать, придумывать стихи и прочее. Мне стало интересно учиться, и я начал учиться. И стала наблюдаться очень непонятная ситуация, которая обычно редко происходит. Когда ребенок к восьмому классу не учится, как правило, он девятый и десятый не учится. А тут я резко стал учиться, и сразу же в глазах родителей я вырос. Они совершенно по-другому стали относиться ко мне, в том числе и к йоге. Они говорили: «Да, йога, это что-то такое странное, и мясо не ест... Но учится!» А потом уже я окончил школу и из маленького провинциального городка попал в столицу, поступил в ВУЗ, куда был безумный конкурс, где трудно учиться на физика-ядерщика. Всё - все вопросы исчезли.

Вот и вам совет. Если вы хотите пропагандировать йогу, если вы хотите, чтобы от вас все отстали с вопросами, то не надо доказывать, что йога хорошая, что йога не секта. А просто устройтесь на хорошую работу, начните зарабатывать много денег, хорошо учиться или будьте востребованным человеком, человеком, который пользуется уважением и популярностью. Тогда косвенно все остальные вопросы сами отвалятся. А вот если вас то с одной работы выгоняют, то с другой, если вы неуспешны в делах, неуспешны в учебе, если все вас сторонятся, то что бы вы ни говорили про йогу, вы скорее получите негативный эффект, чем положительный, так как даже самые умные слова будут восприниматься через призму вашей личности. Поэтому для наших родителей, если вы выйдете замуж или женитесь, нарожаете детишек, если вы будете заботиться о детях, о жене или муже, если вы устроитесь на работу и будете прилично получать, если вы преуспеете в учебе или в каких-то других свершениях, то это будет лучшая реклама для йоги, лучшее доказательство, что вы попали не в секту, лучшее подтверждение того, что у вас всё идет хорошо.

Поэтому если вдруг пока этого еще нет, особо выпендриваться про свою йогу не надо. Очень плохое впечатление производит человек, который в жизни не успешен, но который начинает всех учить жить. Двойственное впечатление производит человек бедный, который начинает на каждом углу кричать, что деньги это зло. И таких примеров очень много из жизни. Так вот, перед теми, пред кем у нас долг, лучше не выпендриваться. А **если вы хотите действительно продвинуть йогу, то лучше всего как-то показать, что йога приносит пользу** вам и косвенно приносит пользу им. Не надо заставлять их заниматься йогой - боже упаси! Даже рекламировать йогу нужно очень аккуратно. В конце концов, если они увидят, что это вам помогает, они сами заинтересуются. Если они сами не заинтересуются, то, сколько бы вы ни навязывали, вы опять получите прямо противоположную реакцию - они будут думать, что вы точно попали в секту и теперь вы должны в эту секту затащить еще всех остальных. Чем больше вы будете пытаться убедить, что йога хороша, что надо вам всем заниматься, что вы проигрываете от того, что вы не занимаетесь, тем больше отторжения вы будете получать. Это, друзья, опытный факт, наблюдаемый. Я его десятилетия наблюдал, а есть мнение, что такое происходит на протяжении всей истории человечества.

Другой момент - это отношения с нашими мужьями и женами. Здесь существует очень тонкая грань, и очень аккуратно надо с этой гранью себя вести. Дело в том, что **если вы сейчас одиноки, то имеет смысл искать мужа или жену только лишь среди тех, кто разделяет вашу точку зрения на йогу, чтобы в будущем не возникало конфликтов**. Но если вы уже женаты или вышли замуж, у вас дети, у вас семья, а только после этого вы начали заниматься йогой, то вы должны помнить, что в первую очередь у вас есть долг перед мужем или перед женой. И если вдруг ваша йога начинает приводить к тому, что ваша семья рушится, вы обязаны бросить йогу. Просто бросить, как бы йога вам ни нравилась. Есть определенная система ценностей в этой Вселенной, и одна из самых важных - это продолжение жизни. **Вся йога начинается только лишь, если вы, во-первых, родились, а во-вторых, родились в теле человека. Когда мы рождаемся в теле человека, мы в неоплатном долгу перед предками, и этот долг надо отдавать. В первую очередь тем, что мы сами выходим замуж или женимся и рожаем детей**. Тогда для наших предков есть тела, чтобы рождаться вновь. И разговоры о йоге, друзья, начинаются только после того, как есть тела - человеческие тела, в которых можно родиться. А тело, в котором можно родиться, могут нам подарить или мы сами можем подарить нашим предкам, имея мужей и жен. Соответственно, этот долг - самый главный, а вот только потом уже начинается наша свобода. То есть если мы отдаем долг предкам, то да, другая часть нашей жизни предоставлена нам целиком и полностью, ведь мы же не роботами, не рабами здесь родились. И вот именно в эту свободную часть мы и можем заниматься йогой, больше ни в какую. Если мы начнем заниматься йогой в ущерб отдаче долга, мы сами не получим пользу, наша йога нас никуда не приведет, а род людской вообще вымрет. Сплошь и рядом такая ситуация наблюдалась в Индии в свое время, они этим переболели неоднократно. Мы сейчас на Западе начинаем болеть теми болезнями, которыми Индия еще несколько тысяч лет назад переболела. Поэтому если у вас есть муж или жена, вы этого человека выбрали, вы обещали тем фактом, что вышли за него замуж или женились на ней, что будете уважать его или ее права, в том числе на себя, то здесь уже, стиснув зубы, приходится терпеть, деваться некуда, друзья.

Другой разговор, что, как показывает практика, практически не бывает случая, чтобы супруг или супруга были на сто процентов против. Во всяком случае, раньше такое не наблюдалось, это стало наблюдаться, может быть, в последнее время, когда возник некий ренессанс религии. Вспомним, был СССР, в котором вообще религии не было, все говорили, что это мракобесие. Потом СССР развалился, и этот вакуум стали заполнять религии, иногда совершенно агрессивные, например, в бывших среднезиатских республиках очень жесткая религия. Да и у нас здесь тоже, на самом деле, есть жесткое давление. И иногда бывает проблема, когда, скажем, муж ударился в ту или иную религию, а вы начали заниматься йогой. И, во-первых, это его раздражает, так как вы ушли не в его религию. А во-вторых, вы помните, многие религии, тем более секты, в этом отношении очень категоричны: либо с нами, либо против нас. Вот йогой вы можете заниматься, будучи атеистом; можете заниматься йогой, будучи религиозным человеком; можете заниматься йогой, будучи сектантом. Можете совмещать йогу со всем, чем угодно. А вот обратно так может не получиться, от вас потребуют в первую очередь отказаться от йоги. И вот такие ситуации иногда бывают. Например, муж или жена увлеклись какой-нибудь религией. Как правило, это новообращенные, потому что люди, которые долго в религии, становятся мягкими, они понимают, что не всё так просто в этом мире, и они дают большую свободу своим вторым половинам. А вот у тех, кто недавно обратился в религию, как правило, стоит ультиматум: либо как у меня, либо всё - до свидания. Но даже в этом случае всегда можно найти способ сосуществования, когда вы занимаетесь йогой, и ваши мужья и жены живут с вами, хоть они сектанты, хоть они религиозные деятели. Вы их не ущемляете в том долге, который им пообещали. Делать это бывает чрезвычайно тяжело, но это зависит от того, что у вас за ситуация, что у вас за карма. Но в любом случае вы должны помнить, что **положение ценностей следующее: дети, семья, а только потом йога**. Для чего семья нужна? Для того, чтобы дети росли, потому что ребенок нуждается в семье.

Итак, мы описали в двух словах долг перед родителями, перед мужьями/женами тоже, то есть какого отношения они вправе от нас требовать к себе. И перейдем к одной моей любимой теме - постоянной — гражданский брак, когда люди супружество не оформляют. А тут уже очень трудно сказать, кто, что и от кого имеет право требовать или не имеет права требовать, если нет детей. Если есть дети, то всё - в гражданском браке вы живете, не в гражданском браке живете - вы в супружестве, потому что рождение детей де факто освящает, как бы сказали в той или иной религии, вашу совместную жизнь. Кто бы что ни говорил, есть ли у вас штамп в паспорте или его нет - всё! Дети есть - значит, вы муж и жена. Более того, знаете, есть интересное восточное положение, что не бывает в принципе разводов. Жили вместе, родился ребенок — всё, у тебя жена. На другой потом женился, от нее родился ребенок – молодец - двоеженец. Ах, на третьей?.. И точно так же в отношении женщин. С высочайшей духовной позиции, **с позиции смысла эволюции Вселенной самое главное - чтобы жизнь продолжалась, а всё остальное - абсолютная условность.**

И здесь бывают сложности, когда, допустим, люди не оформили своих отношений, живут вместе, детей нет, потом один из них заинтересовался йогой, а другой ему препятствует. Это уже спорный вопрос. Тут надо либо оформлять отношения и продолжать жизнь, либо как-то со своей стороны эту ситуацию выяснять. Обычно в современном мире мы сперва начинаем вместе жить, а потом только выясняем, у кого какие взгляды на жизнь, это и есть гражданский брак. Сперва нас тянет друг к другу: «О, интересно!» - «О, мужчина!» - «О, женщина!» - «Вроде умный» - «Тоже вроде умная, можно сексом позаниматься… Да, она не такая дура, как казалась» - «А он не такой идиот… Да, можно вместе жить». И вот они начинают вместе жить, потому что какие-то положительные факторы их сближают, а про отрицательные они даже не догадываются, они их даже не обсуждали. Они не обсуждали, как они будут расходиться, не обсуждали планы на жизнь. Один думает: «У меня будет семья и десять детей». Другой говорит: «Я буду в Гималаях в пещере жить». Представьте, живут вместе юноша и девушка, у одного картина на будущее такая, у другого - другая, они ее не озвучили, они вместе, потом начинается конфликт. Раньше было проще. Раньше было супружество, а до супружества ни в какие контакты, тем более сексуальные, не вступай. Супружество предполагает уже совершенно жесткие права и обязанности. А в царской России еще сто лет назад, друзья, такого понятия, как развод, не было. Разводы по пальцам можно было посчитать. «Анну Каренину» у Толстого почитайте, очень познавательно. Конечно, сложные бывают моменты, и никаких советов ни я, ни кто-то другой дать не можем, потому что очень размытая ситуация.

В любом случае повторю еще раз, друзья: **йога за детей, за сохранение семей, йога за мир, уважение, за то, чтобы другая половина не страдала от ваших действий. Это целиком и полностью попадает под Первый принцип йоги, который гласит, что никогда не причиняй вреда ни одному живому существу ни словом, ни делом, ни поступком, ни чем-либо другим без крайней на то необходимости, а если такая необходимость наступила, то поступай так, как велит твой долг**. Вот почему я начал лекцию с понятия долга. Определитесь, есть ли у вас долг по отношению к другому человеку, которому не нравится, что вы занимаетесь йогой. Если у вас по отношению к нему долга нет, что вы можете сделать? В лучшем случае рекомендуется пособолезновать: «Ах, вам не нравится, что я занимаюсь йогой? Очень сочувствую, очень сочувствую, всего доброго, до свидания». А что вы можете еще сделать? Не можете же вы под всех подстраиваться, потому что мало ли у кого какие на вас планы, взгляды и тому подобное. Нет, вы свободное живое существо, вас сам Абсолют свободным сделал. Свободным даже делать глупости. Иногда вам скажут, что вы должны делать так-то и так-то, а йогой занимаясь, вы делаете глупость. Да, возможно, глупость! Но сам Абсолют разрешает делать вам глупость, а кто-то вам пытается запретить.

Так что понятие долга, внутреннего долга - ключевой вопрос, в этом вопросе надо искать решение проблемы отношения к нашему занятию йогой других людей, которых мы считаем родными и близкими, которые являются родными и близкими. Друзья, знаете, я понасмотрелся на жизнь йогов и йогинь. Это кошмар, конечно. Наша цивилизация трещит по швам, старые правила игры разрушены с институтом супружества, с нерасторжимостью брака, а новых еще нет. Получается, что все друг от друга требуют обязанностей, как сто лет назад, а права хотят те, которые сейчас, при нашей свободе.

В общих словах я, кажется, обрисовал ситуацию. Что я упустил? Давайте мы совместным интеллектом найдем, что я упустил, что я не успел озвучить.

**Вопрос: Вы озвучили, что если йога мешает семейной жизни, то нужно отбросить йогу.**

Конечно!

**А как быть с кармой? Может быть, мы карму отработали со своим партнером, и пора его - того. Как с этим быть? Может быть, надо йогам за йогу браться, а не за мужика или за бабу, которые уже не нужны.**

Хороший вопрос, отличный! Нет, наверное, более неправильно понимаемого термина с Востока, чем карма. Такое количество заблуждений может быть! Итак, представим, вы девушка, у вас есть юноша. Ведь когда-то вы познакомились, когда-то вы были не знакомы. Когда-то вы познакомились настолько, что, как говорится в йогах, вы прошли точку невозврата. Знаете, в юриспруденции есть такое понятие как оферта, то есть раз вы с ним были, вы взяли на себя обязательства. А обязательства надо выполнять, даже если не нравится. Если же вы начнете вести себя так, что я буду выполнять обязательства, которые сам взял на себя, в зависимости от того, как мне это выгодно, то вы только чудовищно осложните свою кармическую ситуацию. Чудовищно! Представьте, вы едете на гоночном автомобиле по трассе, у вас руль. Вы поворачиваете налево - машина налево, вы повернули направо - машина направо. Почему? Потому что руль обещал передавать это усилие в зависимости от того, куда вы его крутите. А вот представьте, что на одном повороте руль сказал: «А я передумал, ты поворачивай налево, а я, наверное, направо или вообще не буду поворачивать». Так что в автомобиль либо вообще не надо садиться, либо, если уже сели, он должен хорошо или плохо, но работать так, как обещал. Вот тогда у вас не будет отрицательной кармы. Поэтому здесь остается только лишь одно: если кому-то что-то пообещали, выполняйте. Если же пообещали и нарушаете, вот тогда точно появится дурная карма.

Бывают жизненные ситуации в семьях йогов и йогинь, на первый взгляд, совсем ужасные. Особенно тогда, когда ты думаешь, что сейчас плохо, завтра будет плохо, через месяц будет то же самое, через пять лет будет то же самое, вообще вся моя жизнь так пройдет. Вы должны понять, что злую шутку с вами играет разум. Он начинает экстраполировать ситуацию сегодняшнего дня на будущее, в котором этой ситуации не будет. Поверьте, промучаетесь вы ровно столько, сколько есть вашей негативной кармы. Вы ни на секунду больше не останетесь с тем, с кем не надо, если, действительно, есть карма расцепиться. Но расцепится она сама, без вашего участия. Вы сделать должны всё, что от вас зависит. Бывает, что вместо этого человек сам пытается расцеплять свою карму, например, девушка занимается йогой, живет с юношей, юноша не хочет заниматься йогой, девушка решила, что это не ее юноша, плюнула на него, нашла себе другого юношу. На том моменте, где она порвала с первым, на том же моменте рано или поздно ситуация окажется со вторым. Скушать свою негативную карму надо по полной программе, и Вселенная сделана так, что не важно, с кем, но ты ее всё равное съешь. Когда человек вот так меняет одного на другого, потом на третьего, он себя вводит в заблуждение, всех окружающих вводит в заблуждение и всю Вселенную перемешивает. По этой причине попытки прикрывать свое желание кармой некорректны.

Но еще раз: опыт показывает, что всё очень быстро меняется, очень быстро и стремительно. Ни секунды больше не будете страдать, чем надо, потому что таков закон кармы. Знаете, чем хорош закон кармы? Согласно закону, всё когда-то начинается и всё когда-то заканчивается. Если вы сейчас очень сильно страдаете, это значит, что у вас негативная карма, но она не может длиться бесконечно, она когда-нибудь закончится сама собой. А лучше всего не допускать негативной кармы, лучше всего не знакомиться, не связывать свою жизнь с неподходящим человеком, чем потом всё разгребать. Заранее надо думать.

**Вопрос: Может возникнуть такая мысль, что хорошо, я не буду инициатором развода, но я своему партнеру жизнь так отравлю, что мало не покажется.**

Обычно так все и делают. Все «честные люди» обычно так и делают. Они не впрямую рвут отношения, они создают невыносимые условия. Да, друзья, не важно, вы сделали это впрямую или не впрямую, обидно бывает другое. Иногда человек напрямую не делает это и старается тайным подлым образом тоже не делать. Но прорывается у него. Бывает, что себя держать в руках не может. Терпит, терпит, терпит, а потом всё - его несет. Здесь, конечно, надо останавливаться и возвращаться. А если отвечать на поставленный вопрос, то нет разницы, прямо человеку говорите о расставании или тайным подлым образом отравляете ему жизнь, чтобы сам ушел. Более того, второй способ кармически более тяжелый. Гораздо легче встретиться с врагом лицом к лицу, чем быть каким-нибудь королем, которому каждый день в суп яд подсыпают.

**Вопрос:** **Если женщина занимается йогой, а муж нет, как его приобщить, и стоит ли это делать? Ведь дальнейшие практики сводятся к сексуальным, и получается стоп-машина.**

Стоп, стоп, стоп. Каким сексуальным? Не выдавайте желаемое за действительное. Причем здесь сексуальные практики? Друзья, действительно, есть направления в йоге, где вы можете практиковать сексуальные практики, они, действительно, очень мощные и сильные. Но в йоге еще миллион других путей, которые не менее могущественные, где к управлению в том числе и сексуальной энергией подходят совсем с другой стороны. Да, у нас нет двух энергий, и энергия, проявляемая, скажем, из сознания через сексуальность, неотличима от нашей жизненной энергии. Но подходить к управлению можно самым разным образом. Это требует особой квалификации, и в некоторых случаях это тяжелее, в некоторых легче. Но у вас не должно существовать представление, что обязательно должен быть секс, обязательно так, как написано в тех или иных определенных трактатах. Путей очень много.

Ничего ни к чему не сводится. Всё сводится только лишь к конечному просветлению, освобождению, отдаче священного долга, избавлению от неведенья. Стоит ли обращать в свою религию мужа? Вы должны осознавать, что чем больше вы будете пытаться в йогу своего мужа обращать, тем больше он будет испытывать к йоге ненависть и сопротивление. В каждом мужике - я по себе знаю - есть такая черта, что он до всего должен дойти сам: «Вот сам я! Вот если я сам дойду до йоги, будет йога. А тут мне какая-то жена говорит! Любимая, конечно, жена, но - жена… Откуда она набралась этих мыслей? А, она там мужика из интернета послушала, сейчас посмотрю на того мужика, что он там моей жене наплел?!» Понимаете? Моментально бабуин просыпается. Он и во мне просыпается, я йогой бог знает сколько занимаюсь. А вы говорите про мужа вашего, который не занимается йогой. Вы моментально получите конфликт и отяготите ситуацию тем, что он еще начнет ревновать. Вы должны понимать, что, ладно, если одна женщина другой женщине что-то рассказала. Но когда женщина другого мужчину услышала и своему говорит – это красная тряпка для быка. Я бы сам обиделся, честное слово. В семье должен быть один бог, не два, не три, не по интернету.

Поэтому оставьте в покое своих мужей и своих жен, не виноваты они в том, что вы начали заниматься йогой. Они милые люди, они вам тылы прикрывают. Если бы не они, может быть, вы бы вообще не занялись йогой. Надо ждать, пока они сами волеизъявят. Проявите, если вы женщина, мастерство женского шарма, сделайте что-то феерическое, может быть, тогда.

Смотрите, еще раз повторю, что к вам начнут относиться адекватно, если увидят в вас общественно признаваемые сильные стороны, такие как: финансовое благополучие, успешность в учебе, в карьере, востребованность обществом и другие. А если не увидят в вас, то что бы вы ни говорили, как бы вы ни обосновывали йогу, какую бы вы аксиоматику ни прочитали - поверьте, вы скорее навредите, чем принесете пользу.

Кстати, недавно такой вопрос был: что можно сделать для человека, не отягощая карму, если прямо делать ничего нельзя. Например, муж живет с женой, жена живет с мужем, он или она занимаются йогой, смотрят на мужа или жену, которым ничего не открылось. Как помочь? Пойдите и купите абонемент в какой-нибудь приличный йога-центр на занятия у приличного преподавателя. Один раз человека доведите до занятия, посадите на коврик, чтоб он начал заниматься, а сами можете даже не заниматься, уйдите по своими делами. И на следующий день или после занятия даже не спрашивайте, как было, понравилось, не понравилось. Всё - один раз вы сделали всё, что от вас зависит. Человек через себя пропустил. Ему может не понравиться, он может с первого раза вообще ничего не понять. Но потом, если с течением времени вдруг сложится по-другому жизненная ситуация, то, как правило, человек выход ищет, перебирая из всех предыдущих возможных опытов. И он думает: «Да, мне сейчас плохо, что-то всё не то, а вот, помню, пять лет назад был на занятии, и там было упражнение, и вроде мне понравилось». И вот человек может через пять, через десять лет к этому вернуться, но это будет целиком и полностью его воля и ваша благая карма, что вы показали, но не навязывали.

Теперь посмотрим в отношении женщин. Опыт показывает, что сейчас, конечно, существует большая проблема с женщинами. Почему? Я объясню. Потому что за последнее 50-100 лет они раскрепостились, права и свободы женщин шире, чем было сто лет назад, не говоря про двести лет назад. И, казалось бы, надо радоваться за женщин. Но проблема в том, что многие реакции, в том числе на семейную жизнь, у женщин заточены на наличие тисков по жизни. А тут вдруг этих тисков нет. И женщины начинают быть излишне требовательны к своим мужьям. Вот сто лет назад мужик пришел с работы, усталый, голодный, злой. Надо сапоги с него снять, накормить, напоить, ублажить. Почему? Да по той простой причине, что он был единственным добытчиком в семье, а жена детьми занималась. Понимаете, развод иногда - это знак равенства с нищетой; не хочешь с мужем жить - иди с чашей для подаяния. А сейчас всё иначе, сейчас-то можно выбирать. И этот не этот, и тот не тот. И дурную шутку свобода играет: казалось бы, выбирай лучшего, а в результате женщина теряет лучшего, потому что теряет время.

**Вопрос: Я студент, еще не преподаю, а меня просят провести или показать практическое занятие. Как я могу преподнести йогу: чтобы просто повторяли за мной или включить УПЗ и вместе позаниматься?**

Если вы учитесь в МОЙУ, вас исключат, если вы начнете преподавать до того, как пройдете все необходимые предметы. Почему? Потому что вы принесете много вреда неквалифицированным преподаванием, отяготите свою карму и подставите всех ваших кураторов и преподавателей. Встречается такое, когда где-то за два месяца, за две недели или за две ночи готовятся преподаватели. Было, что приходил к нам один товарищ: «Я взял кредит в банке, арендовал центр, мне надо его быстро отбивать, мне надо преподавать йогу, быстрее меня научите, чтобы я заработал денег и отдал кредит». Нет, нет, мы в такие игры не играем. Это не наше. Сейчас, слава богу, с йогой хорошо. Есть масса йога-центров и йога-залов нашей школы йоги и не нашей школы йоги, вот пусть они либо учат, либо отягощают свою карму, но не у нас здесь.

**Имеется в виду, могу ли я своим родным и близким провести.**

Никогда! Никогда не начинай преподавать с родных и близких. Никогда! Забудьте, выкиньте из головы! Если вы хотите исковеркать, скомкать всю свою последующую жизнь – начинайте! Вы думаете, если мы здесь годами учим людей преподавать йогу, мы совсем идиоты? Никогда не начинайте преподавать с родных и близких! Знаете, это как учить английский где-нибудь в Китае: у вас потом будет английский с китайским акцентом, от которого вы всю жизнь не отделаетесь. Вот точно так же и здесь. Начинать преподавание - это как второй раз родиться. Любые роды - событие очень ответственное, должно быть место, время, окружение. Вы же не идете рожать на вокзал, в подворотне с бомжами, даже если это ваши ближайшие кореша. Нет, кто-то, может, так и поступает, понятно. Но вы можете получить травму психологическую от того, что не вовремя, не на той группе людей начали преподавать, и она у вас на всю жизнь останется. Знаете, собака, которую один раз ударили палкой, потом всю свою жизнь смотрит, как бы такого не повторилось. Поэтому, друзья, есть регламент, во всяком случае, в нашей школе йоги. Злые или добрые языки говорят, что есть миллион других школ йоги, где за два месяца научат всему за смешные деньги или не смешные. Вот туда милости просим. Не отягощайте нашу карму, и так йога исчезает.