**План**

1. Долг перед предками.
2. Опрос о представлении о йоге Визуализации.
3. Краткая аксиоматика йоги о возникновении Вселенной.
4. Сложности взаимодействий различных Высших Я.

**Семинар по йоге Визуализации 6-8 февраля 2016 года. Теория. Часть 1**

Откуда и как дошло до нас знание йоги, мы не знаем. Причем дошли только крупицы этого знания. Что-то мы понимаем и можем начать практиковать прямо сейчас, что-то понимаем, но практиковать не можем, а что-то можем практиковать, но не понимаем, как это работает. Поэтому наша задача – не слепо копировать остатки наследия (хотя на первых этапах приходится именно слепо копировать), а именно пытаться разобраться, как это работает, и в какой-то степени переоткрыть йогу заново.

Каждый из вас должен сразу настроить себя на рабочий лад. Если вы думаете, что в Гималаях есть гуру, которые за вас все сделают и будут регламентировать вашу жизнь, а вы будете слепо следовать их указаниям – это тяжелейшее и глубочайшее заблуждение. Этот мир – мир свободы, и йога больше всего ценит свободу. Гуру с Гималаев также ценят вашу свободу, и они никогда не будут никому ничего навязывать. В их задачи не входит подменять своей жизнью вашу жизнь. Вы свою жизнь проживаете сами. Единственное, что могут сделать гуру с Гималаев – это в ответ на ваши просьбы помочь, дать вам какие-то первые шаги и наставления, а весь свой жизненный путь вы пройдете сами. Это достаточно жесткая позиция йоги. Во многих других системах самопознания культивируется стадное чувство. Есть главный учитель, а все остальные слепо за ним следуют. Если в йоге и есть подобные элементы, то только на самых первых шагах изучения, когда вы только знакомитесь с этим учением. Это подобно тому, как вы приходите в первый класс школы, и учительница дает вам базовые знания. А после того как вы заканчиваете школу, учительница, которая учила вас читать и писать, уже не будет вас учить как дальше вести себя, идя по жизненному пути. До этого вы дойдете сами. В йоге та же самая ситуация. Чем быстрее вы научитесь мыслить самостоятельно, тем лучше. Действительно, на первых шагах нужно сделать некоторую оберегающую вас от лишней информации и воздействий среду, для того чтобы вы не отвлекались. Нужно дать вам некую программу, чтобы вы как можно быстрее изучили ее и получили базовые представления о йоге. В дальнейшем каждый из вас пойдет самостоятельно.

К сожалению, у большинства из нас, как у уроженцев еще Советского Союза, сформировано тоталитарное мышление. Мы считаем, что есть генеральный секретарь ЦК КПСС, царь, президент или самый главный йог, а мы все винтики. Он подумал, нам сказал, а мы, как зомби, выполняем. Та же ментальность присутствует и в йоге. Все ждут, когда с Гималаев приедет самый главный махатма, потому что сами мы думать не привыкли и поэтому ожидаем мессию из Индии, с Шамбалы или еще откуда-нибудь. Никто не может понять одну простую вещь: самые расчудесные йоги с Шамбалы никогда не подменят вашу жизнь. Привычка так мыслить – это всего лишь наследие тоталитарной системы. На Западе ситуация примерно такая же, но там перекос идет в другую сторону. У них самый главный тот, кто самый богатый. По сути дела, это то же самое, но рангом пониже.

В сухом остатке остаются следующие выводы: во-первых, вы должны всегда помнить о том, что вы свободны и свою жизнь вы проживаете сами. Никто за вас ее не проживет, вам могут лишь помочь это сделать. Во-вторых, вы должны помнить, что у вас есть долг перед вашими предками, перед теми Учителями и Учительницами йоги, которые оставили нам крупицы древнейшего знания, перед теми, кто уже давным-давно прошел земной путь в теле человека, осуществил всевозможные йоги и, по всей видимости, ушел на какие-то другие планы бытия, о которых мы даже не можем связно помыслить.

Остановимся на долге перед нашими предками. Я очень много в своей жизни встречал и встречаю людей, интересующихся йогой и даже делающих в ней успехи, для которых мысль о том, что у них есть долг, была новой. Это было для них откровением. Более того, у некоторых очень способных учеников, которые очень быстро продвигались в йоге, на каком-то этапе жизни происходили страшные метаморфозы, и они превращались в ужасных эгоистов. Это происходило только лишь по одной простой причине – они считали, что они свободны. То есть они даже и представить себе не могли, что на самом деле часть их свободы – это не свобода, а долг. За счет того, что кто-то другой сжал свою свободу, у них она расширилась. Получается парадокс. Если вы встали на путь йоги и не осознаете, что у вас есть долг, в первую очередь перед предками, то вас может постичь та же неудача. Вы будете быстро продвигаться вперед, а потом ощутите, что к вам как будто сзади резинку привязали. Она растягивалась, пока вы вперед бежали, а чуть остановились, и вас потянуло назад.

Никто не отменяет вашу свободу. Вы действительно свободны. Но часть вашей свободы – это не ваша свобода. Это кто-то другой заплатил за вашу свободу своей несвободой. Если вы помните об этом, осознаете и с уважением относитесь к тем, кто расширил вашу свободу, вы и дальше пойдете по пути йоги беспрепятственно. Если нет, то рано или поздно вы превратитесь в эгоистов, которые считают, что никому ничего не должны, что вы можете делать все, что угодно, а остальные должны вас терпеть. Либо вы превратитесь в торгашей от йоги и будете внутри себя смотреть на всех презрительно, как бы свысока.

Но не будем на этом останавливаться. Просто прошу вас помнить о том, что вы свободны, потому что без духа свободы не прожить самостоятельную жизнь. Если вы ждете фюрера, то обычно ничем хорошим это не заканчивается. Но после того, как вы осознали, что вы свободны, вспомните, что ваша текущая свобода не на 100% ваша. Какая-то часть, действительно, именно ваша, но какая-то часть – это часть свободы кого-то другого. Подобно тому как родитель ужимает свою свободу ради того, чтобы маленький ребенок бегал, прыгал и веселился. Ребенок думает, что он свободен, что он может играть в кубики или бегать туда-сюда. На самом же деле его свобода возможна только лишь до тех пор, пока рядом есть родители. Точно так же и мы с вами. Подобно тому как малые дети не осознают, что за ними присматривают те, кто дает им свободу, точно так же и мы это не осознаем, хотя должны это делать. В противном случае будет плохо.

Нас сегодня ждет тяжелая в плане интеллектуального осознания тема йоги Визуализации. Некоторые изучили эту йогу и гордятся тем, что они ее понимают. Гордятся тем, что они делают какие-то упражнения и даже получают определенные результаты, которые были предписаны. Но ноль пользы от всего этого, если вы не понимаете, что есть ваша свобода и долг, и вы должны учиться совмещать эти понятия в своей жизни.

Еще один момент, на котором необходимо остановиться. В дальнейшем, какие бы чудесные силы ни приходили к вам благодаря йоге Визуализации (а они поистине чудесны), помните, что пользоваться ими нужно только лишь так, как учат три принципа йоги. То есть никогда не направляйте их на вред другим живым существам. Причем понятие «вред» люди иногда трактуют очень превратно. Они думают, что вред – это когда я битое стекло буду соседу в кашу подсыпать. А если я буду говорить плохие слова, обижать кого-то, то это вроде как не вред. Хотя все понимают, что иногда словом можно ранить сильнее, чем стрелой. Поэтому очень четко следим за тем, что мы говорим. Это не значит, что вы должны свой язык руками держать, чтобы не дай бог что-то лишнее не сказать. Но если вы осознаете, что ваши слова двусмысленно понимаются, вы должны остановиться. Второй принцип йоги также нужно применять очень разумно. То есть разумно и последовательно использовать эти силы. Согласно третьему принципу необходимо направлять их на помощь себе и всем живым существам для преодоления страданий.

Когда вы будете применять приходящие вам силы в соответствии с тремя принципами йоги, тогда внутри вы разожметесь. Обычно люди, которые начинают заниматься йогой, немножко переусердствуют в практиках. Нагрузка на организм серьезная, он перестраивается, и люди постепенно начинают внутри сжиматься в комочек, становятся нервные, раздражительные, на все реагирующие. Это правильно и это хорошо, через это все должны пройти. Это этап, часть пути, от этого никуда не деться. Прежде чем стать спокойным и расслабленным, приходится проходить период, когда ты напряжен и сжат.

Когда ты сжат как комочек, напряжен и всего боишься, то, как ни странно, осознание своих свободы и долга, следование первому и второму принципам йоги, осознание того, что твоя мотивация не в зарабатывании денег и не в том, чтобы стать великим гуру, а в том, чтобы помогать этому миру стать лучше, все это постепенно приводит к тому, что вы внутри начинаете разжиматься, и йоговские процессы идут несоизмеримо быстрее. Это основная практически терапевтическая методика, которая заключается в том, чтобы придерживаться этих базисных принципов.

Хочется остановиться на одной интересной мысли, прежде чем идти дальше. Есть определенные вещи, которые мы интуитивно знаем с детства. Например, знаем, что надо быть добрым, что надо работать над собой и так далее. Зачастую это бывает отражено в наших сказках, где главные герои обычно добрые и трудолюбивые. За внешними атрибутами сказок сквозят основополагающие принципы доброты и логики, философские идеи истинных Вед, говорящие о том, что нужно жить самим и давать жить другим, не причиняя при этом никому вреда. Но получается так, что, вырастая, эти базовые принципы Вселенной начинают казаться нам смешными и второстепенными.

Предположим, мы наблюдаем за жизнью бизнесмена – акулы капитализма, который съел всех конкурентов и радуется. И нам начинает казаться, что это и есть настоящая жизнь, что принципы, которыми он руководствуется, и являются настоящими. Он заработал много денег, ездит на дорогой самодвижущейся повозке и радуется жизни, а все вокруг говорят: «Ах! Это же богатенький Буратино!». И постепенно мы начинаем где-то внутри подменять детские принципы восприятия Вселенной этими искусственными принципами. А для того чтобы вылечить нас от этой болезни, нам дается йога с практиками способностей и сверхспособностей. Наш эгоистичный разум хватается за них и думает: «О, а ведь классно обладать силами! Это же круче, чем на мерседесе ездить, это круче, чем быть богатым Буратино!». И мы начинаем делать эти практики, а через их выполнение нам как бы по другому каналу доносятся те же самые мысли, которые мы знали с детства. В результате мы становимся могущественными йогами или йогинями, а наше мироощущение, мироосознание возвращается, в хорошем смысле слова, в детство. То есть это некий обходной путь, который доносит до вас то, что вы и так знаете.

В силу своей профессии я вынужден очень часто наблюдать духовные метаморфозы людей, которые начинают заниматься йогой. Они приходят в йогу воодушевленные, делают различные практики, развиваются, но потом у многих из них развивается эгоизм, просыпаются все самые отрицательные стороны, которые были в них как семена, а йога ускорила, заставила их прорасти, расцвести, довела их до непримиримой крайности, но только для того, чтобы потом человек сам от них отказался и понял, что самая большая прелесть в йоге не в том, чтобы научиться, как в Раджа йоге, управлять своими мыслями или еще каким-то сворхспособностям, не в том, чтобы йогой Визуализации перекраивать эту Вселенную как вам заблагорассудится, а в том, чтобы вы начали понимать исходный принцип гуманизма, доброты и ответственности, и у вас в душе возник мир и покой.

Многие, приходя в йогу, не имеют в душе мира и покоя. Им плохо. Иногда объективно, иногда субъективно. Их сжигает жар страстей, желаний, гнев или еще что-то. Им не сидится на месте, и они начинают много работать, исполняют все свои желания, достигают всего, чего хотят, и только лишь после этого достигают состояния, когда (в йоговских терминах) внутри возникает саттва, то есть некое спокойствие. Каждый их жест – мудра, каждая поза – асана, каждое движение – крия, каждая мысль – дхьяна. Есть такое положение о совершенном йоге: что бы он ни делал – он практикует йогу. Но при всем при этом он ее практикует не с тех позиций, когда думает, что я плохой, но сейчас что-то сделаю и стану хорошим, а с другой: я сейчас и так совершенен, а все, что я сделаю, это моя должность и часть той замечательной игры, которую нужно сыграть. То есть внутри нет чувства загнанности.

Давайте обсудим, кто что знает про йогу Визуализации.

**Из зала: Насколько я понимаю, йога Визуализации – это целиком и полностью йога работы с сознанием, то есть она требует достаточно хорошего, отточенного разума.**

Давайте мы начнем не с вопросов, а с ваших представлений о йоге Визуализации. Что вы представляете под термином йоги Визуализации? Объясните мне, что это такое.

**Из зала: Я ее не изучала, поэтому в моем представлении это создание своим сознанием того мира, который мы хотим иметь.**

**Из зала: Если хочешь дом построить, нарисуем, будем жить. Нарисуем мысленно.**

**Из зала: Это творение зрительного образа.**

**Из зала: Это фантазировать специально и с пользой.**

**Из зала: Это йога, которая использует визуальный канал восприятия. Она позволяет увидеть в зрительных изображениях и в мире вокруг (тоже через изображение) то, какой он есть на самом деле в дополнение ко всему. Не создать, а увидеть.**

А если пощупать?

**Из зала: Ну, это уже другая йога будет**

Какая?

**Из зала: Не знаю… Ньяса.**

Подождите. Предположим, что вы мечтаете, создаете внутренний образ. Представьте, например, что вы едите кислый лимон. У вас какой образ рождается? Слюни потекли. Это глаза? Нет. Хорошо, мы запомним. Давайте дальше.

**Из зала: Я думаю, это формирование мыслеформ на поверхности нашего разума, основанное на уже полученном ранее опыте.**

Это серьезная формулировка. Давайте еще раз. Мы что-то делаем в нашем разуме с нашими мыслями?

**Из зала: Мы их генерируем, формулируем, почерпнув где-то ранее, например, из книг или увидев ранее. Мы как бы это генерируем в таком формате, в котором нам хочется. И воспроизводим уже на поверхности нашего разума такие мыслеформы, которых, может быть, нигде и не было, то есть которые мы сформировали.**

Насколько я понял, мы как в Интернете по кусочкам наворовали картинок, сложили вместе и получилась лично наша большая картина. А можно ли с помощью йоги Визуализации сгенерировать то, что мы нигде не подсмотрели и не увидели?

**Из зала: Я и говорю, что в итоге получается что-то новое. Слепленное из кусочков или подсмотренное где-то. А получается нечто новое. Некий творческий такой процесс.**

**Из зала: У меня два мнения по этому поводу.**

**Первое: йога Визуализации – это планирование своей будущей кармы. Наши представления, наши чаяния и желания, та же наша внутренняя свобода. Уже сегодняшней действительностью мы формируем свою будущую карму.**

**Второе: движущей силой все равно будет Абсолют и с уровня Пара перейдет на уровень Мадхьяма, то есть на уровень грубого. Когда мы из глубин своего существа обращаемся мыслью или направляем свое сознание и вытаскиваем оттуда какие-то отпечатки. То есть с более глубинного уровня вытаскиваем на более поверхностный.**

Я понял, но вы здесь говорите очень много терминов, которые для большей части зала – пустой звук. Но тогда я хочу задать такой вопрос на будущее, чтобы вы подумали. Вы сказали: «Формирование своей будущей кармы». А представьте, что вы дживанмукта. Человек (йог или йогиня), который вне кармы. Нет у вас кармы.

**Из зала: Он и так за рамками этой Вселенной уже.**

Понятие кармы, понятие выхода за пределы кармы и понятие конечного освобождения – это три разные вещи. Просто мы привыкли жить в том уголке Вселенной, где выполняется закон кармы. А поверьте, помните, как в «Алисе в стране чудес», есть и другие уголки Вселенной, где не выполняется закон кармы, где из пальца течет кровь, а только потом вы прокалываете палец.

**Из зала: Я попробую для себя просто объяснить, как я это понимаю. Это работа с одной из групп пространств с целью через сопряжение изменить другие пространства, в том числе и физическое.**

**Из зала: Остановлюсь на таком моменте: мы говорим, что это, а движущую силу (для чего это) мы не обсуждаем. Мне кажется, что движущее – это все же познание Абсолюта.**

Вы с такой уверенностью говорите: «Познание Абсолюта». А представьте, что мы тут все буддисты сидим. Подойдите на улице к буддисту и скажите ему: «Как познание Абсолюта?» Знаете, что он вам ответит? «Кого-кого?»

**Из зала: В смысле, познать Вселенную. Постараться хотя бы самому попробовать сотворить такую же аналогичную модель. И через творение ее познать.**

То есть через принцип подобного в подобном? Сделай в миниатюре Вселенную, изучи ее, и поймешь все остальное. Интересный научный подход.

**Из зала: Есть еще такие практические семинары психологической направленности. Там предлагается каждый день визуализировать, представлять себе какую-то свою цель. Эти тренинги, которые направлены на достижение целей и повышение эффективности. В них есть интересное рациональное зерно, в том плане, что ты визуализируешь, рисуешь, представляешь свою цель, каждый день на нее смотришь и каждый день думаешь, как к ней подойти, и идешь к ней. На мой взгляд, подобная практика тоже связана с йогой Визуализации.**

При всем моем уважении к психологам, у них нет ничего нового. Все, что сейчас называется суперновыми методами, на самом деле – хорошо известное старое. Переписывают под кальку. Приведу пример. Был 100 лет назад известный йог, его звали Рамачарака, он же Уильям Уокер Аткинсон. Он написал много книжек. Одна из них – Раджа йога. Вдруг недавно открыли новый психологический закон Вселенной – притяжения. Да, действительно, есть утилитарные, чисто практические способы применения.

У кого еще что по йоге Визуализации есть сказать? Подходим, высказываемся. А остальные пока думают над тем, чем НЕ является йога Визуализации. В йоге есть такой метод: «то – то, не то - не то». Чтобы найти определение чему-то, сначала постарайся сказать, чем это является, а потом постарайся сказать, чем оно не является, и на пересечении найдешь истину.

**Из зала: Я лично понимаю так. У нас есть пять органов чувств, йога же говорит, что у нас есть еще шестой – разум, низводя его до органа чувств. Какая-то информация поступает нам из внешнего мира посредством этих органов чувств нам в разум, и мы ее перерабатываем, осмысляя ее каждый день. Мы привыкли к этой информации, мы считаем, что знаем, как устроен мир, но на самом деле это заблуждение. Йога нас учит тому, что какой мир на самом деле, мы узнаем только после просветления, а также говорит, что есть такой инструмент. Если вы хотите видеть все в розовом свете, то, пожалуйста, вот вам розовые очки. Они распространяются не только на зрение, но и на все органы чувств. Вы будете видеть все в розовом свете.**

То есть йога Визуализации – это йога самообмана? Йога розовых очков?

**Из зала: Не совсем так. По сути, мы и так все видим не истинным.**

Почему? Почему вы решили, что то, что вы видите, не истинно? Я оставляю вопрос. Мы еще вернемся к этой теме, она очень важна. Единственное замечание в отношении органов чувств. У нас не пять или даже шесть органов чувств, у нас пять или шесть каналов органов чувств. А органов чувств у нас очень много. Представьте, что птица летит на юг зимой и возвращается. Каким органом чувств она пользуется? У нее есть внутренний компас. Злые языки утверждают, что у каждого из вас также есть внутренний компас, просто нужны определенные условия жизни, чтобы проснулись эти способности. Подобно тому как если какого-нибудь индейца забросить в джунгли, он интуитивно будет знать, куда нужно идти. На самом деле есть достаточно большое количество того, что можно было бы назвать органами чувств, в том числе у человека. Но когда мы ссылаемся на древние положения о том, что у нас пять органов чувств, имеем ввиду принципы или каналы взаимодействия с окружающей Вселенной. То есть несколько более мелких органов чувств объединяются в один информационный канал.

**Из зала: Йога Визуализации, с моей точки зрения, это сознательное создание новых ассоциативных связей.**

Да аналогично звучавшей ранее точке зрения, когда мы берем фрагменты картинок и по разному их склеиваем, меняем.

**Из зала: По-моему, это практический способ претворения в жизнь того принципа, что куда мы смотрим, туда и идем, о чем думаем, тем и становимся. Уже прозвучало похожее мнение, что мы рисуем себе идеальную Вселенную и воплощаем ее в жизнь. И тем самым меняем весь мир, всю Вселенную вокруг себя к лучшему.**

Да, интересно. То есть получается, что если мы заняты в какой-то области, в науке, производстве, бизнесе, то мы невольно на нее смотрим, вовлекаемся в процесс и перестраиваем этот процесс под то, что хотим видеть. Как ученый Ньютон, который взглянул когда-то на яблоко, которое падает, ну и досмотрелся до того, что придумал закон всемирного тяготения.

**Из зала: Я хотела сказать, чем является и чем не является йога Визуализации. Сначала чем является. Мне кажется, что мы имеем и сознательно творим некоторые идеи о мире, и мир под них подстраивается. И это наша интерпретация мира.**

То есть мы творим идеи, а мир подстраивается. А можно наоборот? Мир что-то творит, а мы подстраиваемся?

**Из зала: Мы все равно интерпретируем тем или иным образом то или иное событие, даем некоторую оценку. Мы видим некоторую часть картины, и каждый видит свою.**

Интересно. А оценка влияет на то, что мы оцениваем?

**Из зала: Да, влияет. Если мы считаем, что человек плохой и негативно к нему относимся, он начинает проявлять свои негативные качества. А с другим человеком он будет самым любящим.**

**Теперь о том, чем не является йога Визуализации. Наверное, это истинное видение мира, в том смысле, когда мы видим все части картины. У каждого есть свое видение мира. Когда мы понимаем все эти видения и понимаем, что на самом деле есть, наверное, это не йога Визуализации.**

Поподробнее, это очень интересно. У всех есть свои визуализации о мире и что?

**Из зала: Когда мы понимаем эти визуализации, мы видим истину. То есть мы видим все мнения и понимаем суть, смысл и значение. Наверное, так.**

А если наша визуализация включает как частный случай визуализации всех других людей?

**Из зала: Я не знаю, возможна ли полная картина, но, наверное, возможна.**

Хорошо, давайте над этим подумаем. У кого еще какие мнения? Что является и что не является визуализацией?

**Из зала: Для меня йога Визуализации – это один из методов достижения своих целей. Когда человек ставит перед собой цель и представляет, как эта цель осуществляется. Также это и способы ее осуществления.**

**Что не является йогой Визуализации – это мечта, когда человек просто мечтает. Потому что когда человек ставит цель, он совершает действия, для того чтобы достичь этой цели, а йога Визуализации является одним из таких действий. И цели достигаются. А когда человек просто мечтает, он не совершает никаких действий для достижения своей мечты. Этим цель отличается от мечты.**

Какое интересное заявление. Помните классику? Был такой мечтатель у Гоголя – Манилов. Выходит, что он не занимался йогой Визуализации? Спорное утверждение, но мы его запомним. У кого еще какие мысли по поводу того, чем является и чем не является йога Визуализации?

**Из зала: Йога Визуализации – это создание Вселенной, работа со Вселенной и с самим собой по использованию нашей естественной способности создавать мир, изменять его.**

Создание Вселенной или видоизменение Вселенной?

**Из зала: И то, и другое. Создание Вселенной, ее видоизменение и работа с ней.**

Представьте, что я сегодня утром позавтракал и подумал: «А не создать ли мне Вселенную?» А как она сопрягается с уже существующей Вселенной? Она отдельная или они вложены друг в друга?

**Из зала: Это очень сложно, поскольку нас много.**

Так и Вселенная большая, поместимся.

**Из зала: Это уже другой вопрос. У кого больше праны, кто больше осознает себя, тот сильнее визуализирует и способен видоизменять мир и подстраивать его под себя.**

А можно ли визуализацией изменить чужую Вселенную?

**Из зала: Без волеизъявления того, чья Вселенная, не можем.**

**Из зала: У меня мнение на счет того, чем не является йога Визуализации. Если мы рассматриваем мир в целом, всю Вселенную, все наши проявления с точки зрения визуализации, то визуализацией будет являться абсолютно все.**

То есть отсутствует какая-либо другая йога, кроме йоги Визуализации, в принципе. Все – визуализация.

**Та же асана, та же янтра – тоже визуализация нашего какого-то проявления, какого-то желания, например. Даже мысль, мечтание – это тоже визуализация получается. Зависит только от скорости, насколько это будет быстро доходить до цели и осуществляться. Чем ближе понимание нами абсолютной реальности, тем более сильная наша визуализация будет.**

А если противоречиво? Сегодня хочу одно, визуализирую, а завтра прямо противоположное? Один солдат роет яму, другой закапывает.

**Из зала: Я согласен с предыдущим оратором, что любое наше проявление проходит через этапы визуализации. Но является ли это йогой Визуализации, это вопрос.**

О, тут драматический раскол мнений. Есть просто визуализация, а есть йога Визуализации.

**Из зала: Йога Визуализации ведет нас к пониманию себя и Вселенной.**

То есть обычная визуализация не ведет, а йога Визуализации ведет?

**Из зала: Если обычную визуализацию осознанно воспринимать, то рано или поздно она тоже должна привести.**

**Из зала: Что не является йогой Визуализации.**

**В зависимости от отправных точек. Мы можем выбирать разные отправные точки, но это не приводит нас к йоге Визуализации. Пример: живет собака. Мы говорим, что ее понимание Вселенной – это двор и его окрестности. А планета значительно больше. Отправными точками для собаки будут: я – собака, и все, что вокруг меня. Все, что я могу обежать, что я могу потрогать, понюхать – это и есть Вселенная. С точки зрения людей, есть мы, есть планета Земля, многие даже не знают, что там во Вселенной большие галактики, до которых невозможно дотянуться. Поэтому то, до чего мы можем дотянуться – это и есть наша Вселенная. По поводу йоги Визуализации. Является что-то или не является йогой Визуализации зависит от того, какие мы выберем отправные точки.**

Я ничего не понял, если честно. Что такое отправные точки?

**Из зала: То, чем мы себя считаем.**

Интересный поворот. Хорошо, подумаем.

**Из зала: Йога Визуализации – это один из методов работы с нашим тонким телом.**

А грубое тело сюда не входит? А причинное тело?

**Из зала: Косвенно мы будем получать результат и на грубом, и на причинном теле.**

То есть основное – это тонкое тело, а грубое и причинное – так, второстепенные. А как же, когда человек рисует эскиз? Он его рисует на листике бумажки на грубом уровне.

**Из зала: Но визуализирует он все равно у себя в голове.**

**Из зала: Я еще хотела сказать о том, что не является визуализацией. Сам наблюдающий не является. Но образ, в котором он может себя наблюдать, будет визуализацией. То есть сам наблюдающий истинный, но не его представления о себе.**

То есть Высшее Я человека не является визуализацией. Соответственно, здесь мы подходим к ограничению визуализации. Интересно, это важное положение.

**Из зала: Йога Визуализации – это своего рода посыл Вселенной для создания благоприятных условий, на базе которых мы уже строим ту Вселенную, которую хотим. То есть без действия ничего не будет. Это своего рода посыл, с помощью которого уже приходят какие-то определенные условия, которые нам нужны.**

Пойдем дальше. По славной традиции МОЙУ, мы должны самые сложные вопросы объяснять на понятном для всех языке, особенно для тех, кто впервые слышит о йоге Визуализации. Поэтому давайте начнем с самого простого, что есть в йоге Визуализации.

Примерно подойти к знанию, что же такое йога Визуализации, почему она работает и почему в ней есть огромная сила, можно лишь, ответив на вопросы: «Откуда взялась вся Вселенная?», «Откуда взялся человек?», «Откуда взялось вообще все?». Только лишь с этого уровня можно приблизиться к пониманию йоги Визуализации. Прозвучала точка зрения, что воображение – это одно, а йога Визуализации – это другое, что воображение бесплодно, а йога Визуализации дает результат. Для того чтобы ответить на этот вопрос, нужно начать с самого начала.

Итак, что нам говорит ведическое знание, что нам говорит йога? Они говорят следующее: изначально была Первопричина бытия, которую лучше всего назвать словом «Жизнь». Кому-то не нравится это слово, кому-то больше нравится Абсолют. Для краткости так и будем говорить. Вообще, слово Абсолют ничего не значит. Оно красиво и глубокомысленно звучит, но практически невозможно описать его словами и объяснить, что это такое. Многие думают, что Абсолют – это санскритское слово, на самом деле оно европейское.

Итак, все началось с творения. Абсолют волеизъявил: «Да буду я многими». Точнее была еще одна промежуточная стадия, на которой он сказал: «Да буду Я». Потому что до этого он находился в том состоянии, для которого дуальная пара «быть или не быть», «существовать или не существовать» не имеет смысла. То есть он был в более высоком, запредельном состоянии. Самое первое, что он сделал - он проявился в этом дуалистичном мире, в котором уже были понятия о том, что что-то может быть, а может и не быть. И параллельно с тем, как он сказал: «Да буду Я», это волеизъявление в себе содержало также аспект: «Да буду я многими». То есть и я проявлюсь, и пусть еще кроме меня будут многие. Или языком Библии: сотворил он всех живых существ по образу и подобию своему.

С этого момента начинается отсчет для нас с вами. А разница между нами и Абсолютом следующая: мы находимся в изначальном неведении в отношении всего, то есть у нас нет предустановленного знания, а Абсолют лишен изначального неведения, то есть он знает все. Получается очень интересная картина нашего мира: есть Абсолют, который обладает всезнанием и, как следствие, всемогуществом, и есть мы, у которых также есть всемогущество, но всезнания нет, а есть изначальное неведение.

Мне часто задают вопрос: «А почему Абсолют не создал нас всех с изначальным знанием?» Ответ на него с одной стороны очень простой, с другой все-таки очень сложный. Дело в том, что любое предустановленное знание противоречит нашей свободе. Любое предустановленное знание, хотите вы того или нет, сужает вашу свободу и заставляет вас идти и делать какие-то поступки или воспринимать все окружающее в рамках этого предустановленного знания. А чтобы мы были свободны от всего, в том числе и от Абсолюта, выход был только один. С одной стороны, внутри нас находится потенциал всемогущества, такой же, как у Абсолюта, а с другой стороны, мы находимся в неведении относительно своего могущества и не можем им воспользоваться. В дальнейшем, когда мы с вами будем рассматривать йогу Визуализации, возникнут следующие вопросы: в чем же движущая сила йоги Визуализации? что творит? что заставляет йогу Визуализации работать? Ответ таков, что это та же самая сила, которая создала Вселенную. Та же самая сила находится внутри нас, но мы ее просто не осознаем. А методы йоги Визуализации позволяют нам приблизиться к ее осознанию. Когда вы сделаете какую-то практику йоги Визуализации и получите определенный результат, который был предписан, вы получите и ответы на вопросы «Как моя ментальная игра могла повлиять на окружающую Вселенную?», «Какими силами я все вокруг менял?» А ответы очень простые. Внутри вас заложены очень могущественные силы, и это они оказывают на окружающую Вселенную воздействие и влияние.

Абсолют создал нас в изначальном неведении и предоставил нам возможность волеизъявлять что угодно и что угодно оживлять этим волеизъявлением. Потому что внутри у вас сила как у Абсолюта, предустановленной программы «что делать» - нет, и остается ваша чистая свобода, ваше чистое волеизъявление. Что захотите, то и увидите. Так начинается эволюция. Во-первых, эволюция ваших тел и окружающей Вселенной, во-вторых, эволюция вашего самоосознания через преодоление изначального неведения. Йога полностью согласна с точкой зрения современной науки о том, что весь мир эволюционирует. Только йога добавляет, что эволюция тела – это не единая ветвь, а параллельная эволюция. Одна ветка эволюции – это эволюция по преодолению неведения в отношении самих себя, но визуально этого не видно. А другая ветка эволюции – это эволюционное изменение своих тел согласно своим же волеизъявлениям. Это то, что прекрасно описывается в современной науке многими эволюционными теориями.

Получается следующая картина. Абсолют создал вас без предустановленного знания. Поэтому фактически, что вы захотите волеизъявить, то и получите. Но и желаний тоже нет, потому что нет предустановленного знания. Если же есть какое-то предустановленное знание, оно косвенно порождает желания. Об этом знают очень хорошо рекламщики. Я раньше всегда удивлялся, когда после развала СССР стала распространяться реклама. Почему компании тратят большие деньги, чтобы на каком-нибудь здании вывесить свой логотип? Идешь по городу, а там гигантскими буквами написано Coca-Cola. Какой, казалось бы, в этом смысл? Компания заплатила много денег, а я увидел. Но я же у них ничего не купил. Я пошел дальше, мне не нужна кока-кола. А все гораздо хитрее. Фактически, это предустановленное знание. Они заплатили за него деньги, я на него взглянул, думал, что взглянул на него безнаказанно, но глубоко ошибся, потому что потом, когда встанет вопрос выбора, например, мы захотим пить, зайдем в магазин, и увидим на витрине много различных бутылок, большую часть которых мы вообще никогда не видели, а надпись «Кока-кола» мы уже где-то наблюдали. И конечно же, мы покупаем то, что уже видели. На этом основана реклама, которая даже за счет того, что просто показывает логотип или название, вне зависимости от того, собирается человек что-то покупать или нет, все равно производит отпечаток на вас и со временем заставляет вас идти по тому пути, который выгоден и нужен рекламодателю. То есть это некая тонкая форма манипуляции или управления вами.

Когда Абсолют вас творил, мог тоже превратиться в манипулятора и управлять вами, как недобросовестный рекламщик. Но на то он и Абсолют, что играет честно. Он не оставил нам предустановленного знания, чтобы оно косвенно не повлияло на дальнейшие наши волеизъявления. Наш внутренний гигантский потенциал подобен покупателю. Идет покупатель с огромным мешком денег и может потратить их на что угодно. Увидел логотип кока-колы – на нее и будет тратить. Все это отступление к тому, что это уже практически моменты йоги Визуализации. Запомните, что не бывает безнаказанно полученной информации. Некоторые думают, что можно включить телевизор и просто так, безнаказанно на что-то посмотреть. Нельзя. Мы получаем определенную порцию информации, которая косвенным образом заставит проявлять скрытые в нас сверхмогущественные силы Абсолюта в том или ином направлении. Поэтому, если вы чувствуете, что та или иная информация вредна для вас, непременно выключайте телевизор. Нельзя безнаказанно слушать ненужную информацию. И наоборот, если информация нужная, нужно на ней сосредоточиться и отбрасывать все, уводящее вас в сторону.

Например, мы идем кушать. Представьте, что вы куда-то пришли и вам дали еду. Подобно тому, что есть съедобная и несъедобная еда, такая же ситуация и с информацией. Одна информация нам приносит пользу и ведет нас в нужную сторону свободы, другая, наоборот, нас порабощает. Легкомысленное отношение к социальным сетям, интернету и рекламе – это безумие. На нашем сайте МОЙУ мы стараемся размещать минимум рекламы. Мне часто говорят, что у нас высокая посещаемость и предлагают разместить свой баннер для рекламы чего-то своего, но мы этого не делаем. Моя мечта, чтобы сайт выглядел так: чистая страница, на которой нет вообще ничего, что бы отвлекало. Узкая полоска информации с картинками, сделанная сверху вниз, чтобы ни влево, ни вправо вы головой не крутили, а сосредоточились на важном. И если это нужная для вас информация, вы получите от нее пользу. А если слева и справа будут вкрапления какой-нибудь рекламы или еще чего-нибудь подобного, уводящего в сторону, то это подобно тому, как есть кашу с песком. Есть можно, но на зубах хрустит.

Не бывает безнаказанно полученной информации, потому что в результате она заставит вас пользоваться изначальной силой творить через желания. Когда вы что-то увидели или поняли, эта информация может зародить у вас желание, ваше желание имеет доступ к вашей воле, а ваша воля имеет доступ к той изначальной силе, с помощью которой Абсолют создал мир. Отсюда и появляются такие виды рекламы, как, например, вирусный маркетинг в интернете. Представьте, вы хотите рекламировать свой товар, а у вас нет денег. Значит нужно как-то вбросить такой информационный код, который, как бы паразитируя, сам бы себя дублировал, подобно вирусу. Вирус – это маленький фрагмент информации, который попадая в вас, заставляет ваши же клетки его воспроизводить, распространять, и человек начинает кашлять и чихать.

Вернемся к теории. Итак, после творения Вселенной мы с вами, обладая гигантским могуществом, были в абсолютном неведении и делали первые шаги, полностью пользуясь своей свободой. Эту свободу и могущество мы могли направить на что угодно, например, на преодоление изначального неведения или на какие-то побочные действия, то есть могли что-то творить или разрушать. Причем в нашу личную Вселенную никто больше доступа не имеет, поэтому мы начали творить каждый свою личную Вселенную. У каждого из нас был свой личный кокон Вселенной, и так шло до тех пор, пока мы не волеизъявили установить контакт с такими же, как и мы. После того, как мы это волеизъявили, возникла более сложная картина. Во-первых, осталась наша личная Вселенная, в которой мы что хотим, то и творим, во-вторых, кто-то чужой приоткрыл нам доступ к своей внутренней Вселенной, где мы можем что-то править, а в-третьих, вы открыли доступ к своей Вселенной.

Представьте, что вы живете в своей квартире. До определенного момента у вас была наглухо закрыта дверь, вы никого не пускали и видеть не хотели, и вообще жили только в вашей прекрасной квартире. Потом вы волеизъявили общаться с другим живым существом, у которого есть такая же квартира, и то существо тоже волеизъявило (здесь должно быть обоюдное волеизъявление). Вы открыли дверь на лестничную клетку, и сосед открыл. Высунулись, посмотрели, познакомились и сказали: «Можешь заходить в мою квартиру и что-нибудь в ней делать. Но только в пределах приличия». А он говорит: «И ты ко мне тоже заходи». Таким образом все больше и больше живых существ стали так поступать, и возник очень тонкий эффект, согласно которому мы можем оказывать влияние на других людей. Но можем влиять не более, чем они нам это позволяют.

В этом, кстати, есть фундаментальная трудность для преподавателей йоги. Вы никогда не донесете знание йоги до другого человека, если он волеизъявляет, чтобы никакой йоги во Вселенной не было. Он так и останется в своем изначальном мире. Он говорит: «Этого не было, нет и не будет». И вы ничего уже не сделаете, потому что это постановил сам Абсолют. Поэтому обманывать кого-то, навязывать кому-то что-то можно лишь в том объеме, в каком тебя пускают в свой внутренний мир. Представьте, что какой-то негодяй или недобросовестный рекламщик пользуется случаем, его пускают в свой внутренний мир, а он начинает делать что-то плохое. Как вы думаете, как долго он будет существовать? До тех пор, пока другие люди не осознают, что кто-то, кого вы пригласили в гости, начинает злоупотреблять вашим доверием. После этого перед его носом просто закроют дверь. Он привык, что куда ни пойдет, все его видят, слышат, слушают, а после своих нехороших манипуляций он останется в одиночестве, его влияние и могущество сократятся, и ему станет плохо.

Обратите внимание, сколько на протяжении истории человечества было придумано разных способов обмана на доверчивости людей. Вы доверяете, пускаете кого-то в свой внутренний мир, а вам гадят. Это продолжается ровно до тех пор, пока вы не осознаете, что кто-то конкретный вам гадит. После чего вы говорите: «Извини, но больше ко мне не ходи». А у того, кому вы это сказали, в принципе нет возможности вломиться в вашу Вселенную, если вы этого не хотите. Поэтому любое паразитирующее явление в истории человечества по мере того как все начинают понимать, что оно паразитирующее, начинает сжиматься, и его выбрасывает. А это самое страшное наказание, когда вас социум выбрасывает. Люди остались, веселятся, ходят друг к другу в гости, жизни радуются, а вас туда не пускают потому что, когда раньше пускали, вы там начали всех зомбировать. И сейчас полно таких проныр. Более того, даже реклама идет о том, что если ты обманул как можно больше людей, то ты самый знаменитый герой, если ты украл как можно больше, то ты царь и олигарх. Вся страна строила какой-нибудь «Норильский никель», зеки строили, это богатство принадлежало всей стране, а потом произошла приватизация, и тут появился хитрый проныра, который все сделал так, что это все мое, а вы тут ни при чем. А все кругом говорят, что это умный бизнесмен, поучиться у него надо, как он все это лихо провернул. А он радостный, денег много, живет в Лондоне, но никак не может понять, что с кармической точки зрения часы ведут обратный отсчет до тех пор, пока все те, кого он обманул, не осознают, что их обманули, и не закроют двери перед его носом. И у этого человека все его могущество, деньги, влиятельность, начнет сокращаться до тех пор, пока он вообще не вылетит из социума.

Есть одно очень мрачное продолжение этой темы. Есть такое понятие как апоптоз (др.-греч. ἀπόπτωσις — листопад). Это очень странное свойство живого организма. Организм человека представляет собой сообщество различных клеток, которых триллионы. Свойство апоптоза заключается в том, что, если вдруг окружающие клетки решат, что какая-то клетка не нужна, они подают соответствующий сигнал, и эта клетка умирает. Есть аналог и в человеческой природе. Если до большого количества людей, в жизнь которых вторгся кто-то и по-крупному их обманул, начинает это доходить, то они каким-то непонятным волеизъявлением просто выбрасывают его из Вселенной, и он умирает. Эти очень странные вещи очень жестко отслеживаются в примитивных обществах. Этим пользуются всякого рода колдуны в Южной Америке или в Африке. Так они поддерживают дисциплину. Все очень жестко. Колдун сказал, что человек умрет, и он умирает. Потому что, когда все общество против, оно условно закрывает двери, и ты вылетаешь из пространства, где мог установить связь с другими. Мрачная картина. Насколько она действенна – другой разговор, потому что все кармично. По этой причине йога постоянно вам говорит, что не нужно делать вреда другим живым существам. Не потому что тебя поймают, а потому что рано или поздно осознают, захлопнут перед твоим носом дверь, и ты вылетишь из сообщества.

Идем далее. Итак, если мы волеизъявили общаться с себе подобными, то у нас есть наша личная Вселенная, в которой как мы захотим, так все и будет, и никто не в состоянии повлиять на эту ситуацию. Точнее, могут повлиять в том объеме, в котором мы позволим это сделать. Если мы будем долго кому-то позволять влиять, и он начнет в конечном итоге паразитировать, то потребуется время, чтобы вышвырнуть его из нашей личной Вселенной. Поэтому иногда создается иллюзия, что можно кому-то что-то навязать или насильственными методами изменить, например, социальный строй.

Какой, с точки зрения йоги, была фундаментальная ошибка Ленина? Почему этот достаточно гуманистический эксперимент с построением коммунизма в России провалился? С точки зрения йоги, самая фундаментальная ошибка заключалась в том, что очень уж наши правители любили насилие, то есть не соблюдали первый принцип йоги. Они зачастую применяли насилие там, где оно было не оправдано. Мир очень сложен. Иногда насилие бывает оправдано, но очень редко. А все началось еще с дореволюционных времен, с терроризма, когда взрывали всех подряд. Брат Ленина участвовал в покушении, после чего был повешен. Ленин сказал: «Мы пойдем другим путем». Пошли другим путем, но ментальность-то осталась та же: «Нет человека, нет проблем». Вместо того чтобы разбираться в проблемах общества, просто начали убивать всех несогласных. Плюс массовое зомбирование через средства массовой информации, сосредоточенные в одних руках. А это возможность безнаказанно диктовать свои условия, давать предустановленные знания, а все остальные, как бараны, идут и, как зомби, покупают кока-колу.

На этом держался Советский Союз, и правители прекрасно понимали это. Тот, кто контролирует телеграфы, телефоны и газеты, контролирует все. То есть можно выставить заведомо ложную информацию, а каждый человек под влиянием этой информации силой своей визуализации начинает строить то общество, которое хотят построить правители. Так действовал и Гитлер, и коммунисты, и сейчас политики на Западе, правда, более тонко. Запад отличается тем, что там достаточно дорого просто кого-то убить. Там если вам нужно кого-то убить, надо заплатить за это деньги. А в бывшем СССР или в фашистской Германии было огромное количество добровольцев. Сейчас тоже в России огромное количество людей, которые говорят: «Да, во имя великой цели мы будем убивать!» Мне становится страшно, потому что это настоящие зомби, которым кто-то подсунул программу, а они начинают с ней идти по жизни.

Вернемся к теории. Весь окружающий мир – это, с одной стороны, ваша визуализация, с другой стороны – визуализация других живых существ, которым вы позволили ее сделать. То есть вы видите только то, что сами породили либо напрямую своей силой, либо за счет того, что пригласили другое живое существо с такой же силой и сказали: «Тут я не сделал, а ты можешь доделать». Он доделает, но то, что он сделал, остается в вашем восприятии и в вашем мире ровно до того момента, пока вы говорите: «Да, все хорошо, мне нравится». А если, начиная с какого-то момента, вы говорите другому живому существу: «Ты сделал тут что-то непотребное, я сейчас все это из своей квартиры вымету, а перед тобой дверь закрою, чтобы ты больше не приходил и не делал подобного» - если вы поступите так, то больше ни в этой, ни в последующих жизнях с этим живым существом вы никогда не встретитесь. Поэтому, если вы сталкиваетесь в жизни со злом, с тем, что вам не нравится, то вы простым волеизъявлением запускаете механизм, чтобы этого никогда больше не было. Но исчезнуть оно может не сразу. Может исчезнуть мгновенно, а может через несколько лет или несколько жизней в зависимости от того, что вы делали перед этим. Если вы настойчиво приглашали ненужных людей и ненужные идеи, то потом, когда вы передумали, потребуется определенное время, чтобы их отвадить.

У нас был один центр йоги в Москве. А до этого там был публичный дом. Называлось все, конечно, красиво: сауна или комплекс, но по сути дела был публичный дом, причем не самый элитный. И приходили какие-то совсем мрачные работяги. Публичный дом уже давно закрылся, а они еще лет пять ходили в надежде, что просто вывеска сменилась, и что это теперь называется не сауной, а занятиями йогой. Долго мы их отваживали, но в конечном итоге они перестали ходить, потому что поняли, что все.

Над этим фактором в первую очередь нужно размышлять и медитировать и только потом уже заниматься какими-то прикладными моментами, как из йоги Визуализации получать выгоду для себя лично или для всего прогрессивного человечества. Если у вас есть эта общая картина, то все становится на свои места.

**Вопрос: Представьте ситуацию. Мы открыли двери и общались с соседом. Что-то он сделал нехорошо или нам показалось, что он сделал нехорошо и мы волеиъявили: «Все, не хочу тебя больше видеть». А назавтра передумали: «Нет, это я был неправ». Есть ли какие-нибудь средние варианты?**

Я показал вам два крайних случая: дверь открыта, дверь закрыта. А еще много промежуточных состояний! То открыта, то закрыта. Или по понедельникам открыта, а по четвергам закрыта. Нюансы, конечно же, есть. Я вам обрисовал эту картину в первом приближении. Но есть и моменты, когда нас мотает из стороны в сторону. Мы живем в социуме, нам это нравится. Потом разочаровались в социуме и решили уйти в Гималаи, к махатмам в пещеру! В пещере что-то тоже показалось скучно, поговорить не с кем, возвращаемся в социум. Таких волеизъявлений, безусловно, много, мы ведь свободны делать эти движения, пусть иногда даже и хаотично. Отсюда, кстати, возникает второй принцип йоги.

Вообще вся наша с вами проблема в том, что мы недооцениваем могущество той йоги, которая у нас есть сейчас. Что касается второго принципа йоги: так как ты всемогущ, ты можешь волеизъявить все что угодно, и рано или поздно это выполнится, значит самое разумное – это идти согласно второму принципу йоги. Не хаотично что-то волеизъявлять, а идти следующим путем: волеизъявил, получил результат, проанализировал его, и только после этого либо усилил это волеизъявление, либо сказал: «Это была ошибка, иду в прямо противоположном направлении». Это и есть второй принцип йоги – принцип разумности и последовательности. Не прыгать, как кузнечик, волеизъявляя сначала одно, потом другое. Иногда девушки так себя ведут: «Васю люблю! Нет, Петю! Нет, Колю!» И не могут остановиться. А по сути дела, Вася, Петя и Коля – это та же гайка, только вид сверху, сбоку и сзади. Но за счет привычки прыгать как кузнечик получаются несостыковки.

Каждый новый прыжок – это прыжок в неизвестность. Он не основывается на предыдущем опыте, и поэтому прежде чем ты нащупаешь правильную линию поведения, ты породишь огромное количество ненужных волеизъявлений и визуализаций, которые потом начнут хаотично приходить в твою жизнь, а ты будешь хвататься за голову. Как в песне: «Со мною вот что происходит, ко мне мой старый друг не ходит, а ходят в праздной суете разнообразные не те». А все это потому, что сам же и позвал их хаотичным образом, поэтому и ходят в праздной суете разнообразные не те.

**Вопрос: Мы открыли дверь, а если мы не одного соседа пригласили, а всю площадку? Как разобраться, кто из них что наделал? Мы же не знаем, кто хороший, а кто плохой. Как выгнать того, кто нагадил и не выгнать нужного?**

Действительно, некоторые индивиды, пользуясь нашей доверчивостью, гадят нам, а потом говорят: «Это не я, это он». Есть люди-провокаторы, которые делают какие-то многоходовые операции, и вроде сам он не при чем, а кому-то досталось. Но рано или поздно все ведь всплывает и во всем разбираются. Черчилль сказал: «Можно очень долго дурить или обманывать одного человека, можно короткое время обманывать многих людей, но долгое время обманывать большое количество людей не удавалось никому». Это всего лишь вопрос времени, когда вычислят и выгонят. Причем выгонят так, чтобы долго еще не смог зайти обратно. Ведь самое страшное наказание – это когда социум отворачивается. Этого боятся все. Даже самый матерый уголовник, когда понимает, что от него отвернулись буквально все, для него это смерть. Уголовный мир живет потому, что сделал себе субкультуру. У криминала остается круг общения, в котором их принимают. А задача любого государства заключается в первую очередь в том, чтобы разорить, разогнать, разломать эту криминальную субкультуру. У нас в России сейчас все тюрьмы – это рассадник криминальной субкультуры. Вместо того чтобы лечить, мы еще хуже делаем. Опять же апоптоз. Если вокруг все клетки сказали: «Умри!», клетка умирает.

Другая ситуация. Старая грузинская притча. Жители одной деревни договорились подшутить над соседом. Сосед уходил куда-то в горы и возвращался. А они договорились, что каждый, кто его встретит, будет говорить: «Ох, как ты неважно выглядишь. Ты не болеешь?» Спускается с гор сосед. К одному подошел, ко второму, к третьему, и все ему сказали, что он неважно выглядит. Кончилось тем, что он дошел до дома, сел на постель и умер. Сила влияния окружающего социума гигантская! А мы думаем, что мы сами по себе. А социум может вас мгновенно выкинуть.

**Вопрос: А если я сильнее? Если мне говорят, что я больная, а я знаю, что я здоровая?**

Давайте мы не будем сейчас оценивать силу психотропного оружия и думать, что при этом надо делать, а то мы уйдем в сторону. Дело не в том, здоровы вы или больны, а в том, какие отношения у вашей личной Вселенной со Вселенными других живых существ. Если социум вас выдавливает из себя, то будь у вас хоть какие силы, вы в нем не удержитесь. В качестве примера приведу один крайний случай. Был у меня один товарищ, изучал трактат «Агни-йога». А там есть такое высказывание, что правитель мог покарать кого-то, просто сказав: «Умри!» И подданный умирал. Есть такие мрачные примеры в процессе управления другими.

**Вопрос: А кто победит согласно Родовой йоге? Закон или род заставит помириться? Если, например, родители закрыли перед детьми дверь или дети перед родителями. Кто в этой ситуации победит?**

Один политик привел очень хороший пример. Представьте, что вы живете в комнате в коммунальной квартире со своей новой женой, с двумя предыдущими женами и с двумя предыдущими тещами. От игры долга и свободы зависят наши последующие трагедии в жизни. Иногда жизнь нас буквально тисками сталкивает носом с теми, кого мы на дух не переносим, а деваться некуда. Но это не самое страшное, самое страшное – это когда жизнь делает такое зло, которое только может сделать. Например, когда у вас есть близкий человек, муж, жена, друг, родственник и так далее. И в одно и то же время какие-то его качества вы очень любите и цените, а какие-то другие его качества ненавидите и не знаете, куда от них деться. Часто – муж-алкоголик. Пока он трезвый, все нормально. Выпьет – это все, атомная война. Потом протрезвеет, извиняется, стыдно ему и жалко его. Как чемодан без ручки: и нести тяжело, и выбросить жалко. Это самая страшная трагедия, потому что, когда у вас нет сомнений, что кто-то враг или друг – это одно, это благая карма. А когда непонятно, друг это или враг – это уже совсем другое. Когда начинают бывшие братья-сестры делить имущество, кому что достанется, тут и разворачивается настоящая трагедия.

Мир очень сложный и комбинации взаимоотношений возникают самые разнообразные. Но разбираться в них придется, жизнь заставит, потому что будет плохо, больно, и ты будешь спрашивать: «Господи, за что?» Обычно говорят: «А что нам интересоваться всем этим? Нас и здесь неплохо кормят». Иногда можно наволеизъявлять таких противоречивых вещей, что единственным спасением будет хотя бы узнать, почему тебе так плохо. Когда ты знаешь, почему тебе плохо, боль переносится легче. Человек лучше переносит невзгоды, когда он знает, почему получил тот или иной плохой результат, чем, когда ему просто плохо, а он не может понять почему.

**Вопрос: Проявления человека в этой Вселенной – это сознание и энергия, прана. Допустим, перед нами захлопывают дверь. Один человек, второй, третий, весь социум захлопнул. Получается, что у нас уменьшилось количество праны? И второй вопрос: выдавил нас один социум, и человек ушел в монахи. Получается, что его принял другой социум. Одна дверь закрылась, а мы пошли в следующий социум?**

А как ведет себя криминал? Они так себя и ведут. Их из одного социума выгнали, они нашли себе субсоциумы и живут там припеваючи.

**Вопрос: А если в том социуме говорят: «Умри!» А ты говоришь: «Сами умирайте, я пошел дальше».**

Почему я говорю, что вырванные из контекста знания производят впечатление, но они скорее вас запутывают, чем дают понимание. Для меня иногда лекцию прочитать – это не вопрос, что сказать, а вопрос, что не говорить. Больше всего сил тратится на то, чтобы посмотреть, насколько это будет уместно и однозначно понято.

Вопрос хороший. Ситуация следующая. Есть такое понятие как сила личности. Например, Ленин. Он был очень сильной личностью. Он вдохновил огромную массу людей. Причем вдохновил не просто пьяных матросов с броненосца «Потемкин», а и интеллигенцию тоже. Кто делал революцию? Не одни ведь недочеловеки, как сейчас некоторые пытаются представить. Революцию поддержала интеллигенция. Много кто ее поддержал, потому что Ленин обладал силой личности, ему верили. А верили, значит передавали ему в распоряжение (в доверительное управление) часть своей праны для управления. Предположим, что у вас есть капитал, который вы хотите сохранить. Для того чтобы его сохранить, нужно его кому-то отдать, кто понимает, как это делается. Сохранит, преумножит и воспользуется правильным образом. Любой политический, религиозный или лидер какой-то философской системы – это как правило человек, которому делегируют прану другие живые существа, и только поэтому он могущественен. Больше ни почему. А если этот же народ скажет: «Все, хватит!», это то же самое, что прийти в банк и сказать: «Я забираю свой депозит. Мне не нравится, что вы делаете с моими деньгами». Это может привести к тому, что банк может разориться. Точно так же и с идеями. Сейчас вряд ли можно кого-нибудь зацепить идеей коммунизма. А если будут другие условия, например, голод, нищета, война, как в 17-м году, тогда запросто. Потому что условия создают лидеров.

**Вопрос: От чего зависит время между волеизъявлением и реализацией?**

Зависит, как это вытекает из Карма йоги, от многих факторов, а первый из них – вы волеизъявили жить в той части Вселенной, где работает закон причины и следствия или же закон кармы. Закон кармы действует, потому что вы волеизъявили, что он вообще есть. В этом отношении закон кармы – это не закон природы, а закон вашего личного волеизъявления на определенном этапе вашей духовной эволюции. Потому что есть еще другие уголки Вселенной, где закон кармы (закон причины и следствия) может не выполняться.

Закон причины и следствия действует так: сначала мы волеизъявляем, а потом что-то получаем. Все предыдущее время мы занимались тем, что волеизъявляли. Наши волеизъявления были разными по объему, форме, и другим параметрам. Они выстроились в очередь и исполняются одно за другим. Представьте, что у вас в порядке общей очереди выполняются ваши предыдущие волеизъявления, а вы сейчас захотели новое. Это как стоит очередь в магазин, а кто-то новый пытается пробиться вне очереди. Очередь будет плохо к нему относиться, не будет пускать его. Получается, что даже самое сильное волеизъявление, которое у вас есть сейчас, нейтрализуется предыдущими волеизъявлениями.

Приведу пример. Вы сейчас сидите в этом зале, вы сыты, вам тепло, светло, вам что-то умное рассказывают, а вы думаете: «Хочу миллиард долларов!» А он не идет. Вы все так же сидите в этом зале и слушаете уже скучные поучения. Потому что в предыдущей жизни, когда мы с вами были бомжами и жили на улице, нам было холодно, кушать было нечего и пообщаться было не с кем, мы волеизъявляли, что хорошо бы, чтобы было теплое место и приличная компания, чтобы накормили, напоили и что-то умное рассказали. Сейчас вы это и получили. Каждый следующий шаг так же. А бывают еще более сложные моменты. Представьте, что мы что-то волеизъявили, а потом включили задний ход, а потом снова передний. Пускай все-таки будет. Как девушка: выйти замуж, не выйти, он хороший, но не представительный, он добрый, но не богатый и это прыгание туда-сюда – это просто кошмар.