**План**

1. Следование трём принципам йоги.
2. Требования к преподавателям Открытой йоги.
3. Разделение йоги и политики, религии, науки.
4. Недопустимость использования площадки йоги для рекламы.
5. Важность принятия псевдонима.
6. Обучение йоге, долг и семья.
7. Йога и наркотики – несовместимы.

**Лекция «Подготовка преподавателей йоги» 12 марта 2016 г.**

Сегодня лекция наша посвящена подготовке преподавателей йоги и курсам по подготовке преподавателей. Дело в том, что чтобы стать преподавателем Открытой йоги, надо, соответственно, долго учиться. Надо пропустить йогу через себя. Надо, в конце концов, набрать необходимое количество теории и сдать квалификационные экзамены на право того, что вы будете преподавать Открытую йогу. Для того, чтобы вы сдали все эти квалификационные экзамены, мы делаем курсы подготовки преподавателей йоги, или курсы по подготовке к сдаче квалификационных экзаменов. Скоро будет очередной набор в новую группу. В связи с тем, что этот набор будет, мы должны осветить некоторые требования для кандидатов, кто собирается учиться.

Я напомню вам основную философию, хотя вы её уже многократно слышали, всё равно она с трудом доходит. **Вы не сможете преподавать йогу, если сами не будете йогом**. А для того, чтобы быть йогом, вы должны вести образ жизни йоговский. Образ жизни йоговский предполагает, что вы должны следовать как минимум трем принципам йоги. **Первому: не причинения вреда ни одному живому существу; второму: вы должны к жизни относиться разумно и последовательно; третьему: вы должны активно помогать этому миру стать лучше и активно изменять свою жизнь к лучшему**. Об этом всё сказано достаточно хорошо в других лекциях. Из этих трех принципов йоги можно вывести все остальные факторы, которые позволят вам стать преподавателями йоги, то есть учиться на преподавателя йоги или нет. Но жизнь показывает, что очень тяжело люди могут применять принципы йоги и поэтому требуются какие-то детальные правила и детальные разъясняющие инструкции: что вы должны делать, а чего не должны делать, когда вы учитесь на преподавателя йоги.

Поэтому, перед тем, как поступить на курсы преподавателей, от вас требуется ознакомиться с этими требованиями и для себя решить, насколько они для вас приемлемы или неприемлемы. Если они для вас неприемлемы, тогда имеет смысл искать какую-то другую школу йоги. Подходов в йоге очень много, хотя, в общем-то, все они сведутся к трем принципам йоги. Что это за принципы йоги? Что это за требования, которые позволяют одним учиться на преподавателей йоги, а другим нет?

Начнем с того, что есть древние рекомендации, пожелания, так сказать, классификация людей, кто может претендовать на знания йоги, кто нет. Более того, среди этой классификации есть классификация учеников. Выделяется, как правило, четыре типа ученика. С этим в древности было все хорошо, но, к сожалению или к радости, мир меняется, приходят новые технологии, новый образ жизни – тот, который был не знаком в древние времена. И поэтому приходится прописывать какие-то новые требования и разъяснять их только по той простой причине, что образ жизни меняется. Не было еще какое-то время назад радио, телевидения, электричества, интернета, мобильной связи и так далее. Все это приходит в нашу жизнь, вследствие этого приходят какие-то новые явления или течения, которые могут как помогать делу йоги, так и вредить делу йоги. Как только мы сталкиваемся с первым прецедентом того или иного вреда, мы все собираемся, осмысляем, обсуждаем, что надо это требование отдельно выписать и осветить, дабы не было напрасно потраченного времени для других людей, чтобы люди не повторяли чужие ошибки, а совершали свои.

Таким образом, есть набор неких требований. Все эти требования входят в так называемую йогу Обучения**. Йога Обучения - это те рекомендации, которые даются изучающему йогу, как ему выстраивать жизнь, чтобы как можно быстрее достичь тех или иных положительных результатов**. Поэтому, с одной стороны, все эти требования - это не закон природы, а всего лишь веяния современной жизни, но с другой стороны, несоблюдение этих требований сводит на нет всё обучение человека. Поэтому требуется освещать, объяснять эти требования как можно шире.

Наконец, вы помните, что йога - это система, которая должна расширять вашу свободу, вести вас к увеличению свободы. А любое требование по определению сокращает вашу свободу, хотя бы свободу делать глупости. Ведь свобода делать глупости - это такая же свобода, как и делать какие-то другие вещи. Поэтому этот парадокс соотношения между свободой и требованием может быть разрешен, только если вы помните о таком понятии как долг. Или по-другому: ваша свобода не должна расширяться за счет сокращения свободы других, с одной стороны. С другой стороны, вы помните, что некоторая часть вашей свободы - это не собственно ваша свобода, а образно говоря, свобода, которую вам дали в долг. Кто-то себя поджал, чтобы дать вам возможность в чем-то другом проявиться. Вот если вы учитываете в своей жизни два этих фактора: понятие долга и понятие того, что нельзя злоупотреблять доверием тех, кто вам доверился, то тогда все требования изящно становятся в общую логическую картину, и нет противоречия между тем, что йога ведет вас к свободе, и тем, что вы должны придерживаться каких-то требований.

Вообще, это вопрос философский, он очень важный и очень принципиальный. Ни одно требование не может появиться просто так. Оно должно быть, грубо говоря, выстрадано, обдумано, осмыслено и сформулировано так, чтобы в минимальной степени ущемлять чью-либо свободу. За достаточно большое протяжение времени как в истории человечества, так и в современном мире накопились те или иные требования. Ещё раз подчеркну: некоторые из них входят в йогу Обучения, а некоторые - предварительные. Мы их зачитаем.

**Вы не должны использовать свое обучение у нас как рекламную площадку для распространения своих политических, религиозных и философских взглядов, а также создания маркетинговых сетей по продаже ваших услуг и использовать нас для вирусного маркетинга.**

Вот такое требование. Возникло оно достаточно давно. Первые упоминания о таком требовании вы еще можете найти в школах йоги, которые организовывал величайший Свами Вивекананда в Индии в конце девятнадцатого – начале двадцатого века, когда Индия была Британской колонией и многие молодые люди, интересующиеся йогой, разделяли вместе со взглядами йоги взгляды революционеров на то, чтобы начать освободительную борьбу за освобождение Индии из-под гнета Британской империи. То есть - то, что в результате потом завершилось в 1947 году победой, Индия все-таки обрела независимость. Но первые и достаточно серьезные и острые моменты возникли задолго до сорок седьмого года и носили они чрезвычайно важный и жесткий характер. Действительно, Индия находилась в удручающем положении, и по сути дела, это была сырьевая колония и громадный рынок сбыта. Из неё фактически выкачивали богатство, что тормозило развитие Индии. И все просвещенные люди понимали это прекрасно. Прекрасно это понимали в кругах йоги, что фактически страна порабощена. Ну и, конечно же, как у самых нормальных людей, возникала самая первая мысль: «А что с этим делать? Как с этим бороться?»

Вы помните, что примерно в те же годы была также Российская империя, и была группа товарищей, социал-демократов, которые также ставили своей целью свержение царизма, освобождение от царской власти России. Вы помните, что в результате этого была создана коммунистическая партия, была революция семнадцатого года. Если точнее, было две революции и все последствия. В Индии встала точно такая же острая дилемма – освободить Индию. И радикальная молодежь так же, как и у нас в стране, по-разному относилась к этой задаче. Кто-то уходил в террористические организации и там взрывал полицейских, жандармов и прочих, которые, как им казалось, стояли на пути прогресса. То есть они пошли по пути террора. Кто-то не пошел по пути такого откровенного террора, но пошел по пути создания каких-то политических партий самых разных окрасов. Все они были вне закона. Многие последователи отсидели на каторгах и в тюрьмах, в ссылках в Сибири. Владимир Ильич Ленин тоже сидел. Все сидели. То есть спектр сопротивления был самый широкий, начиная от терроризма, заканчивая мягкими призывами к реформированию царской системы.

Аналогичная ситуация была и в Индии. Там тоже были и террористы, которые совершали террористические акты, были умеренные слои, были совершенно мягкие. И вопрос встал очень жестко: что же с этим делать йоге? К какому из этих крыльев примкнуть? Это была очень опасная игра в те годы. Очень опасная. До сих пор мы не знаем, что там творилось, потому что и школ йоги достаточно много, и подходов достаточно много. Но потом было принято решение разделить, во всяком случае, по этому пути пошел Вивекананда. Он отделил деятельность революционную от йоговской. Хотя многие последователи миссии Рамакришны, которую создал Вивекананда, участвовали в этой революционной деятельности, многие даже за это поплатились. Но общее было положение такое: смешивать нельзя.

И вот уже прошедшие более ста лет (а до этого мы не знаем, были ли еще другие прецеденты) показали верность этого решения. Дело в том, что политика и вслед за этим какие-то революции и какие-то потрясения всегда связаны с гигантским количеством крови, несправедливости, даже если цели у борцов самые справедливые и самые гуманные, как это было у большевиков - совершенно новое, справедливое общество.

Это общее требование. Если вы интересуетесь какими-то взглядами, тем более радикальными взглядами и идёте учиться на преподавателя йоги, то вы должны понимать, что два этих вида деятельности не совсем совместимы. В том смысле, что ваши политические взгляды - это ваше личное дело. Вы разделяете одни политические взгляды, кто-то - другие, кто-то - третьи. А йога не должна стать площадкой для выяснения отношений, кто прав, а кто не прав. Йога - это некий такой общий фундамент или общий знаменатель. Йога – это жизнь. А уж как вы будете пользоваться своей жизнью, пользоваться своей свободой, это уже ваше личное дело. Вы помните, что у вас есть ваша свобода, даже свобода делать глупости. Но с другой стороны, от этой вашей глупости никто не должен страдать. Поэтому, **если вы чувствуете, что с одной стороны, революционные взгляды, политические взгляды – дело вашей жизни, а с другой стороны есть йога, то вы должны разделять эти виды деятельности и не смешивать**.

Разделять всеми возможными способами. Если вы учитесь на преподавателя йоги, возьмите себе псевдоним, чтобы никто и не знал в вашей политической партии, что вы еще и здесь. Ну и наоборот. Потому что сейчас есть информационное пространство, и достаточно забить фамилию человека, как всё его досье за двадцать лет существования активного интернета вываливается. Поэтому вы начинаете как бы рекламировать свою деятельность, что недопустимо. А кто-то, другой человек, может не разделять этих ваших взглядов. И здесь устраивать какие-то споры и склоки недопустимо. Тем более, если это, не дай бог, какая-то экстремистская деятельность. Ладно, наша страна как-то переболела: терроризм семнадцатого года, все эти народовольцы, бомбисты. Было очень популярно. Кто у власти - не хочет уходить, а мы ему сейчас бомбу кинем, и нет его, и вроде как все стали свободны. Но история показала, что так еще больше ситуация усложняется и ухудшается. Поэтому все ваши политические взгляды должны оставаться вне йоги и при вас. Вы не должны их никак популяризировать, рекламировать. Тем более в странах бывшего СССР, где сейчас бывшие республики сошлись в каком-то ужасном противостоянии, непонятные войны начинаются.

Сложнее с религиозными воззрениями. Допустим, человек исповедует ту или иную религию. Ну, ещё ладно, какую-нибудь европейскую религию, обычную. А если индусскую религию? А Индия - это такой супермаркет религий. В Индии даже никто толком не знает, сколько религиозных учений, течений и взглядов. И вот кому-нибудь из будущих преподавателей понравилась та или иная религия индийская. И он в ней живет, она ему нравится. Более того, он занимается йогой. Йога ему даже помогает что-то осознать, понять. С одной стороны, порадоваться за такого человека надо, что она ему открылась, а с другой стороны, такой человек начинает активно пропагандировать какие-то свои религиозные взгляды или какие-то там свои религиозные праздники. То есть, например, у него занятия йогой, а он говорит: «Нет, я не могу завтра прийти, у меня священная ночь, священного чего-нибудь, такого, что надо вести себя по-особому». Здесь явное противоречие в конфликте с каким-то процессом обучения. Но бывают вообще экзотические религии. Некоторые призывают не пользоваться современными средствами массовой информации, коммуникации. А тут надо овладевать и интернетом, и какими-то другими интернет-технологиями.

Но гораздо хуже, когда человек в каком-то искреннем желании поделиться этой своей религией с другими, начинает, грубо говоря, её навязывать. К сожалению, такое стало достаточно часто встречаться. Поэтому, здесь тоже надо понимать, что если вы принадлежите к той или иной религии, к той или иной ветке религии – к индийской или к европейской, не знаю к какой – это ваше личное дело. Йога ни за, ни против. Но вы, с другой стороны, не должны рекламировать или навязывать свои взгляды.

Та же самая проблема, если человек уже давно в той или иной деятельности, то начинается косвенное рекламирование той или иной религии. Поэтому, настоятельная просьба: если вы идете учиться на преподавателя йоги, возьмите себе псевдоним, чтобы здесь вас знали под одним именем, а там, в вашей религиозной среде, так и оставайтесь, кем вы там есть. То есть в этом отношении вы не ущемляете свою свободу и не ущемляете свободу других, чтобы они подвергались вашему религиозному какому-то влиянию, в прямом и переносном смысле. Опять же, при полном уважении, как политических ваших взглядов, так и религиозных. Это ваше личное дело.

Ну, и наконец, совершенно другая вещь, она, пожалуй, самая массовая и самая неприятная. Это попытка построить всякого рода маркетинговые сети. Это явление достаточно недавно возникло в том виде, в котором мы его имеем. А корни его - печальные, в том плане, что если брать страны бывшего СССР, то многие были просто загнаны в нищету. И вот теперь стали распространяться технологии, как быстро лично разбогатеть, обогатиться. И эти технологии часто сомнительные с моральной и этической точек зрения. По сути дела, вас иногда просто призывают паразитировать за счет других. Что самое обидное - это то, что те советы, которые вам будут давать, они реально работают. Да, вы можете таким обманным способом заработать кучу денег. Ну и разновидности этого всего, допустим, призывают вас идти по пути консалтинга, сделать из себя консультанта в той или иной области, в частности, в йоге. И также на этом зарабатывать деньги, как можно больше денег. Обратите внимание: не поддерживать знания йоги, не переоткрывать древние знания йоги, не улучшать жизнь к лучшему, не помогать другим, а успех или не успех измеряется исключительно в деньгах. Заработал ты там миллион – ты успешный, не заработал - значит не успешный.

Сама постановка вопроса не приемлема для йоги. А механизмы уже отлажены, отработаны. Это как эпидемия сейчас распространяется, захватывает всё новых и новых людей. А схема эта достаточно старая, схема пирамиды. То есть ты вовлекся, ты должен вовлечь своих друзей, знакомых, родственников, и так далее, и так далее, и так далее. Раньше, как помните, косметику так продавали, чайники какие-то, посуду продавали. Ну, сейчас стали более утончаться. Хорошо это или плохо? Я не знаю. Сложный вопрос. Я сейчас не берусь даже оценивать морально-этическую сторону. Вероятно, где-то это приносит пользу, а где-то это совершенно неуместно.

Но, в любом случае, когда приходит человек и видит: ага, такая большая группа людей интересуется йогой. О, а давай-ка я начну рекламировать свои товары и услуги. Ну, товары – это понятно, купить. Или услуга. Вот с услугами - ещё более тонкая грань. Ну, допустим: о, у вас тут новая йога, давайте мы будем рекламировать вам курс ведической астрологии Урана, Нептуна и Плутона. Ваши ж люди не знают о ведической астрологии Урана, Нептуна и Плутона. Ну, и вопрос, а как же с ведической астрологией, если Уран, Нептун и Плутон были сто лет назад или двести открыты, откуда ж она взялась ведическая? На эти вопросы уже никто не отвечает, но есть большая площадка людей, и можно чего-то им рекламировать, чего-то и предлагать, зазывать куда-то идти учиться и там масса самых разных предложений. И вот приходит человек, и может, он искренне, может, он этим живет даже, это часть его жизни. Может, это серьезная часть его заработка и он с этого кормится. Опять же, мы сейчас не анализируем с точки зрения морально-этической, насколько имеет смысл эта астрология ведическая Урана, Нептуна и Плутона. А может, действительно, человеку открылось. Вот до него никто не видел, а ему – открылось, флюиды от Урана, Нептуна и Плутона, и вывел, что когда там такая комбинация светил, надо делать то-то и то-то. Мы не знаем. Это надо долго анализировать, проверять. На это уходят тысячелетия.

Поэтому навешивать ярлыки, что кто-то прав, кто-то не прав, мы не можем. Возникает то, что называется «конфликт интересов». Допустить распространение этих взглядов, что именно Плутон по вторникам плохо влияет на пищеварение, мы не можем потому, что как-то это совсем абсурдно звучит. Не подкреплено ничем, как-то совсем странно. А в ответ, как правило, получается реакция: как, вы не даете распространяться древнему знанию ведическому? Вы - ретрограды, зажимаете знания от людей. Начинаются обвинения ещё в том, что на пути прогресса кто-то стоит. В общем, тяжелая ситуация. Крайне тяжелая ситуация. И **поэтому выход только лишь один: пожалуйста, не трогайте площадку йоги**. Ну кормитесь где-то на других площадках. Полным-полно людей других сообществ, кто с радостью вовлечется в этот ваш сетевой маркетинг, и будут пользоваться вашим обучением, услугами и прочее, прочее.

Лучше всего, если вы приходите учиться, возьмите себе псевдоним, чтобы и ваше оставалось при вас, и здесь вы косвенно не навязывали какие-то учения, течения, образы мыслей, образы заработка, которые не совсем уместны. То есть получается такая ситуация нулевого порядка: когда и к вам никто в жизнь не лезет, но и вы не отравляете жизнь другому. Вы помните, что в йоге любая мотивация, которая приводит человека в йогу, заслуживает уважения. Но это вовсе не значит, что если вы пришли куда-то изучать йогу, вы должны навязывать другим свои взгляды и свой образ мыслей, свои действия или предлагать какие-нибудь услуги, распространять какую-то рекламу. Еще раз я хочу подчеркнуть, что это очень тонкая тема. Почему? Потому, что не было средств социальных сетей еще несколько лет назад в таком масштабе, а уж про сто лет назад вообще говорить не приходится. Это как веяние сегодняшнего дня. Это требования, которые возникают буквально на глазах.

Не секрет, есть очень много таких маркетинговых технологий. Хочешь быть богатым, знаменитым - заведи себе какую-нибудь социальную сеть и давай себя пиарить. Вот, я такой-то, такой-то, как мне помог тот или иной товар, или та или иная услуга. Ой, как я себя прекрасно чувствую после ведической астрологии Урана, Нептуна и Плутона. То есть можно так, невзначай, вскользь, то, что называют, вирусным образом. Есть даже такой термин: вирусный маркетинг, то есть, вы там невзначай упомянули, вы тут невзначай упомянули, все ваши родные и близкие заинтересовались. Ага, а там можно за совершенно смешную цену пройти курс обучения. И самому деньги зарабатывать на этом. То есть это такая не очень хорошая тема, понимаете? И запретить это нельзя, нельзя запретить вирусный маркетинг. Мы все равно делимся информацией: о хорошем магазине, о хорошем фильме. Ну, нельзя запретить. Но и нельзя допустить, чтобы кто-то злоупотреблял этим.

Опять же, какой выход? Выход очень простой, оставайтесь в вашей обычной жизни тем, кем вы есть, а если идете учиться на преподавателя, возьмите себе псевдоним. Здесь вы под другим именем, вас не будут идентифицировать в общем информационном поле, соответственно, ни вы не будете никому ничего навязывать, ни вам никто не будет навязывать. То есть такой нулевой вариант. Собственно говоря, это такая древняя традиция, когда человек вовлекался в ту или иную деятельность, связанную с йогой, или с какими-то духовными познаниями, он брал себе псевдоним. В конце концов, Свами Вивекананда – это же не его имя. Это один из псевдонимов. Он вообще развлекался тем, что очень часто менял свои псевдонимы. Но вот «Свами Вивекананда» у него остался, и потом, как утверждали последователи его, он даже сожалел, что не может поменять этот псевдоним. Он ему уже порядком поднадоел. Но «меня под ним уже все знают, и я уже, как бы, стал раб этого бренда, а если менять, то это, скорее, повредит другим людям». То есть вы должны понять эту философию – живи сам и давай жить другим.

Еще одна очень неприятная вещь, это авторские права. Время от времени, на протяжении уже скольких лет я слышу: то индусы какие-то хотят запатентовать йогу, то еще кто-нибудь, то еще кто-нибудь придумал свою систему йоги и запатентовал ее. И, казалось бы, смех смехом. Ну, давайте запатентуем воздух, солнце запатентуем, землю или еще что-нибудь. Это в наших странах, странах бывшего СССР, всё это смешно. А на Западе это совершенно не смешно. Там есть так называемая патентная форма, и если твоя деятельность так или иначе попадает под действие этой патентной формы, то, мягко говоря, могут начаться неприятности. Потому что кто-то может решить, что ты у них украл их йогу. И вот, представьте себе ситуацию: приходит учиться человек, который до этого прошел курс по какой-нибудь запатентованной йоге. Вот он прошел этот курс, получил там какие-то дипломы, кровью расписался, что он теперь дипломированный специалист по этой патентной йоге, которая принадлежит какому-нибудь «АБВГД Ананде» и что: всё, делай так, а не иначе. Он приходит учиться сюда, он набирается здесь каких-то других практик, а потом начинает их смешивать. Но внешне, пользуется какими-то инструментами, приемами, мантрами и так далее от той йоги. И получается, кто у кого что утащил? А вы помните, что Открытая йога, та часть, которая идет для блага всех живых существ, попадает под действие лицензии.

Вообще, я хочу, чтобы кто-нибудь подготовил лекцию по авторским правам, и объяснил, чем одна лицензия от другой отличается, и так далее. Видели когда-нибудь в кружочке буковку «R» и так далее, и тому подобное. Я понимаю, что для русскоязычной публики, для сайта русскоязычной версии Открытого Йога Университета это всё как-то в новизну, потому что при коммунистах у нас такого не было. Там совсем по-другому общество развивалось, а на Западе это сплошь и рядом. И вот, что делать, если человек взял кусочек от патентованной йоги, кусочек от Открытой Йоги, которая идет с лицензией, что-то смешал. И начнут Открытую Йогу обвинять, что она что-то у кого-то утянула. Это кому-то надо? Нет. Потому что, во-первых, то, что есть в Открытой Йоге, вообще, честно говоря, мало где есть. А если вы приходите учиться на преподавателя йоги, никто вас не заставляет кровью расписываться, что вы строго должны соблюдать все эти правила. Франчайзинга здесь нет. Правда, есть компенсация этого всего, что есть какие-то практики открытые и закрытые, но это, скорее, дело вашей личной совести. Чтобы в нужные руки что-то давать, а в ненужные руки чего-то не давать. Нельзя какие-то вещи, вырванные из контекста, давать. Но это, как правило, и так все чувствуют, что что-то уместно, что-то неуместно. Как-то начать оформлять это через законодательство - это убить йогу.

И что нам делать с людьми, которые, скажем, до этого учились в патентованных йоговских системах или в каких-то других патентованных системах, которые могут быть смешаны здесь и, допустим, на том же Западе вызывать вопросы: «Ребята, а чего это вы под маркой Открытой йоги утащили нашу какую-то там супер-пупер технику привлечение богатства, денег, знания, или еще чего-нибудь?» Сейчас же полным-полно этого всего. И нужно ли это будет кому-то? Нет. Мы - жесткие противники авторских прав в том смысле, что йога принадлежит всему человечеству, и чтобы защищать ее патентами - это надо делать очень аккуратно. С другой стороны, конечно же, юридическая работа ведется, и даже тоn факт, что мы лицензию ставим, мы бы могли ее не ставить. Но тогда, по умолчанию, она бы попадала под общее патентное право. А в каждой стране есть еще и нюансы в законодательстве. Поэтому если ты ничего не ставишь, то по умолчанию, считается, в некоторых странах, что ты поставил свои авторские права. Значит, люди, которые заходят к нам на сайт <http://openyoga.ru/>, не могут оттуда копировать и тиражировать. Почему? Потому, что они уже будут бояться, что это они уже воруют. Поэтому мы сами говорим: «Ребята, заходите, берите, это ваше. Ничего нам не надо, никаких претензий».

А есть же системы, которые на этом не построены. Когда начинается реклама таких запатентованных систем в нашей Открытой системе? Вот представьте, человек идет учиться в эту запатентованную систему, а частично здесь учится. Потом у него в голове мешанина. Он начинает кусочек оттуда брать, кусочек от нас, и та патентная система начинает обижаться на нас, что мы что-то утащили. Нам это надо? Не надо. Поэтому здесь также надо быть очень и очень аккуратным. Если у вас где-то там есть какой-то вид деятельности, особенно, если он запатентован, вот он пусть там и остается. Сюда его привносить не надо. А то, что здесь - пользуйтесь только тем, что здесь есть. Не рекламируйте, соответственно, среди других людей, такого плана вещи. Это, еще раз говорю, для нас с вами, в бывшем Советском Союзе, вещи, в общем-то, смешные. А на Западе это совершенно не смешно!

И поэтому, какой нулевой вариант? Очень простой. В йоге вы занимаетесь йогой и не привносите сюда все то, что здесь может быть воспринято как-то неправильно. Будь то политика, будь то религия, будь то коммерция, будь то какие-то другие товары и услуги, на которых вы можете зарабатывать даже деньги. Никто ведь вас не ругает, но и вы должны понять, что тут надо соблюдать правила приличия и нейтралитет. В общем-то, я ответил, в первом приближении, на это требование, оно логично выводится: **никто не ущемляет свободу, но и вы не должны ущемлять свободу других. Никто вам ничего не навязывает, но и вы не должны ничего навязывать**. Вот такое, на первый взгляд простое, понятное положение, а на самом деле, несколько раз вызывало трудности, когда люди начинали обвинять нас: «Ой, вы там зажимаете знания. Ой, вы не даете развиваться там чему-то еще другому. Ой, вы там не участвуете в активной жизни, скажем, страны, в политических каких-то мероприятиях». А сейчас ситуация в бывшем СССР везде не стабильная. В любой момент может что угодно начаться. И нужно, чтобы не получилось так, что все станут по разные стороны баррикад. А это надо уже заранее продумывать.

Следующее требование. **Ваше обучение не должно проходить в ущерб семье, мужьям, женам, любимым. Вы не должны приходить к нам, если ваши любимые против. Для учебы вы должны изыскивать ресурсы, время, эмоциональные силы из других источников. Если ваше обучение грозит разрушением семьи, то вы должны на первое место поставить семью и прекратить обучение**. Это также очень часто встречающаяся тема, когда приходит обучаться человек, а у него, скажем, нелады в семье. Он почему-то считает, что его не понимают и, приходя сюда обучаться, скажем, на преподавателя йоги, тем самым провоцирует негативное отношение к йоге у своей семьи, что, вообще, говоря, недопустимо. То есть на чужом несчастье своего счастья не построишь.

Вокруг вас есть ваши родные и близкие, которые были с вами тогда, когда вы еще не знали слова «йога». Они были к вам добры, они как-то вам помогали, жили с вами. Они не виноваты, что вы вдруг заинтересовались йогой и решили резко поменять образ жизни в ущерб им. Поэтому прежде, чем просчитывать такой серьезный шаг, как учиться на преподавателя йоги, надо быть уверенным, что от этого не пострадают ваши родные и близкие. Потому что, в конце концов, что такое йога? Йога – это практическое воплощение древнего знания Вед в жизни. А какая основная идея Вед? Основная идея Вед - это, помня о своем долге, стремиться к свободе. Помня о своем долге! И в нашей жизни очень много людей, которые были добры к нам, и у нас невольно возникает по отношению к ним долг. Соответственно, мы должны учитывать их статус, что ли. Другой разговор, что это достаточно тонкая тема. Есть люди, по отношению к которым у нас есть очень жесткий долг. Кто эти люди? Ну, в первую очередь, наши дети, наши жены и мужья, наши родители. Вот по отношению к ним, тут уж никуда не деться, долг есть. То есть наша йога не должна быть в ущерб.

Ну, правда, есть и другие люди, по отношению к которым у нас нет никакого долга. И тогда, насколько вы будете учитывать или не учитывать их мнение, это уже другой разговор. Этот вопрос должен быть осмыслен в каждом конкретном случае и проанализирован. Ну, опять же - так, чтобы было как можно меньше страданий, непонимания, отторжения. Ведь очень плохую рекламу человек делает йоге, если потом родные и близкие начнут его обвинять: «Вот мы что-то недополучаем, а ты тратишь свои силы и прочее, прочее на эту йогу».

Это достаточно тонкий вопрос, но, в любом случае, вы помните, что любой узел можно развязать. И лучше всего - это когда, начав заниматься йогой, вы становитесь все лучше и лучше, у вас меньше проблем в жизни, вы становитесь все более здоровые, более богатые, более преуспевающие. Это - лучшая реклама йоги. И тогда не будет вопросов от родных и близких. В конце концов, родные и близкие хотят нам добра. Если они видят, что мы стали более уверены в себе, светимся радостью, счастьем, здоровьем, стали больше зарабатывать на работе, нас повысили в должности, потому что мы стали более ответственные и более креативные, то это будет самая лучшая реклама и самый лучший фон для того, чтобы ваши родные и близкие не имели ничего против йоги. Потому что, еще раз, мы в ответе за тех, кого мы приручили.

К сожалению, очень часто бывает так, что человек как бы говорит родным и близким: «Всё! Я порвал со старой жизнью, она была в неведении, я здесь теперь буду по-новому жить. А вы все - обузы, гири на моих ногах». Такой юношеский максимализм, он не конструктивен, он ни к чему хорошему не приводит. Вы, скорее всего, настраиваете против себя и против йоги всю Вселенную и получаете гораздо больше препятствий на пути, чем могли бы получить. Здесь тоже надо грамотно подумать, как вести себя.

**Вы должны всеми силами избегать употребления всех наркотических, психотропных, дурманящих средств во время своего обучения йоги у нас. Вы должны предупреждать нас, если кто-то из студентов употребляет эти вещества или ведет себя неадекватно. Помним: йога и наркотики, психотропные вещества несовместимы.**

Вот это тоже достаточно больная тема для всего западного общества. Ведь не секрет, есть такая прослойка людей, а-ля духовных, как они себя называют, которые начинают всякую чушь несусветную нести, что якобы для получения каких-то сверхсостояний надо что-то употреблять. И начинается: кто-то грибы употребляет какие-то психотропные, кто-то какой-то стиральный порошок, смешанный с каким-то другим дерьмом. В общем-то, этих химических способов предостаточно. Якобы, после этого «у тебя какие-то чакры откроются, ты будешь совершать шаманские путешествия и там еще что-то». И вот такую чушь начинают нести. К сожалению, эта чушь подхватывается, потому что это очень легкая чушь. Вы живете в сером, убогом мире, скучном, на работу надо ходить. А тут так просто: что-то там съел и мир превратился в фантастический.

Часть этих веществ запрещено употреблять! Законы любой вменяемой страны запрещают их распространение, хранение, употребление. Просто запрещают! Почему? Потому, что опыт на протяжении вот этих лет показал, что такие люди очень быстро деградируют и умирают. И мало того, что они сами деградируют и умирают, они еще отравляют жизнь окружающих и за собой тащат их в могилу, косвенно поддерживают это все. Во-первых, рекламируют это все, во-вторых, финансируют весь этот оборот. Все бы наркодилеры уже бы давно разорились, если бы не было потребителей на то, что они продают. То есть вопрос даже не в том, что что-то запрещено законом. Обычно идёт такая казенная пропаганда, есть такие персонажи, которые по телевизору выступают с пламенными речами, а на лице написано – коррупционер. Видно сразу, что это у него дежурные фразы. Но дело не в этом, а в том, что сегодня запретили что-то одно, завтра же найдут сочетание какого-то дерьма, которое будет действовать еще хуже, но из ингредиентов, которые пока не запрещены. Если еще двадцать лет назад список запрещенных веществ была маленькая книжечка, то сейчас это - достаточно увесистый том. Завтра - это будет целая библиотека! Потому что на месте не стоит ни химия, ни наука, и что-то новое открывается.

Дело здесь принципиальное, друзья. **Йога ведет вас к свободе от всего, а химия сокращает вашу свободу. Вы должны уметь в йоге получать любое состояние усилием воли.** Любое состояние, в том числе и то, которое кто-то получает с помощью какой-то гадости. Если вам это надо, научитесь всё ставить под контроль. Здесь даже дискуссии не может быть никакой, насколько приемлемы или неприемлемы в йоге эти все вещества. Они по определению неприемлемы, потому что они сокращают вашу свободу, а йога вас должна вести к расширению свободы. Поэтому здесь, с теоретической точки зрения, вообще говорить не о чем. Если хотите чего-то достичь, какого-то экстатического состояния, как в этих книжках пишут, пожалуйста, занимайтесь практикой йоги, медитацией, и прочее, прочее, без помощи химии, без помощи внешних факторов, с помощью внутренних своих каких-то способностей. Возможно это сделать? Да, утверждает йога, полным-полно. Будете переживать любые состояния, только с одной разницей, что вы эти состояния будете переживать без привыкания, потому что они будут у вас под контролем. А те состояния, которые без контроля, они будут вызывать привыкание, и вы будете становиться рабами.

Достаточно большое количество людей погибло, и сейчас гибнут те, которые начинали с высших идеалов йоги. Особенно много тех, кто в Индию отправляется, они там вообще деградируют, на каком-нибудь Гоа. Они там просто в кисель превращаются! Работать они не хотят, ни над собой, ни над чем, а местную дурь купить – запросто, за копейки. Они это почему-то называют высшими состояниями. А по сути дела, они - опустившиеся наркоманы, жалкие, несчастные. Сначала они начинают блистать, потому что, якобы, это раскрывает творческие способности. Но, это, на самом деле, иллюзорно, потому что вначале - это допинг разуму, чтобы он лучше работал, то потом за это разум начинает расплачиваться, и человек деградирует. Он становится весь разбитый, вялый, неинтересный. Достаточно печальное зрелище - наблюдать за деградацией. Поэтому: вот не пробовали вы, и не пробуйте! Есть такие умники, которые заявляют, что в своей жизни надо все попробовать. Друзья, это безответственные болтуны. Гоните их в шею! Если человек должен все попробовать, вот дайте ему цианистый калий, пусть попробует. Все должен попробовать. А по сути дела, та же дурь, это тот же цианистый калий, только растянутый во времени, с тем же результатом. Здесь говорить не о чем.

Разные случаи бывают, иногда в йогу такие приходят, чего тут греха таить. Я помню, как-то пришел алкоголик откровенный на преподавателя йоги учиться, он бизнесмен какой-то был. Всё нормально, пока работает, вроде вменяемый, а потом в запой уходит, начинает чудить, начинает какие-то там послания слать всем оставшимся. Все не знают даже, как реагировать на это на всё. Вначале удивлялись и думали, может что-то ему открылось, а всё оказалось достаточно прозаично: у него запой, его несет, потом он приходит в себя, какое-то время отсиживается (ну, стыдно же). И так было несколько раз на протяжении всего времени. Понятно, что если такое всплывает, то это надо пресекать, потому что это не хорошо ни человеку, ни окружающим. Все же по определению считают, что все здесь нормальные и, кстати, в отношении наркотиков тоже.

Если у вас есть хоть малейшее подозрение, что кто-то, кто с вами изучает йогу, жрет дурь, то ваша обязанность предупредить. Предупредить кураторов, наставников, кого угодно, потому что это опасно. Во-первых, он дискредитирует йогу. Его потом где-нибудь поймают, скажут: «Ага, вот они, йоги пошли». Понимаете, дело здесь даже не в том, что он жрет, а в том, что все ж будут цепочку прослеживать: а кто он, а чем он занимается, а какой у него круг общения, а где он там, и так далее. А сейчас интернет открываешь, сразу видно. Это раньше ЦРУ за досье охотилось, а сейчас не надо, каждый о себе пишет отчет каждый день. Не забывайте про то, что вот сейчас вы все с удовольствием себя пиарите в сети, а раньше, сколько-то лет назад, гигантские деньги тратились на то, чтобы вот эту информацию, которую вы сейчас бесплатно предоставляете, собрать о вас. И не дремало око, ни здесь, у нас - КГБ, ни там, кто этим занимается. А сейчас отследить связи, кто, где, с кем, кто в какой тусовке - очень простой вопрос. Даже если вы поставили псевдоним, вас по IP адресу моментально отслеживают. Поэтому: этого просто нельзя допускать!

Если же (ну, разная кармическая ситуация бывает), вот вы – алкоголик. И вот в момент протрезвления до вас снисходит, что надо бы йогой заняться. Как вы понимаете, надо как-то выходить из этой зависимости. Йога – это свобода. Друзья, понимаете, слово «свобода» - это значит, вы не зависите ни от чего. Точнее, вы сокращаете количество всего, от чего вы зависите, тем более от алкоголя. Поэтому правило такое, как анекдот такой есть: пьешь водку - переходи на вино, пьешь вино – переходи на пиво, пьешь пиво – переходи на квас, пьешь квас – переходи на воду. «Пьешь пиво - переходи на кока-колу» - кстати, реальный рецепт. Как мне сказали врачи, это реальный рецепт от пивного алкоголизма. Сейчас молодежь в основном увлекается пивом, и сами не замечают, как их захватывает пивной алкоголизм, и потом у них просто рефлекс что-то пить. Им уже все равно, просто надо обязательно что-то пить. И как не странно, в кока-коле (я не хочу рекламировать, они мне денег за это не платили) есть содержание кофеина. Кофеин, кофе, кофеин-содержащие вещества имеют действие антагониста алкоголя, и поэтому помогают перестраиваться. Но это, конечно, шутка. Я надеюсь, что больше таких эксцессов не будет. В любом случае, вы должны понимать теорию этого вопроса. Свобода, независимость ни от чего. Потому что сейчас - что-то одно, завтра что-то другое изобретут, потом пойдут еще какие-нибудь другие рецепты. На все случаи жизни просто не вспомнить правил и не написать их.

Но это не значит, что если вы в компании собираетесь, Новый год празднуете, вы не можете рюмку выпить. По праздникам – на здоровье! Пейте, но в пределах приличия, не нажирайтесь, конечно. Нельзя же совсем от социума отдалиться. Ну, сделайте вид, что пригубили, не убудет от вашей йоги, если на праздник, как все, вы бокал шампанского поднимите. С одной оговоркой: если вы не делаете специальных йоговских упражнений. Потому что есть специальные йоговские упражнения, где строго противопоказан алкоголь в любых количествах. Но это, как правило, оговаривается, когда вам дают такое упражнение, там много всяких оговорок. А вообще говоря, полагается, что вы ведете среднестатистический, вменяемый, здоровый образ жизни. То есть то, что в пределах рамок приличия, норм обычных людей, то для вас приемлемо.

Знаете, я иногда боюсь каких-то вещей. То, что иногда кажется очевидным, другие воспринимают как чего-то такое… Я помню, кто-то сказал: «А что это вы нашу свободу ограничиваете?» Я говорю: «Ребята, помимо свободы, есть еще понятие долга. А еще помимо этого: ваша свобода не должна быть расширена за счет свободы других. Как-то надо договариваться».

**Вы должны будете официально предупредить, если вы решите прервать свое обучение. Вы можете взять академический отпуск, и в любой момент приостановить свое обучение. Вы должны предупредить нас об этом.**

Вот, опять же, если вы идете учиться на преподавателя йоги, то вы должны понять, что большое количество людей так же вовлечено в этот процесс. Надо все это как-то сорганизовать. Организовать всю эту кухню, чтобы она вращалась. И, понятно, что если человек учится, учится, а потом «без объявления войны» куда-то исчезает, то нагрузка начинает падать на оставшихся. Например, какую-то лекцию надо провести, это надо арендовать помещение, надо какие-то деньги, делать кассу взаимопомощи, в эту кассу взаимопомощи собирать денежки, чтобы потом платить за аренду помещения, чтобы потом какую-то лекцию прочитать, и так далее, и тому подобное. То есть вся эта кухня. И, понятно, чем больше людей придет, тем, соответственно нагрузка на каждого поменьше, в том числе и финансовая. Поэтому есть планирование.

Поэтому, если вы пришли учиться и поняли, что это не ваше (бывает, почему - нет), то, безусловно, надо тут же предупредить о том, что вы уходите, чтобы не продолжали под вас резервировать какие-то мощности, чтобы другие люди не начинали работать впустую. Другой разговор, как вы уходите. Некоторые уходят так: начинают учиться, потом вообще исчезают, уходят. Некоторые - по каким-то объективным причинам прерывают свое учение, по семейным обстоятельствам, в связи с рождением ребёнка, иногда в связи с работой, масса чисто житейских моментов. Но, в любом случае, вы должны как можно больше подстраховаться, что другие люди не будут от этого страдать. Это, в общем-то, закон кармы. Чем больше вы других предупредите и позаботитесь о других, тем больше Вселенная в чем-то другом позаботится о вас. С другой же стороны, вы помните, что обучение йоге, йога – это свобода, не тюрьма какая-то: «Если я пришел учиться, то все, кровью расписался, я теперь учусь йоге. И покарает меня рука товарища, если я дрогну на этом пути». Нет, конечно.