**План:**

1. **Почему так важно уметь сосуществовать с другими членами общества.**
2. **Почему рядом с вами именно эти люди, как вы влияете друг на друга.**
3. **Как работать с теми, кто вокруг вас, и что вам это даст.**
4. **Как сделать карьеру; «карьерный потолок», существование в системе.**
5. **Ответы на вопросы.**

**Артха йога, или йога благосостояния**

Итак, друзья, многих вопросов мы уже успели коснуться, но самый, может быть, **ключевой вопрос в Артха йоге - это вопрос эффективности, вопрос производительности, как быть наиболее полезным для всего окружающего мира**.

Как учит нас история человечества, живя на более примитивном уровне организации жизни, который мы наблюдаем где-нибудь в джунглях или среди примитивных людей, человек занимается как бы всем сразу. Он может собирать плоды, охотиться, возделывать землю, сам себе шить одежду и песни сочинять, и петь, посуду делать - мастер на все руки. Но **по мере того, как развивается наша цивилизация, мы видим, что возникает явно выраженная профессиональная заточенность каждого члена общества на то, чтобы он занимался своей работой или своим делом**. И получается, так более выгодно для всех: и для отдельно взятого человека, и для общества. И только после этого возникает какой-то избыток, который можно направить на самопознание и саморазвитие. Как вы понимаете, если вы с утра до ночи будете бегать за куском хлеба, то времени для самопознания, изучения, медитации у вас просто не будет. Это только, знаете, в красивых легендах человек уединяется в джунглях и там работает над собой. Даже если представить, что это не джунгли, а райский сад, где на каждом углу растут бананы, ананасы и прочие яства, и вам ничего не надо делать, знай только ешь и медитируй, то это, конечно, хорошо до того момента, пока вы живы в этой жизни. Но если вы умрете, а вокруг вас не было сообщества людей, то не понятно, где, в каком раю вы в следующий раз родитесь. Поэтому траектория человека это траектория вместе с социумом. Более того, секретная, тайная информация: социум, который вокруг вас, может очень легко открыть в вас те сверхспособности, которые вы сами не просто не сможете открыть, но даже не подозреваете, что они у вас есть.

И **на первый план выходит умение сосуществовать с другими**, умение сосуществовать с себе подобными, что очень тяжело, друзья. Почему? Потому что мы все разные. У нас конфликт интересов: кто-то хочет чего-то одного, кто-то - чего-то другого. И вот, как мы уже на прошлой лекции говорили, это очень большая проблема – как. То есть, с одной стороны, если ты будешь одиночкой, ты превратишься в зверя и вряд ли достигнешь каких-то духовных высот. Если ты живешь в социуме, то социум, во-первых, безусловно, оказывает на тебя влияние как положительное, так и отрицательное. Здесь уж никуда не деться: приходите домой, включаете телевизор, и всё - на вас пошел шквал информации, даже той, которая вам, ну, абсолютно не нужна.

Опять же, в социуме, в котором вы живете, **всех людей, которых вы вокруг себя видите, согласно теории йоги, вы сами привлекли в свою вселенную**. Некоторых вы привлекли осознанно, некоторых вы осознанно прогнали из своей внутренней вселенной когда-то в прошлых жизнях, и они уже в этой жизни к вам и не лезут. Иногда вы делали глупости, когда привлекали ненужных людей; иногда вы делали глупости, когда прогоняли нужных людей. Но также у вас есть значительная темная часть - безразличная, когда вам было всё равно. Вот, вам все равно, кто вокруг вас. И в результате, пользуясь этим «всё равно», в вашу жизнь начинают приходить ненужные, а вы не можете удержать нужных. Поэтому вопрос вашего окружения, как ни странно, это скрытый подводный уровень вашего просветления. Если вы отработаете свое окружение, тем самым вы создадите площадку для своего быстрого и безболезненного успеха в практиках, в медитации и просветлении, друзья. Поэтому какое-то **время, которое вы в жизни тратите не только на себя, но и еще на окружающий вас мир, как ни странно, приводит к тому, что вы начинаете быстрее эволюционировать**. Наоборот, если вы избегаете окружающего социума, то ваша внутренняя практика затормаживается.

Почему я на этом заостряю внимание? Я давно преподаю йогу, каждый год ко мне приходят люди, которые говорят одно и то же: «Мы встали на духовный путь, мы разочаровались во всем мире, в человечестве, мы не хотим иметь с ним ничего общего, дайте нам практики, чтобы мы, лично, достигли какого-то высокого уровня». А я им в ответ говорю: «Ребята, вы знаете, пока вы не развяжетесь с социумом, из которого пытаетесь убежать, за вами будут тянуться невидимые резиночки, которые будут препятствовать вашему духовному развитию». Сначала выстроите так свои взаимоотношения с социумом, чтобы это был нейтральный, хороший вариант.

Более того, есть практики и методики в йоге, которые, когда вы начинаете практиковать вместе с единомышленниками, в несколько раз ускоряются процессы в йоге. Допустим, у нас занятие в зале, мы арендуем зал, это денег стоит, соответственно, мы берем с каждого, кто к нам приходит на занятия, плату за то, что они тоже будут заниматься в зале. Мы даем те или иные упражнения, которые, в общем-то, каждый, кто пришел в зал, может делать у себя дома. Вопрос: зачем ему ходить в зал и платить деньги, если то же самое он может сделать один дома? Ответ в следующем: работает магия живого присутствия. Как только в зале другие люди занимаются йогой, при прочих равных, твой уровень идет вверх много-много быстрее. И люди начинают интуитивно это понимать. И поэтому они продолжают ходить на занятия в группы, хотя могут не платить денег и не ходить на них. Потому что добавляется вот эта невидимая составляющая от социума.

И по правде говоря, плата за занятие в зале берется не за йогу - йога нам не принадлежит, она принадлежит Абсолюту, Учителям человечества - а плата берется за организацию того, чтобы в одно место пришло как можно больше людей. И чем больше людей приходит, друзья, тем сильнее йога. Это опытный факт, я могу об этом со своей стороны сказать, это могут подтвердить все наши студенты. Атмосфера, скажем, на индивидуальном занятии, конечно, хорошая, потому что тебе личное внимание уделяет твой инструктор, но занятие в зале гораздо сильнее.

А на семинаре, где более ста человек, там вообще такое ощущение, что как бы Вселенная во Вселенной. Мы проводим, допустим, выездной семинар, создается впечатление, что то место, где проходит семинар, как бы вырезано из оставшегося мира. Там совсем другие законы природы, там люди начинают себе довольно легко и комфортно чувствовать (в среднем - понятно, бывают разные моменты, кто-то может заболеть и прочее, это я не беру сейчас в расчет). И вот, вопрос: откуда это всё, откуда этот эффект? Откуда эта небольшая дельта праны, дельта силы, открывающейся в людях? А ответ в том, что мы с вами существа социальные, и что наш духовный путь состоит из двух вещей: первое – это наша личная практика с самим собой, второе - это наше умение сосуществовать в том мире, где мы с вами живем.

И возникает следующий момент: ну, хорошо, я хочу жить в идеальных условиях, я хочу, чтобы меня окружали те люди, которые мне нравятся, я не хочу видеть тех, кто мне не нравится. Совершенно справедливое желание, но только лишь одна оговорка – всех, кого вы видите, вы привлекли сами. Вольно или не вольно, мысленно или бессмысленно. И вот, вокруг вас, прямо сейчас, сложилась некая конфигурация сил, кто-то вам нравится, кто-то не нравится, к кому-то вы тянетесь, кого-то вы избегаете. И о чем учит Артха йога в продолжение Карма йоги? Артха йога, если ее коротко суммировать, учит следующей поговорке: «Используй то, что под рукою, и не ищи себе другое». То есть **от вас требуется мудрость так уравновесить силы «нравится» и «не нравится», «нужных» и «ненужных» людей, чтобы они друг друга компенсировали, чтобы положительные стороны даже ненужных людей и нужных людей работали на вас**.

Более того, эти окружающие люди могут также делиться на какие-то кланы или группы. Скажем, у вас могут быть хорошие отношения со всеми, но эти люди друг с другом могут вообще не ладить, на дух друг друга не переносят. И это, во-первых, трагедия для вас лично, потому что вы и того и другого любите, и с тем хорошо, и с этим хорошо, а они между собой никак, и вас как бы начинает раздирать. И это абсолютно дискомфортно. Но, с другой стороны, тот факт, что вы столкнулись с такой ситуацией, согласно учению Карма йоги, - карма, которую вы сами породили. Вопрос в том, как вам набраться мудрости и как выстроить взаимоотношения людей таким образом, чтобы они работали на вас, даже если они не любят друг друга. И если обобщить эту схему, то получается такая схема марксиста-лениниста - единства и борьбы противоположностей. Когда подобно тому, как клин клином вышибают, точно так же и вы какую-то свою глупость начинаете преодолевать тем, что видите перед собой людей, которые одинаково вам дороги, но которые в конфликте, придумываете для них способ сосуществования и тем самым автоматически в своей внутренней вселенной убираете свою глупость.

И со временем это приводит к такому очень интересному навыку, как дипломатичность. Как хороший дипломат может урегулировать даже самые острые противоречия, когда третья сторона находит компромисс, приемлемый для всех конфликтующих, точно так же и у вас возникает такая способность.

В йоге, в частности в «Йога Сутра» Патанджали, сказано, что это одна из сверхспособностей, которая даруется занятием йогой вообще, независимо от того, каким видом йоги вы занимаетесь. Сказано так: «В присутствии йога или йогини все воюющие стороны стремятся найти компромисс». Как люди, конфликтующие в каких-нибудь конфликтах, так даже животные, которые в обычных условиях не переваривают друг друга, в присутствии йога или йогини демонстрируют дружелюбие и терпимость. Это говорит о том, что есть такая **скрытая сверхспособность у лидеров - объединять людей, которые, в общем-то, друг друга не терпят**. И это не просто дипломатичность, когда вы просто находите такую схему, где бы никто не пересекался. У меня были два товарища, которые на дух друг друга не переносили, но снимали одну и ту же квартиру, и так удачно у них получалось, что один из них работал утром, в утреннюю смену, а второй - в ночную. И они просто не пересекались: один уходил, другой приходил, они жили годами, хотя при всех остальных ситуациях они не ладили. Но чисто, знаете, такая логистика всех процессов - не сталкивать вместе кошку и собаку.

Но, как учит нас йога, помимо этого вырабатывается в йоге и йогине еще такая сверхспособность - действие уже на уровне так называемого причинного тела, отвечающего за симпатии и антипатии. Или, грубо говоря, как включатель или выключатель включает или выключает симпатии или антипатии у конфликтующих сторон, которые, безусловно, находятся на более низком уровне духовного развития. Или по-другому: в присутствии Учителя йоги нет войн, если он, конечно, этого не хочет. Бывают войны, когда собственно деваться некуда, иначе, если ты влезешь, ты породишь еще более серьезную карму. А бывает ситуация такая, где ты видишь - случайно начинается конфликт. И если там оказывался странствующий Учитель йоги, конфликт сам собой исчезал.

Поэтому я крайне рекомендую вам всем, где бы вы ни работали, чем бы вы ни занимались, подумать над этой темой и вырабатывать в себе способность устранять внешние конфликты. Вопрос: а как выработать эту способность? Во-первых, я вас отсылаю к первоисточнику, достаточно хорошо это описано в «Йога Сутра» Патанджали. Ваш покорный слуга когда-то дал на «Йога Сутра» Патанджали комментарий. В соответствующем разделе о сверхспособностях найдите. Материалы выложены как на сайте openyoga.ru, так и на наших Интернет Йога Курсах. Почитайте первоисточники.

Я понимаю, что вам, может быть, некогда читать первоисточники, поэтому я своими словами обрисую, о чем там, в принципе. Смысл заключается в том, что если вы будете долго медитировать на внутренние противоречия внутри себя, на внутренние конфликты внутри себя и стараться их уравновесить, вырабатывая бесстрастие в анализе, то рано или поздно это будет проецироваться во внешний мир. Потому что в некотором смысле нет границы, разделяющей внутренний и внешний мир, - она условна. То есть **либо снаружи вы что-то делаете и получаете гармонию внутри, либо внутри достигаете гармонии и получаете результат снаружи**. Это где как удобнее применять.

Так вот, если вы стремитесь быть большим начальником, если стремитесь заработать много денег честным путем, не отягощая свою карму, то вам не обойтись без этого умения выстраивать единую структуру из не переваривающих друг друга людей. Никуда вы от этого не денетесь. Я знаю, что такая ситуация обычно воспринимается человеком как проклятие. К примеру, у молодого человека есть молодая красивая жена, которую он безумно любит и которая нарожала ему кучу детей, и есть его мать, которая его самого родила и которую он тоже безумно любит. И жена с его матерью не в ладах. Таких примеров можно привести миллион. Обычно, люди воспринимают это как самое гигантское проклятие. Это такая ситуация, где что бы ты ни сделал, все попрет против тебя. Одну сторону поддержишь - другая обидится, ту поддержишь - эта обидится. И человек вдруг понимает, что это - страдание в чистом виде. Когда ты ничего не можешь сделать, ты вынужден терпеть, как если бы тебя взяли, привели в театр, приковали наручниками к креслу и стали показывать трагедию. Одну за другой, одну за другой, а тебе деться некуда, ты вынужден смотреть эту трагедию, хотя ты за нее денег не платил и смотреть на нее не хочешь. Ты, вообще говоря, собирался комедию посмотреть или хотя бы отдохнуть. А тебя вот так держат. Это в чистом виде страдания.

В менее выраженной форме это наблюдается где-нибудь в большой организации, где есть начальник и три-четыре главных специалиста, на которых фирма держится. Один умеет привлекать клиентов, другой умеет вовремя заказ выполнять, третий умеет находить инновационные решения, чтобы быстрее всё вертелось, четвертый умеет работать с персоналом, подбирать нужных людей, а ненужных на собеседовании быстро выявлять. И представьте, эти три или четыре человека, от работы которых зависит быть компании или нет, они резкие антагонисты, они ненавидят друг друга. Иногда по чисто личным характеристикам, это не какие-то принципиальные моменты, типа, «я считаю, что фирма должна развиваться так», а другой говорит: «Нет, мы должны идти туда». Это самый хороший вариант: когда есть логика, это можно обсуждать, с этим легче работать, это как математическая задачка, как сочетать в единую картину разные паззлы. А представьте, что они ненавидят друг друга физиологически. Один говорит: «Да мне вообще не нравится, как он одевается, а вчера я видел, что у него ниточка на голове была», из серии таких идиотско-абсурдных обвинений, и не знаешь даже, как реагировать на них. Или: «Этот тоже плохой, он смотрит какую-то такую передачу, на нем клеймо». А теперь представьте себе начальника, который видит, что если хоть один из этих людей уйдет из фирмы, то развалится всё. А терпеть их вместе – это целое искусство.

И, друзья, готовьтесь, это будет типичная ситуация. Ситуация, когда у вас дружная команда единомышленников делает какой-то проект, бизнес, духовную революцию, как в Открытом Йога Университете, это из разряда «хотелок» - хотелось бы, чтобы так было. А в реальности будет по-другому. В реальности будет стая товарищей, которых вообще не понятно, что объединяет вместе и которые, если начальник уйдет, перегрызут друг друга в три секунды. И, конечно, это становится самым узким местом. У вас может быть гениальная идея, как сделать свой бизнес, как что-то осуществить, у вас могут быть и средства, возможности - всё на свете. Более того, у вас могут быть подходящие люди для этого воплощения. Только вы всё можете провалить, если всё это не скомпонуете вместе. А ваша негативная карма будет заключаться в том, что вы притащили в свою личную вселенную совсем антагонистичные персонажи. Каждый по-отдельности хорош, но вместе они никак не могут. И тут волей-неволей, **если вы хотите преуспевать, вы должны учиться просто ангельскому терпению**. **Вы должны забыть про свои «хочу-не хочу», вы вообще должны забыть про себя и превратиться в такой центр, и логически всех выстроить**, чтобы они не пересекались, допустим, не находились в одном помещении или в одном месте в одно время. Это, с одной стороны, - чисто физически всех распределять по нужным траекториям, но с другой стороны, всегда, конечно же. будут какие-то взаимные пересечения. И вот в эти моменты взаимных пересечений вы обязаны будете генерировать в себе сверхспособности йогов и йогинь умиротворять противоречия.

И это очень серьезная практика, друзья. Вас самих будет бешенство колотить внутри, вам всем они надоедят просто до безобразия. На поверхности вашего разума будут цунами мыслеформ гнева, просто гнева. А вы должны не дать выхода этому гневу, всем мило улыбаться, вести такую политику, чтобы ваша реакция гнева не вырвалась. Это очень тяжело, друзья. Это аналог сверхсильной медитации. Можно просто сидеть и медитировать на пупок, а можно вот так, сохраняя самообладание, видеть бурю снаружи и ее проекцию внутри. И вы будете удивляться: «Что же меня останавливает от того, что бы я сам все тут не разнёс?» Но **чем больше вы будете находиться в таком состоянии и не давать вырваться гневу, тем быстрей и интуитивней у вас будет вырабатываться сверхспособность умиротворять противоречия, балансировать их**. Интуитивно, друзья.

И получится, что эту сверхспособность, о которой пишет Патанджали, вы будете получать в своей обычной жизни, когда вы будете в статусе начальника, какого бы уровня начальником вы ни были.

 В связи с этим запомните следующую вещь, которую очень важно помнить. Если вы ее не зазубрите, вообще говоря, с вами не о чем разговаривать. **До тех пор, пока вы сами хоть на маленькой начальствующей позиции не побывали, никогда не ругайте вышестоящего начальника**. И вообще начальников. Запомните, **это негативная карма вашего разума**. Это вам кажется, что вы лучше, умнее, спокойнее, терпеливее. Без реальной практики, пока вы хоть чуть-чуть не поработали в этой шкуре, это вообще ни о чем - вы не будете понимать ни начальника, ни подчиненного. Я очень много (да и вы, вероятно) встречал в своей жизни людей, которые огульно всех критикуют: «Он такой плохой, сякой, у него беспорядок, и этот плохой, и тот плохой». И начинаешь спрашивать: «А ты когда-нибудь хоть какую-нибудь ответственную должность занимал, от тебя хоть что-нибудь зависело?» А он: «Да нет, я и так всё могу, чего я буду свое время тратить, пойду помедитирую, я уже и так всё за них знаю». И это, как правило, люди, которые якобы занимаются духовностью, никогда ни на каких должностях не были, и давай всех критиковать сверху и донизу! Друзья, поверьте, это люди, которые говорят, не понимая, что они говорят. Когда вы побываете в такой шкуре, когда вы поймете, что кругом одни противоречия, что надо мило улыбаться и говорить, что всё хорошо, когда всё буквально бурлит, и вы это всё еле удерживаете, чтобы не разорвало, и вы понимаете, что можете только лишь в безмыслии уповать на Всевышнего, чтобы эти идиоты, которыми вы руководите, не перебили друг друга. И когда день заканчивается, вы видите, что нет, вроде не перебили, жить еще будем, и вы ложитесь спать сном младенца в надежде, что этот день битвы вы выиграли. Так вот, не пережив всего этого, вы не поймете, что такое «быть начальником».

И с другой стороны, каждый день, когда вы побыли начальником, необратимо меняет ваше устройство. Почему? Опять же, напоминаю этот большой-большой секрет: **окружающий социум в лице ваших подчиненных помимо вашей воли открывает в вас те свехрспособности, о которых вы даже не догадываетесь**. Иногда незаметным для вас образом, иногда жестким образом, когда приходится терпеть. Но вы становитесь другим. И это моментально чувствуется. Начальник начальника видит издалека, он чувствует его по его отношению к жизни. Это такая невыразимая, негласная стратегия личной карьеры.

Я помню, когда еще был Советский Союз, Коммунистическая партия, я тогда интересовался карьерным ростом. А тогда можно было сделать только один карьерный рост – партийный. Я напомню, как тогда был сделан Советский Союз, потому что кто-то в силу возраста не помнит, в силу памяти не помнит или не интересовался никогда.

Что собой представлял Советский Союз? Была одна политическая партия, в нее входили миллионы человек, была большая масса остальных людей. Была верхушка Коммунистической партии, и был самый ее пик, так называемый Генеральный секретарь и Центральный Комитет (на разных стадиях устройства Советского Союза это менялось, при Сталине была одна ситуация, при Брежневе уже другая). То есть был как бы вождь и священный ареопаг мудрецов, которые отчасти контролировали того, кто наверху. Но иногда он контролировал. И смысл был - попасть в этот священный ареопаг. Но, конечно, венец карьеры, это стать самим Генеральный секретарем. Что Михаил Сергеевич Горбачев изящно и сделал. Потому что он начинал со Ставропольского края, я сам из Ставропольского края и у меня отец коммунист, он много чего мне рассказывал про те дни. Было много анекдотов, один даже со слов отца пересказывал. Михаил Сергеевич два года подряд один отчет прочитал - поменяли, за предыдущий год дали на этот, а он не разобрался, прочитал. «Всё сделали?» - «Да, да, да». В общем, неплохой человек Михаил Сергеевич, у меня к нему однозначное, не смотря ни на что, положительное отношение.

Итак, Генеральный секретарь это был пик карьеры. Вопрос, как ее сделать? И тут начинается очень интересная цепочка. В молодости ты был сначала октябренком, потом пионером, потом ты вступал в комсомол. Комсомольцев было много, они были разные, разные стройотряды и прочее, но ты должен был любой ценой взять на себя как можно больше работы в комсомоле. И работать, работать, работать, брать на себя все больше и больше, чтобы старшие партийные начальники тебя заметили. Тогда они тихо говорят: «Там у вас Ляпкин-Тяпкин стройотряд организовал, то, сё…» - это негласно, друзья, это полунамеком, собирались в бане, парились: «Есть у меня там человечек…» - «Ну, давай…» А как только чувствовали, что человек себя проявил начальником, кого-то организовал и возглавил, он уже попадал в орбиту.

Потом ты должен был вступить в партию, без этого вообще никуда. В партию тоже было очень тяжело вступить, потому что были квоты. Поэтому самым изящным был ход пойти работать куда-нибудь на завод простым рабочим. В этом случае ты представлял пролетариат, а из пролетариата попасть в партию было куда легче, чем из учителей и других интеллектуальных прослоек. А вот если ты поработал на заводе, значит, свой, пролетарий. И там тоже нужно было проявить массу активности, вступить в партию и изображать в явочном порядке как можно большую активность. Чтобы наверху смотрели: «Ой, ну какой хороший, без него никак не обойтись, он там и митинг, и демонстрацию, и субботник организовал, соцсоревнования по перевыполнению и прочее». И вот, этого человека замечали. Это не было какой-то процедурой, это было негласно. Все говорили: «Есть какой-то человечек, ну, давайте присмотримся». И тот должен был себя показать, с одной стороны, предельно работоспособным, исполнительным, с другой стороны, у него должен быть хоть какой-то опыт руководства людьми.

И вот так, медленно, но верно, иногда зигзагами, ты шел выше, выше, выше. И сухой остаток в чем? В том, что более высокие слои тебя никогда на свой уровень не пустят, если не почувствуют в тебе вот это умение объединять необъединимое. И в Советском Союзе было очень хорошо в том плане, что включаешь телевизор и вообще всё хорошо. Вот, всё было хорошо. Вообще, я считаю, что для психики это было очень даже нормально, потому что сейчас включаешь телевизор и сразу выключаешь. А тогда – включаешь и даже что-то смотришь. Нельзя перегружать психику негативом, она начинает сгорать.

И что, вы думаете, тогда не было противоречий? Противоречий было ой как много, но тот, кто стоял наверху, настолько их умел нейтрализовать, что они не вырывались наружу. И Советский Союз никто бы никогда не развалил, если бы Горбачев сверху не решил что-то поменять в этой системе. Поменял совсем немножко, но это оказалось фатальным. Потому что эта схема рухнула. Возникла возможность из грязи в князи, минуя эту сложную, невидимую как бы фильтрацию, прыгнуть из ниоткуда на самый верх. И это поломало систему, а всё остальное – это уже следствие.

А что стал делать Ельцин, который менял эту систему? Примерно то же самое. Что сейчас наши правители делают? То же самое. Что делают в других странах, в той же Америке? Везде есть подковерщина, есть правила, которые никто не озвучивает, они нигде не записаны, и их знает только тот, кто, во-первых, варится в этой системе, а, во-вторых, кто лояльно варится в этой системе. **Любая система выталкивает из себя неконструктивизм, только так она может вообще существовать**. Это надо понять, прочувствовать.

Вы прекрасно это прочувствуете в ситуации, когда вы начальник и у вас пять-шесть противоречивых групп людей, готовых поубивать друг друга, но вы понимаете, что все они нужны для дела. И вот, представьте, что приходит какой-то умник извне в виде какого-нибудь консультанта западной компании и, не понимая всех этих скрытых противоречий, по каким-то калькам, которые с трудом выучил в колледже, начинает всех учить уму-разуму. Иногда ему платят очень хорошие деньги. Для чего? Для того, чтобы он обозначил какие-то «косяки», в руках руководителя это будет такой компромат. Если он берет одну какую-то группу: «Ну, ребята, вы тут, конечно, накосячили!.. Даже иностранные консультанты всё это видят». Но в ход его не пускает. И это нормальная ситуация. Но если один из сотрудников начинает громко кричать: «Да у вас тут двойные стандарты! Вы закрываете глаза на то-то», начинает мутить воду, от такого сотрудника стараются как можно скорее избавиться, потому что он – идиот, начинает раскачивать лодку, не понимая, что всё и так балансирует на грани выживания.

Друзья, поверьте, я сейчас говорю не про какие-то критические моменты. Такое сплошь и рядом, практически в любой организации: везде есть противоречия, их никогда не сгладить. Есть интересы работодателя, есть интересы работника - всё, точка, тупик. Есть интересы того, кто бизнес делает, - он хочет получить как можно больше прибыли и как можно меньше заплатить своим сотрудникам. Есть интересы сотрудников, которые хотят как можно больше зарплату и как можно меньше работать. И это в принципе заложенные противоречия. И поэтому любая попытка помешать этому, как правило, приводит к тому, что этого человека «задвигают».

Действительно, вкрался в систему человек, который никогда не был на руководящей должности, который начинает на корабле кричать: «Пожар, пожар!», начинается паника, гибнет много людей, потом выясняется, что никакого пожара нет. В Викторианскую эпоху был такой закон: если на корабле начиналась паника, капитан был вправе застрелить паникера. Потому что последствия паники могли быть Бог знает какими. Точно так же, если вы проникаете в какую-то организацию и начинаете кричать о двойных стандартах, о пятом-десятом, система, как правило, вас выдавливает.

Как выдавливает система? По-разному. Если вы вообще из себя ничего не представляете, вас просто не видят: что есть вы, что вас нет - игнорируют. Такой анекдот был когда-то: королеве Великобритании сказали, что страна Мьянма – очень хорошая страна. На что королева ответила: «Я не знаю такой страны, я знаю страну Бирма, никакой Мьянмы я не знаю». То есть, просто игнорируют.

Если же человек занимает мало-мальски влиятельное положение, он, действительно, что-то сделал, но без него можно обойтись, его отпускают куда-нибудь в длительную командировку, отпуск, на переподготовку. А потом он возвращается, и вдруг выясняется, что уже всё, место занято. Но иногда и это не проходит, потому что есть особо одаренные персонажи, которые начинают уже чудить, и их просто так, закрыв глаза, их не выкинуть из организации. Как правило, их увольняют на повышение. Придумывают им почетную должность, которая по номиналу выше его предыдущей, но от него больше ничего не зависит. И вот так система борется.

Конечно, обратная сторона этой системы это возможный застой, когда всё тихо, мирно, спокойно, ничего делать не надо, любые попытки изменить систему наталкиваются на жесткое пресечение этой попытки. И не потому, что все такие мракобесы, идиоты. Поверьте, в Коммунистической партии при ее развале далеко не все были идиотами. Но вопрос в другом - надо иметь двойную наглость, чтобы что-то делать и говорить, что ты это делаешь. То есть если вы собрались что-то реформировать и при этом кричите, что вы собираетесь что-то реформировать, то вы либо сверхгений, либо вы ничего не будете реформировать, а просто некую политическую игру затеяли, либо вы идиот. Потому что на то, чтобы сделать, нужно потратить силы. А на то, чтобы сделать и кричать, что ты это делаешь, надо не вдвое больше сил, а раза в четыре. Типичный пример – Китай. Как там изящно они от коммунизма перешли в капитализм! Везде Мао Цзедун, коммунистическая партия везде, только там от социализма ничего уже не осталось. Тихо, спокойно всё сделали. Обратите внимание на Советский Союз, как Михаил Сергеевич Горбачев кричал: «Перестройка! Перестройка!» - докричался, что страна рухнула, хотя ничего не поменялось-то фактически.

Эти подводные камни начинают вырисовываться только тогда, когда вы хоть немного поработали начальником. Поэтому если у вас есть возможность на время отпуска или как-то еще замещать более высокое место, безусловно, с этой точки зрения надо всегда браться, как бы ни было страшно. Люди обычно боятся более высокой должности, но, поверьте, вы получите больше - вы получите опыт на всю оставшуюся жизнь. Я сам когда-то прошел этим путем, мне делегировали полномочия в свое время, так что я, возможно, не заслуживая этого, оказался на какой-то высоте. Это было серьезной школой, и при встрече с другими людьми мне сразу бросается в глаза, кто чего стоит. Это невыразимо и неуловимо. Даже при попытке формализовать это всё получается ерунда. Это, знаете, что называется «аппаратное чутье» – шкурой чувствовать.

**Вопросы**

**Вопрос: Говорится о том, что для карьерного развития всегда нужно быть активным, брать работу, проявлять себя, чтобы тебя замечали. С чем может быть связано то, что со временем активность сама спадает, нападает апатия, не хочется быть активным больше. Как можно вернуть себя обратно в рабочее состояние?**

Во-первых, давайте начнем с того, что всё в этом мире циклично. У нас есть зима, лето, весна, осень. У нас есть день и ночь. Поэтому если в какой-то период жизни вы активно бросаетесь в самопознание или в работу, или в карьеру, то вы прекрасно должны отдавать себе отчет – потом пойдет спад. Умные люди на протяжении всей своей жизни ведут личный дневник и примерно прикидывают этот внутренний цикл подъемов и спадов. Это иногда достаточно сложные картины с разным периодом колебания, поэтому очень хорошо знать свой внутренний потенциал. Иногда он совпадает с временами года у некоторых людей, у некоторых абсолютно не совпадает.

И когда у вас идет подъем, нужно обязательно делать. Когда идет спад, может быть, имеет смысл осмыслить то, что вы делали. Прорыв может быть не всегда вовне, иногда и вовнутрь.

Давайте для примера - Открытый Йога Университет, обучение длится 208 недель. Много это или мало? Ну, честно сказать, для подготовки преподавателей йоги – смешно мало. Но по сравнению с тем, что в Москве вообще за две недели преподавателей готовят – безумно много. И вот, приходят люди к нам учиться. Как правило, все приходят на подъеме. И этот подъем начинает расти, расти, расти, потом в какой-то момент начинается спад - обязательно! Где-то в районе 108 недели спад идет. Потом опять начинается подъем. Но на качественно другом уровне.

Следующий момент: в Открытом Йога Университете считается, что вы не получаете диплома преподавателя, а получаете всего лишь сертификат, или справку о том, что вы изучили всё это, до тех пор, пока вы не проведете 108 практических занятий в зале. Как эти 108 занятий делятся? Начинает человек вести занятия, это как для учителя в первый раз войти в класс, без опыта, без ничего. Это очень серьезная вещь. Как правило, до 27 занятия идет подъем, то есть вы преподаете, вас это захватывает, вы в таком напряжении, радости, силе, умении до 27 занятия. После 27 занятия идет мощнейший спад. Потому что в таком режиме ваш организм пока не привык жить, идут внутренние перестройки, какие-то пласты кармы сметаются, возможно, те, которые в течение нескольких жизней вы нарабатывали. На это требуются силы для восстановления. И примерно до 54 занятия спад, спад, спад, а после 54 опять подъем - на новый уровень.

То есть у всего есть своя цикличность, и поэтому вы должны понимать, что если у вас есть сейчас решимость что-либо делать на благо всех живых существ, вы должны пользоваться этим, но понимая, что доделать проект нужно до того момента, как начнется спад. Рассчитывать свои силы. Либо разбивать большой проект на кусочки, когда во время подъема сделали одну основную массу, во время другого подъема - еще одну, а на время спада чем-то другим занялись.

По сути дела, все это - наука самопознания. Ведь что такое йога, к чему она вас призывает? Она призывает вас относиться к самому себе как к объекту познания. Вы, как ученый, который на своем теле, сам на себе ставит эксперимент, наблюдаете за собой, отмечаете все моменты, фиксируете все свои состояния. Мы призываем всех вести йога дневник. Студенты в обязательном порядке заполняют еженедельный карма йога отчет, где они в явной или косвенной форме фиксируют свое состояние. Для чего нам нужна эта бухгалтерия? Их-то и прочитать, это с ума сойти - представьте, в группе 30 студентов, а еще и каждую неделю. Зачем нам эта бюрократия? Ответ очень простой – не столько нам, сколько самому студенту нужно научиться фиксировать взлеты и падения. К сожалению, не многие с пониманием относятся к этому и потом проигрывают.

Причем, в спаде нет ничего плохого. Он так же ценен, как и подъем. Только лишь при этом какая-то гармония наблюдается, осмысленность каждого шага.

**Вопрос: Что посоветуете в ситуации, когда выше карьеры расти невозможно в данной фирме, но и уходить пока не собираешься?**

Да, это типичная ситуация – карьерный потолок. Прежде чем ответить на этот вопрос, давайте рассмотрим пример Открытого Йога Университета. Очень хороший выпускник, очень хорошо всё изучил, прекрасно ведет занятия, пошел преподавать. Я встречаюсь с ним и говорю: «Вот, есть проект по открытию нового йога-зала. Арендуем помещение, чтобы было место, куда бы еще приходили люди». Он говорит: «Да нет, не хочу я напрягаться, потому что это новое место, скорее всего, людей туда мало будет приходить (что совершенно справедливо, когда что-то новое начинается, пока еще оно всё раскрутится). Я проиграю, если вовлекусь в этот новый проект». Прав он или не прав?

С одной стороны, прав - действительно, предстоит много работать и еще не понятно, чем всё это закончится. Ведь йога-залы в Москве не только открываются, но очень часто закрываются. Два года назад на нашей улице было 14 или 12 йога-залов, сейчас их осталось 2-3. Делайте выводы сами. С одной стороны, такое отношение как бы логично - зачем ввязываться во что-то неизвестное.

С другой стороны, он мне говорит: «Вот, я иду преподавать в фитнесс-клуб, мне там стабильно платят, пришли люди – не пришли, мне всё равно мою зарплату платят, это уже не моя проблема». И он радуется. Но, опять же, с одной стороны, есть, чему радоваться, а с другой – есть, чему огорчаться. Огорчаться можно только следующему – что у него есть карьерный потолок. Он так и останется в этом центре мальчиком на побегушках. Он не прыгнет выше, он не заработает больше определенной суммы, даже если будет честно работать и даже если он будет сам Шива. Потому что это структура, в которую он пришел как винтик, но не как созидатель.

Точно так же на любой работе: есть некая карьерная лестница, ступеньки, и ты идешь выше, выше, а потом начинается некий потолок, выше которого ты в принципе не прыгнешь. Иногда ты можешь прыгнуть, но, вообще, это зависит от многих факторов: что за фирма, чем занимается. И очень часто люди, которые приходят к этому карьерному потолку, вдруг делают резкое телодвижение – начинают свой бизнес. Они моментально проигрывают в деньгах. Но они выигрывают в следующем: у них неограниченный простор для роста. И надо сказать, что в деньгах, статусе проигрывают серьезно; нервотрепки. Так ты отработал с 8-00 до 17-00, получил зарплату и радуйся. Раз в год отпуск: поехал, отдохнул, приехал. Но чувствуешь - тупик. Иногда ощущение карьерного тупика для человека как если бы его воздуха лишали.

На Западе, в той же Америке, культ своего дела. У нас, в России, наоборот, культ наемного работника. У нас все боятся всего, боятся рисковать, ну, и справедливо боятся, потому что царство-государство наше осталось фактически с коммунистических времен. Здесь надо развивать мелкий и средний бизнес, а его, наоборот, угнетают, давят. Мозги есть или нет там наверху, я не знаю? Они ведут себя так, будто здесь Советский Союз остался.

И здесь вопрос в следующем: если вы в другом месте работаете, вы достигли какого-то карьерного потолка, но если вы параллельно занимаетесь йогой, и большая часть вашей жизни проходит в медитации, в самопознании, так это может быть для вас еще и удобнее. Отработали с 8-00 до 17-00, а все ночные ретриты - ваши. А вот если вы отвечаете за дело, вы там круглосуточно вращаетесь, друзья. У начинающего предпринимателя ненормированный рабочий день. Он даже бредит своим делом, иной раз, во сне, бедная жена не знает, куда от него деться, - он всё контракты заключает.

И если вы чувствуете, что йога для вас – основа, а работа это всего лишь средство для заработка и такого грамотного общения, чтобы выполнить карма йогу согласно положению Карма йоги, - это очень хорошо. Достигли предела - можете потом смело говорить, что вы лучший из того, кем вы могли бы быть.

Если вдруг вы чувствуете в себе (а это иногда бывает очень навязчиво) желание сделать что-то свое, чтобы всё зависело только от вас, а не от кого другого, то, конечно, вы начинаете воспринимать это положение как очень гнетущее. И тут надо набираться смелости и брать на себя ответственность, и начинать делать что-то свое. Хотя это кажется таким простым, но с другой стороны, начинаете делать, а потом спустя несколько лет ловите себя на мысли: «Если бы знал, что так трудно, не начинал бы». И в то же самое время понимаете, что не бросишь.

Конечно, есть много других факторов, отдельных, которые нужно анализировать, здесь трудно что-либо сказать по нюансам.

**Вопрос: А карьерный рост это абсолютная ценность?**

Для кого-то - да, для кого-то - нет. Это в зависимости от вашей дхармы. Помните «Три мушкетера» А.Дюма? У Д’Артаньяна была навязчивая мечта стать маршалом. И помните, как он погиб? Когда его уже назначили маршалом, в этот же самый момент какое-то шальное ядро… Человек прожил 90 лет, достиг всего, чего хотел, прожил жизнь долгую и с приключениями. И в 90 с чем-то лет, когда он уже тянулся к маршальскому жезлу, в него попало ядро, и он умер, прекрасно прожив свою жизнь.

Я думаю, что умереть с осознанием того, что да, карьерную точку в этой жизни ты поставил, приятно, друзья. Поэтому я не исключаю, что для кого-то это серьезная ценность. Для кого-то может быть нет, опять же какова ваша дхарма.

**Ценность есть еще в том, что карьерный рост предполагает постоянное развитие.**

Давайте с позиции, опять же, Артха йоги. Что такое карьерный рост? Это когда от вас начинает всё больше и больше зависеть окружающих вас людей. А чем больше вокруг вас окружающих людей, которые признают вас своим начальником, тем больше маленьких невидимых ключиков в вашей голове открывают ваши сверхспособности. И тем больше субъективное ощущение реализованности и радости бытия приходит к человеку.

Еще раз, друзья, это совершенно неочевидная, закрытая, достаточно простая истина. Короля делает свита. Согласно аксиоматике йоги, логика такая: всё наслаждение, которое есть во Вселенной, оно не снаружи, снаружи наслаждения нет, оно внутри, прямо сейчас у вас здесь. Но, грубо говоря, это наслаждение покрыто толстым слоем неведения. До тех пор, пока не удалите это неведение, до наслаждения, которое внутри, не доберетесь. Духовная эволюция – это, по сути дела, движущая сила, когда вы слой за слоем неведение убираете, и изнутри начинает светить наслаждение больше, больше и больше. Вы начинаете себя чувствовать всё счастливее и счастливее. То есть чем больше вы занимаетесь йогой, чем больше вы убираете слои неведения, тем счастливее вы становитесь.

И это всеобщий закон. Но есть очень хитрая особенность: если вас окружают люди, которые считают, что вы увеличиваете их свободу, что вы им полезны, то они, безусловно, вам подчиняются. И чем больше таких людей, тем больше они, в свою очередь, совершенно неведомым, непостижимым образом влияют на вас и делают так, чтобы слой вашей майи, неведения, был меньше, чем он есть на самом деле. В результате этого вы при данном уровне неведения начинаете чувствовать себя счастливым, как если бы вы были небожителем. По этой причине **от власти никто никогда не отказывается, друзья. Потому что отказаться от власти - это отказаться от того наслаждения, которое тебе дают множество других людей, открывая сверхспособность внутри тебя.**

И вы не сможете отказаться от власти, друзья. То есть вы можете отказаться от нее только в тот момент, когда найдете способ убирать уровень неведения вне внешних людей. Вот тогда вы сможете с легкой совестью уйти с трона и стать странствующим йогом и йогиней. Кстати говоря, это считалось самой красивой историей в Индии, когда всемогущий раджа правил, его дети уже выросли, а страна стала самодостаточной, он вместо себя назначал преемника, сам переоделся в одежды странствующего йога и начал бродить по Индии по святым местам. Многие из вас, наверное, слышали, в «Тысяча и одной ночи» был такой персонаж – Гарун аль-Рашид, правитель славного города Багдада, который каждый вечер переодевался в обычную одежду и ходил по Багдаду, и делал добрые дела. Точно так же раджа-правитель, который еще вчера сидел на своем троне, от одного взгляда которого целые армии приходили в движение, вдруг обычным неприметным странствующим йогом идет по обычной индийской дороге, заходит в обычную деревню и питается подаянием. Вот он - идеал свободы! Не тогда, когда ты питаешься подаянием, потому что тебе в жизни не светило и ты бомж на вокзале, который пропил всё, что уже можно было пропить, и всё, что нельзя было, тоже пропил. А когда у тебя есть всё, когда ты наслаждался всем этим, но потом нашел более сильное наслаждение внутри себя и победил это более мелкое наслаждение, как этот механизм, когда окружающие тебя люди открывают в тебе сверхспособности.

Поэтому в качестве промежуточной стадии духовного роста механизм, когда окружающие вас люди открывают ваши сверхспособности, чрезвычайно ускоряет вашу духовную эволюцию. Этот раздел называется «Раджа йога». И я рекомендую вам, если у вас есть вкус к власти, попробовать ее на вкус. Тогда вы поймете, о чем идет речь. Не попробовав ее, говоря, что не во власти счастье, а в чем-то другом, вы будете лицемерить. Потому что как вы можете оценивать то, что никогда не пробовали?

Но это временная ступень до того момента, пока вы не преодолеете свое внутреннее неведение и уже ни от кого не будете зависеть. Ни от людей, вообще ни от кого. Но каждый выбирает свой путь.

**Вопрос: Преподаватель йоги может условно считаться начальником, так как от него зависят занимающиеся, они ему подчиняются?**

Преподаватель не просто начальник, а сверхначальник. В этом отношении я постоянно цитирую высказывание Уинстона Черчилля, гениального политического персонажа, учитывая, что во Второй мировой войне погибло всего лишь 156 000 англичан, на фоне наших миллионов. Он же стал потом главой правительства, и он сравнил, что даже премьер-министр не может помечтать о такой власти, которая есть у учителя над учениками в классе. То есть премьер-министр это как раз в этом отношении начальник, раздираемый стаей товарищей, каждое политическое течение его разрывает на части. А когда в начальную школу входит учитель и все ученики сидят послушные, то, конечно, власть его несоразмерна. Та же самая ситуация и в йоге. Когда вы приходите в зал, люди видят не вас, они видят всё древнее учение йоги сквозь вас, и поэтому у вас гигантские полномочия, от вас зависят судьбы людей. Если вы начнете пургу какую-нибудь нести, как много сейчас в Москве таких псевдопреподавателей несет, вы повредите людям в том плане, что остановите их духовное развитие. Если же, наоборот, вы будете доносить правильную йогу, то вы не соизмеримо поможете. И вы и находитесь в статусе начальника.

Вот, кстати, почему у нас и считается в курсе йоги Преподавания, что преподавание йоги – это практика, это практически Раджа йога вместе с Мантра йогой, потому что в основном вы будете работать мантрами Сознания.