Это у нас семинар, сегодня 7 февраля 2015 года. Это третья теоретическая часть. Вы понимаете, что и я, и другие люди, которые соприкоснулись с древним знанием, при всем своем желании, не можем перепрыгивать ступени. Как сказано в йоге: от открытой йоги – к закрытой; от закрытой – к тайной, от тайной – к невыразимой. Всякие попытки с моей стороны перепрыгивать ступени привели меня к большим проблемам. Есть логика в жизни. Если говорить ведическим языком — некий **закон Рита**. Иногда хочется побежать быстрее, чем нужно. Получается Анрита, то есть негармонично. От этого большие проблемы возникают. Какие у вас в жизни могут быть проблемы? - Такие, как у всех остальных. Кому-то деньги нужны, кому-то жилье, кому-то реализация и так далее. Все это чудесно. Эти все проблемы заслуживают самого большого уважения. Я вас уверяю, есть масса мантр еще с древних ведических времен, которые все эти проблемы решают в полном объеме. Проще, быстрее, лучше, чем кажется. Мы иногда за нашими жизненными проблемами и решениями забываем нечто более важное, более фундаментальное. Мы забываем саму суть учения Вед, учения йоги. А это— именно жизнь! Все хорошо, если есть жизнь. Если жизнь продолжается, то все чудесно. Но если жизни нет... Если есть у вас богатство, есть у вас знания техник и практик, если у вас реализация на работе или еще где-то, но если жизни нет? Если жизнь исчезает, если вы на своем горле чувствуете костистую лапу смерти, то зачем вам все остальное? Зачем вам богатство, популярность, преуспевание? Еще раз, я хочу сделать акцент, потому что в своей жизни я и сам делал ошибки очень серьезные. Еще раз хочу отметить, что я не учитель жизни. Я самый обычный человек. Я иногда сам себя спрашиваю почему вы приезжаете на семинары и чему-то у меня учитесь? Я для себя нашел только один ответ. Если я допускаю ошибку, то я ищу ее решение и стараюсь сделать так, чтобы эту ошибку не повторяли другие. И если вы в дальнейшем понесете знание йоги, которое исчезает, то в первую очередь**, никогда не учите людей жить.** Вам это все равно не дано. **Лучше объясните каких ошибок делать в жизни не надо**. **Хотя бы тех ошибок, которые сделали вы**. И тогда все совершенно замечательно решится. Вы не будете лицемерить, вы не будете выдавать желаемое за действительное. Вы будете реально приносить пользу, и люди это оценят. Другой разговор, что мы должны упоминать о техниках, практиках, которые запредельны, и вы можете сами с ними столкнуться. И вы с ними столкнетесь. Более того, не так все просто и очевидно. И даже если вы немножко приобщились к этому, язык иной раз не поворачивается этим делиться, потому что это все настолько интимно-личностное, что любые слова все опошляют, и теряется что-то такое сакральное, тонкое. Но, так или иначе, **любая философия, религия, система самопознания хороша только лишь в одном случае – если жизнь продолжается**. Если нет живого человека, все системы самопознания не стоят выеденного яйца. Есть общечеловеческие ценности, когда вы живете с чистой совестью. В каком смысле с чистой совестью, незамысловато, в хорошем смысле этого слова. Снег пошел – радуетесь. Весна пришла – радуетесь. Это радость от общения с такими же как вы. Вы что-то понимаете, ваши товарищи что-то не понимают, но вам вместе интересно. Вы общаетесь, меняетесь какими-то знаниями, вам вместе весело. Это редкая ценность. Ценность от хорошо сделанной работы, типа карма йоги. Когда ты делаешь не из-за награды. Не из-за того, что тебя кто-то поругает в противном случае, а просто из-за того, что ты считаешь, что работа должна быть сделана. Я понимаю, что идет в нашем современном обществе, когда человечество стоит на пороге совершенно чудовищных катаклизмов, потому что та модель развития, в первую очередь экономики, которая сейчас есть, подходит к своему логическому завершению. И сейчас нас ждут какие-то изменения, тектонические сдвиги в мироустройстве, потому что слишком много денег обрушилось на слишком малое количество людей, которые этого не заслуживают. Они как наркотик. Я сам был свидетелем того в начале 90-х. Когда можно было сказочно разбогатеть. Я сам жрал из этого корыта, прошу прощения. Я знаю прекрасно как мгновенно меняются привычки, мироощущение, круг общения и прочее. И на первый взгляд, кажется, что жизнь удалась. А потом ты понимаешь, что внешние факторы исполнения желаний есть, но какие-то внутренние исчезают. И приходит, как у наркоманов, ломка после дозы. Точно так же и через незаслуженное, через работу благ. Эти блага потом в рот не лезут. Уже тошнит от них. Что-то такое неуловимое. Почему я об этом говорю. Потому **в этом как раз суть пробуждения мантры**. Когда вы ее пробуждаете, когда вы попадаете в этот мир, то все так гармонично и естественно, что как бы сказали в Ведах, – закон Рита. И богаты вы, бедны ли, ведете ли жизнь в саньясе, вы один на один с Господом Богом, один на один с Абсолютом. Общаешься с ним. Либо накормит, либо сдохнешь. Можно сколько угодно выпендриваться. Сейчас целые косяки ходят, особенно на Западе, таких псевдо-Саньяси. Ходят-бродят, учат жизни, раздают мантры и прочее. Но это все новодел. Все фуфло. А ты вот так пройдись один на один с Господом Богом, насколько ты доверяешь Абсолюту. И вот здесь я хочу подойти к понятию могущества мантры. Могущественности мантры, в истинности слова, Силой правдивого слова иногда называется. Как ни странно, я противник всех религий. Вот сколько с ними сталкиваешься – обязательно проблемы. Обязательно кто-то недоволен. Обязательно какая-то секта скажет, что ты все извратил, и тебя надо убить. Или еще что-то. С религиями, как с ядовитыми змеями: ползет себе и пусть ползет. Она нужна, приносит пользу, но ты от нее держись подальше. При всем моем уважении. Каждая религия, когда ты в нее попадаешь, тебе там что-то открывается, но, к сожалению, любая религия обрастает фанатиками тупыми. Им ничего не объяснить. Она как дурные собаки. Но, тем не менее, и там есть смысл – Сила правдивого слова. По этой причине есть еще один метод оживления мантр – стараться не врать. В первую очередь, не врать самому себе. В отношении других есть одно простое правило: врать другим не более 50 раз в день. Это звучит смешно. Но давайте будем реалистами. Иногда мы врем осознанно, иногда неосознанно, иногда по привычке, иногда социум нас вынуждает, иногда это система защиты (попробуй, скажи правду – тебе не поздоровится). Иногда это система выживания. И в этом отношении не на вас отрицательная карма от вранья. Ну, если государство заставляет вас врать, прессуя инакомыслящих, а этот инакомыслящий имеет семью и детей и он жить хочет, то это не на нем карма, что он врет, он просто выживает. Представьте ситуацию – равновеликая возможность: сказать правду или соврать. Причем, в каком плане равновеликая, – иногда мы врем во спасение, потому что нельзя правду-матку резать. Правдивым словом можно и поубивать всех. Поэтому такие случаи, когда можно утвердиться в истинности слова, не всегда возникают. Это большая редкость. У вас есть две равновеликие возможности соврать или сказать правду. Опять же, когда от вашей правды никто не пострадает. Потому что есть такие правдорезы. И вот эта наша естественная склонность открываться миру приводит к тому, что мир открывается нам. Мы открываем душу миру, а мир открывает самые потаенные законы устройства этой Вселенной. Через мантры сознания мы приближаемся к пробуждению мантр. И эти вещи не формализуются. Даже я семинар провожу и понимаю, что при всем моем желании передать те вещи, которые есть в закрытых невербальных вещах или, как мне кажется, которые я сам переживал, здесь всегда есть простор галлюцинации. А вдруг это была она? Хотя опять же, для меня это не была галлюцинация. Потому что критерий – исполнение желания. То есть для меня лично это было однозначное доказательство работы мантр. Для вас это может ни о чем ни говорить. Вы можете сказать, что мне просто повезло. Поэтому каждый должен лично для себя доказывать наличие Абсолюта, действие мантр. В этом еще один фактор защиты от неподготовленных людей к таинственным знаниям. Кто готов для себя каждую секунду доказывать устройство этой Вселенной? Никто не готов. Мы склонны идти за кем-то, повторять чей-то чужой опыт. Мы вообще не любим свободу. Это мы на словах кричим о свободе. Поверьте, вы не любите свободу. Вы любите, чтобы над вами был очень мудрый начальник, который бы за вас все продумал. Вы любите получать получать положительные моменты по жизни, а всю ответственность за свободу перекладывать на чужие плечи. Быть ведомым куда комфортнее, чем быть ведущим. С этой же позиции есть серьезная философия, кто для кого является учителем. Вы понимаете, что назвать себя учителем – это взвалить на себя гигантскую ношу за вас. Для того, чтобы открывалось это знание, надо в нем вариться. Надо значительную часть пути делать самостоятельно, когда вы как саньяси – один на один с Господом Богом, один на один с Абсолютом. Нет никого. Некому жаловаться, некого обвинять. Вы берете ответственность на себя и точка. А с другой стороны, когда вы становитесь до какой-то степени самодостаточным – вы должны искать общество себе подобных. Потому что тогда быстрее все идет, комфортнее. И вообще говоря – счастье от общения. Все остальное вы и так можете сделать. Вы всемогущи. Ваша суть ничем не отличается от сути Абсолюта. Вы можете сделать все. Все ваши проблемы – это мелочи. Вы решите их рано или поздно. А вот, действительно, ваше большое счастье или роскошь – общаться с себе подобными. Это интересно. Это захватывает. Все остальное кажется блеклым и пустым. И получается, что вы должны научиться жить один на один с самим собой или с Абсолютом, а с другой стороны, после этого, всеми силами стремиться к общению с себе подобными. И вот **формируются постепенно ступени вашей личной дхармы**. Пути жизни, которые приводят вас к высшему знанию, высшему могуществу при минимальной цене (минимальном количестве страданий).

Многие приходят изучать мантры, когда у человека есть проблемы: финансовые, жилищные и прочие. Но это все не проблемы. Они все забудутся. Некоторые просят мантру, чтобы на расстоянии политиков «мочить». Правы они или нет? С одной стороны – правы. Если с одной стороны идет Анрита, нарушение правил игры, правил закона…Ну, что ты ждешь, -- то и с другой стороны рано или поздно такой удар, против которого ты уже ничего не сможешь сделать. Вот в чем логика. Ты главенствуешь в чем-то одном, а кто-то в чем-то другом. А на самом деле – ты зависишь от невидимых факторов, которые в руках у других. Вот почему Веды и говорят, что единственная выигрышная позиция в жизни – живи сам и давай жить другим. Вот они требуют такую мантру. Это, действительно, для России актуальная тема в последние 20 лет. Но как я могу судить? – эта ситуация была актуальна с 1914 года. Сто лет подряд. Сейчас Россия представляет из себя сырьевую колонию. Россия даже не имеет права своих денег печатать. Согласно закону о Центробанке, Россия не может даже печатать деньги. Россия может на количество валюты, которое купили на продаже ресурсов напечатать рубли. В общем, бред конкретный. Потому что люди ни экономики не изучали, ничего. Потому что люди случайные у власти. Конечно же, руки всегда и чешутся сместить их. Если нет возможности сместить законным способом, то хочется сделать это тайным способом. Мантры всякие, янтры, и коррупционеров в погонах от власти убрать. Но зачем вам это надо? Есть ли такие возможности? Да, есть. Однозначно. Если об этом говорят на протяжении тысячелетий, то они есть. Но вам это надо? А потом, всегда красивее победить в честной борьбе. Я всегда привожу такой пример – вспомните русские народные сказки. Есть там Иван-дурачок, царевич, неважно. Пошел он драться со Змеем Горынычем, Бабой Ягой, Кощеем Бессмертным. Вот смотрите, что получается: с одной стороны – дурак-дураком, а ведь замочил каких матерых эзотериков! Один Кощей Бессмертный чего стоит! Чем он брал? Магией – нет, мантрами порабощения-умертвления – нет. Открытостью! Он открыто ежику помог. Бельчёнок, зайка и так далее. Без задней мысли. Раз, и Вселенная развернулась к нему Ритой. Ему не нужна магия, чтобы доминировать. Зачем отягощать свою карму без крайней на то необходимости? К чему я это все говорю. Даже какие-то острые моменты, по прошествии времени, когда ты на них по-новому смотришь, они казались тебе острыми. Мог и потерпеть. Потом, когда ты их решил, ты понимаешь, что хотел ты не этого. Хотел ты чего-то большего. Поэтому мы говорили с вами о градации мантр.

Помимо прочих градаций есть еще мантры защиты от дурака, мантры прямого действия без защиты от дурака. Я поясню. Представьте, вы живете в своем коттедже, занимаетесь йогой. Тут раз, у вас лампочка перегорела. Вы ее включаете, а она не горит. Вы электрик? Что вы делаете? Вы звоните в службу «спасения» и вызываете электрика. Приходит квалифицированный электрик. Ни о чем не спрашивает. С тестером полез, что-то сделал, что-то заменил и так далее. Свет горит. Но вы знаете, что у нас в стране 220 В. Если туда полезть и дотронуться до оголенных проводов, будет немного неприятно. Опасная вещь. И поэтому вы вызываете того, кто в этом разбирается и сделает все безопасно. А представьте, что никто не мешает вам самим, закатив рукава, с паяльником в одной руке, отверткой в другой, там что-то пытаться починить. Понятно, что вы не квалифицированы, то у вас там что-то замкнет, перемкнет, то есть, это достаточно опасно. Точно также и мантры, которые есть с защитой от дурака, а есть прямого действия. Или, другими словами, есть мантры, которые вы будете практиковать и, в принципе, не сможете себе навредить. Вы можете вызвать электрика и сказать – «соединяй вот эти два контакта. Ща посмотрим, что будет!». Но он же вменяемый. Он понимает, что его просят о чем-то неправильном. Он этого делать просто не будет. Как бы там хозяин ни просил. Но если вот этого промежуточного звена нет, а вы сами полезли что-то делать, то это совсем другой расклад. Поэтому, хорошим тоном считается, что в открытом доступе вы не найдете мантр прямого действия. То есть, вы найдете руководство как самому чинить холодильник, телевизор, электропроводку… Потому что вы не квалифицированный человек. Вы можете навредить и себе, и другим. Поэтому все мантры, которые мы здесь практикуем или даем, они мантры с защитой от дурака. Которые вам в принципе не могут навредить. Какими бы умственными способностями вы ни обладали. Но, как вы понимаете, иногда бывают разные случае. Иногда нет времени, возможности или вынуждают обстоятельства вызывать электрика. Надо действовать напрямую. И, безусловно, есть мантры прямого действия. Со всеми способами их оживления. Эти мантры работают однозначно, как автомат Калашникова. Перезарядил и от пуза как лупанул – «кто не спрятался, я не виноват». Но все на ваш страх и риск. На вашу ответственность. Понятно, что такие мантры не распространяются через открытый доступ. Они не изучаются на открытых семинарах для всех желающих. Отдельный разговор для отдельных людей в отдельных обстоятельствах. Поэтому вы тоже должны понять. Не в том смысле, что кто-то что-то скрывает. Никто ничего не скрывает. И при большом желании вы можете узнать все, даже как устроена атомная бомба. Но вопрос в другом. Никто не будет брать на себя кармическую ответственность за то, что вы даете неподготовленным людям то, что может им навредить. Есть такие две большие градации мантр, но опыт показывает, что, как правило, не нужны мантры прямого действия. В лучшем случае, познакомиться с ними в первом приближении, понять как они работают, понять концепцию их оживления. Но, как правило, это для тех людей, кто уже прошел обучение. Это больше составляет академический, чем практический интерес. Потому что вряд ли в вашей жизни будет момент, когда вы будете их применять в своей жизни. Поэтому вы тоже должны понимать, что факторов в знании очень много.

Теперь коснемся важной темы в йоге, без которой бесполезно идти дальше. В последнее время, я все больше и больше начал о ней говорить – о системе каст. Системе распределения знаний. Возникает вопрос: вот почему 3 высшие касты имеет доступ к Ведам и могут черпать из этого источника знания, а люди из касты шудр или вне каст не имеют такой возможности? Вообще, кто это определяет: кто достоин, а кто нет? И вообще, почему так стоит вопрос? Обратите внимание, что современная цивилизация идет в прямо противоположную сторону. Чем гордятся и кичатся западные люди? Они гордятся тем, что они двигают науку, что они двигают технологии и они считают своим долгом обучать этой технологии всех людей, кто там в состоянии обучаться. В Америку каждый год тысячи студентов из разных стран приезжают и получают там высшее образование, и обратно уезжают. В Англии это очень большая статья доходов. Это даже, с коммерческой точки зрения, выгодное предприятие. В России это уже тоже поняли. На каждом углу филиал МГУ - лишь бы деньги платили. Смотрите, какая логика. Если ты безнаказанно даешь другим непроверенным людям знания, то эти люди могут оказать на более низком уровне развития. Могут возникнуть страшные ножницы. По степени осознанности они еще животные, а по степени могущества они пользуются теми технологиями, которые они сами не смогли бы изобрести и применить. Это самая чудовищная опасность, которая есть. В результате эти технологии начинают доминировать над людьми, которые еще совсем не далеко отошли от животных. Они начинают плодиться, размножаться, они начинают становиться все сильнее и сильнее и угрожать тем, кто им эти технологии изначально дал. Современная трагедия западного мира как раз и заключается в том, что западный мир слишком много технологий и знаний дал в страны третьего мира. В результате рождаемость там увеличилось. Количество людей возрастает, уровень культуры каким был, такой и остался. Эти люди не удовлетворены. Население растет, население молодеет. Старики, которые раньше держали ситуацию, не могут уже ее держать под натиском молодого населения. Начинаются радикальные движения экстремистского толка. Иногда религиозного, иногда политического. К власти приходят какие-то отморозки. У них в руках современные автоматы Калашникова, атомные бомбы, танки. Они сначала начинают убивать себя, а потом начинают выплескивать в виде терроризма агрессию на те страны, благодаря которым они развились. И это тупик современной цивилизации. Что с ним сделать – непонятно. Вся идея плавильного котла США рухнула. Мультикультурализм Европы тоже приказал долго жить. Потому что не сработало. Более того, страны запада получили страшнейшие проблемы. И выход у стран запада один – убивать тех, кому они дали знания. А на самом деле эта ситуация не исключительная. Эта ситуация повторялась на протяжении тысячелетий. Об этом прекрасно знали древние мудрецы, Риши, которые в общем-то обладали техниками и практиками Ведическими, и мантрами. И они вывели совершенно однозначный закон: если ты безнаказанно распространяешь такое высшее знание, то ты потом должен либо контролировать людей, которым ты дал это знание, а если они вырвались из-под контроля, то ты должен их уничтожать. Потому что, только благодаря тебе, они вырвались из-под контроля и делают зло. И, собственно говоря, ты виновен во всем происходящем. То есть ты должен их уничтожать. Если даешь без оглядки знания кому-то, то завтра тебе придется поубивать всех своих учеников, если они вдруг выйдут из-под контроля. Либо не давай знаний. Представьте с кармической точки зрения: либо распространять необдуманно знания и технологии и потом контролировать тех, кому ты их дал. А потом, если они вышли из-под контроля, уничтожать их и брать на себя негативную карму, потому что уничтожать всегда плохо, кого бы то ни было. И кому это интересно? Никто не хочет быть убийцей. И поэтому, что остается? Контроль знаний, контроль технологий. И вот сейчас мы находимся на пороге нескольких интересных явлений. Во-первых, это глобальный экономический кризис. Та парадигма, которая зародилась во времена Рузвельта дошла до своей логической точки, чтобы обнулиться. Иначе это просто не будет работать. Бог знает к каким все это потрясениям может привести. Да и Бог с ним. А другая вещь, которая нас, вероятно, ждет – это изменение к знаниям и технологиям на западе. Вдруг с каждым годом мы будем замечать, что получить образование в западных странах все труднее и труднее. Купить технологию все тяжелее. А в страны третьего мира будут поставляться не знания и технологии, а продукты, основанные на этих знаниях и технологиях. Безделушки – ради Бога, а как они делаются и на чем – нет. Это единственный шанс западного мира противостоять той волне ненависти, которая сейчас прет на западный мир из стран третьего мира. Кстати сказать, Индия в этом отношении не исключение. Индия в этом отношении тоже очень радикальная страна. И поверьте, есть круги в Индии, которые изучают ведические знания, и среди этих кругов мы с вами – просто люди третьего сорта. Мы вне каст. Это некая логика. Вы должны понимать, что вот это ограничение в доступе знаний – не прихоть. Это не дискриминация, а жизненная необходимость. Не хочешь убивать – не давай знания. Это технология была отработана в древние ведические времена. Про что я хочу сказать. Вот эта логика, -- что вы не все сразу получаете в йоге, что вы должны долго повариться, доказать свою состоятельность, адекватность, вменяемость, культуру; вы должны доказать, что принадлежите к некоему благородному роду. Как вы понимаете, благородные касты не пойдут взрывать ни в чем не повинных людей. Там немного другая философия жизни. В чем парадокс. Террорист, взрывая всех вокруг взрывчаткой, никогда не имел желания синтезировать хотя бы один ее грамм. У него просто для этого не хватает мозгов. Все технологии к нему пришли. А он как обезьяна с гранатой. К сожалению, западный мир только подошел к тому, о чем Веды говорили на протяжении тысячелетий. Другой разговор, что не должно быть такой застывшей системы, как кастовая. Это система должна быть с социальными лифтами, где не важно где ты родился. У тебя должен быть шанс доказать, что ты ответственный, надежный человек, что тебе должен быть доступ и к знаниям, ты можешь занимать соответствующую позицию. Иначе это тоже тупиковый вариант, когда регулируется распространение знаний на основе каст, без социальных лифтов. Я вас прошу немного от эзотерщины безбашенной отказываться. Все очень вменяемые. В том числе и Риши, и Махатмы с Гималаев. Они все прекрасно понимают. То есть, если действительно есть за этим реальное знание. Они не дурнее, чем мы с вами. Поэтому прежде чем пытаться разобраться почему мы к чему-то доступа не имеем, вы должны понять, что есть очень скрытая логика и не всегда очевидная. Это же относится к техникам и мантрам прямого действия. Никто их просто так не даст. А у вас там перемкнет что-то, и вы начнете эти практики против дающего применять. Кому надо потом с вами разбираться. Я сам, когда начал готовить преподавателей йоги, я был в таком поросячьем восторге. Примерно в таком же состоянии были коммунисты, когда они к власти пришли, и поосвобождали воров-рецидивистов, в надежде на то, что это были царские старые времена. С намеком на то, что это были старые царские времена, что теперь то они начнут новую жизнь. Ничего подобного. Провал за провалом. Только я его накачиваю знаниями, – у него сверх самоувернность, «уже гуру». Не все так просто. В мантрах, в могущественных мантрах, которые реально работают, тем более сложно.

 Идеология следующая. Мы все стремимся стать брахманами. Высшей кастой благородных. Мы отмечаем про себя какие у нас недоработки и начинаем с этим работать. Мы начинаем фильтровать окружение. Мы стараемся всеми силами искать общество себе подобных, всеми силами избегать людей, которые находятся на более низком уровне развития. Вы им вряд ли поможете до тех пор, пока они не волеизъявят. В любом случае, даже если они это сделают, то это они будут тянуться к вам, а не вы к ним. Это та ситуация, когда человек хочет порвать со своим кругом и выйти на новый. Это его должен быть первый шаг. Переделать вы никого не сможете. Вы сможете только выбирать нужных и избегать ненужных. Выбирая нужных, вы должны в этом кругу искать себе будущих мужей и жен, если у вас их еще нет. Потому что, хотя бы приблизительно сможете избежать части ошибок, которые могут возникнуть. В дальнейшем вы должны помнить, что есть понятие долга: долг перед предками – продолжение жизни. Вы должны всеми силами поддерживать жизнь. У вас ли рождаются дети, либо в вашем сообществе. Наконец, вы должны помнить, что сексуальность играет сильную роль в пробуждении мантры. Потом вы должны также помнить, что есть еще другой фактор. Фактор тайны. Пока вы пробуждаете какую-то мантру, она должны быть в тайне. То есть, никто не должен знать, что вы делаете. В смысле, это не параноидальная секретность, но чем меньше интересующихся, тем проще достичь результата, если вы ее практикуете не совместно с кем-то.

Вопросы?

Можно ли делиться с женой, она спрашивает.

Ответ:

Вот смотри, жена – это такая отдельная категория жизни. Жену, вообще говоря, надо радовать. Я понял закон для мужчин – 100 % результат. Иногда жене лучше не знать никаких подробностей. Не говорите как вы зарабатываете деньги. Заработайте и купите кольцо с бриллиантом. Порадуйте ее.

У нас не тема этого семинара матримониальные подробности жизни йога и йогини. Есть очень много очень классических ошибок, которые многие делают. И я в свое время делал. И для разных практик по-разному. Если у вас совместная практика – это одно, если ваша личная практика – другое. Получите хороший результат и подарите своей жене не описание как вы его достигали, а конечный результат. Она будет счастлива, и она не будет чувствовать себя обделенной, что вы что-то от нее скрываете. Наоборот вы скрыли от нее все трудности.

Вопрос:

Я как-то читал, что мантры бывают мужского и женского рода, стоит ли это учитывать при практиках?

Ответ:

Есть еще и такие факторы, я не стал углубляться в эти подробности. Некоторые такие составные мантры, они более поздние, не ведические, некоторые заканчиваются на –свааха, некоторые на –наамах и есть способ формирования мантр.

Я рассказывал этот анекдот, повторю. Один мой знакомый как-то отправился в Индию. Славный город Ришикеш. А это священный город, там запрещена продажа спиртного. Вообще его нет. Там все в практике, там запрещено проявление чувственной любви. Мяса там нет абсолютно. И когда он услышал чего там делать нельзя, ему смертельно захотелось нажраться, съесть кусок мяса и заняться любовью. Там два города, они соседствуют. Один называется Харидвар, другой Ришикеш. И там, и там все указанное запрещено. Но между этими двумя городами есть такая полоска ничейной земли, километра три. Там можно все, такой «дьюти фри». Он это дело разнюхал, отослал своего таксиста туда. И он был грамотный человек, не просто банку пива выпить, он ее открывал по всем нормальным ведическим канонам, ритуал вокруг машины этого таксиста. Таксист страшно зауважал этого адепта, потому что он не просто так жрет пиво, так еще и пуджу совершает. И он там вошел в историю как мистер «Ом-бир-намах». Местная интеллигенция там тоже не дураки выпить, несмотря на все запреты. Потом его начали знакомить с другими адептами этой тайной секты: Вот это мистер «Ом-бир-намах», а вот это мистер «Ом-виски-намах». И там можно, на самом деле, вот таким искусственным образом формировать мантры кого и чего угодно. То есть, в зависимости от того, если ты знаешь структуру построения мантр, там может быть все, что угодно. Как правило, всегда начинается с Ом иногда с Ом заканчивается. То есть, это такое обрамление. Есть такие моменты, что брахман может произносить второй раз Ом, а шудра никогда.

Индия – это такой винегрет средств против средств: разрешений, запретов, лазеек для запретов, не нарушающих запретов, и все очень перемешано. Можно формировать мантру по имени. Берешь человека и Ом-прум-пурум-траля-ля-ля и в конце либо намах, либо сваха, либо еще что-то. Насколько это большая наука – я сомневаюсь после вот той истории с Ом-бир-намах. Но тем не менее иногда вы сможете вот такие факторы, отвечающие за то и другое.

Еще иногда реальную таинственность подменяют псевдо-таинственностью. Потому что иначе все будут знать все мантры, янтры и прочее. А так вроде остается уголок, где ты ничего не понимаешь. Мантру Шривидья мы тебе дадим, но только первые 15 слогов, а 16 слог нет, и не проси. А без 16 не работает. Там вот таких уверток, моментов подобных полным-полно. Это компенсация прямого ведического запрета на распространение знаний среди шудр и людей вне каст, оно вывернулось вот такими псевдо-оговорками, препонами на пути; что вроде бы знание распространяется, но ты никогда не уверен, а в полном ли тебе объеме его дали или нет. А западных людей на этом ловят. Наши цыгане просто отдыхают, по сравнению с тем, что происходит там.

Канонов и наук много по формированию мантр. Допустим личная мантра. Как ее формировать. Есть способ формирования личных мантр. Там много слогов: Хрим, Ом, Бхат, Сваха и т.д. Индусы делают так для западных людей. Говорят – «Сейчас будет твоя личная мантра»,- пуджа, раскинул как кубики со словами, - «вот мужик, все, готова. Твоя личная мантра, поздравляю. Тысяча рупий с тебя.». Что самое обидное, иногда это срабатывает, иногда не срабатывает. И распознать где тебя дурят практически невозможно. Почему я вас призываю разбираться в сути учения. Тогда вы хоть какой-то шанс будете иметь понять работает или работает, дурят вас или нет.

Веды написаны на ведийском языке. Хотелось бы прояснить для себя связь ведийского языка и санскрита. Мантры же заучиваем на санскрите. То есть, они, получается, записаны на санскрите? Давайте еще раз разберем этот вопрос. Когда возникли мантры, письменного языка не было еще и в прогнозе. Для нас, для западных людей, есть письменность, есть алфавит. Есть возможность что-то записать – и для нас это аксиома. А теперь представьте, что мантры несколько тысяч лет есть, но их никто не записывал. Более того, алфавита нет. Тебе сказали, зазубрил, дальше передал. И только много позже, когда уже стали исчезать мантры (потому что тяжело в голове держать такой объем), во-первых, был разработан алфавит Даванагари. Ну вот видели вот эти все…мы когда изучали аксиоматику йоги, и он назывался. Потом из ведийского языка сформировался санскрит. Санскрит с достаточно четкими жесткими правилами грамматики и прочее. Это уже возникло много позже. Вот эти все красивые картинки, в том числе из фильмов, которые вы видели – это, собственно, картинки более поздние. Они в большей степени относятся к тантрическим мантрам, не к ведическим. Хотя изначально там сложно провести грань. И вот эти все картинки Акамарупи – это, вообще говоря, восходит к тантрическим мантрам, к тантрической философии. А тантры действительно написаны все на санскрите, причем очень простом санскрите. Несоизмеримо проще читать тантры, то есть более поздние тексты, чем Веды. На порядок. Даже не специалист может прочитать на санскрите текст каких-нибудь йоговских поучений или тантр, но даже не всякий специалист может прочитать Веды. Но еще раз, что там главное? Там главное не написание, не алфавит, а произношение.

Вопрос:

Какие есть совместные практики мантра йоги, в частности мужчина-женщина?

В зависимости от цели. Вообще есть ритуалы такие, которые крайне рекомендуются к выполнению мужем с женой. Жена в полном праве может помогать мужу-брахману проводить ритуал. Там очень много и они разные. В ведах тысяча гимнов, а сколько мантр, я даже не знаю. Ригведа, 10 мандалари, 10 кругов, 10 книг, как бы мы сейчас сказали, хотя когда это все творилось понятия книг не было, всего в общей сложности около 1020 гимнов, а каждый гимн состоит из множества мантр. Там фактически на все случаи жизни. Другой разговор, что мы не знаем что там от чего. Поэтому иногда проще пользоваться более поздними мантрами тантрического периода, где мы уже точно знаем: что, чего, от чего и почему, чем ведические. Потому что там сами индусы уже перестали разбираться в этом. Ну и таких практик очень большое количество. Есть практики совместные, когда люди собираются, раз, сделали. Есть практики, рассчитанные на ту или иную цель. Вот у вас есть какая-то цель: здоровье, богатство, знание… не знаю. Делается определенная практика. Считается, что надо в определенном месте собраться какое-то количество раз ее произнести. Практика называется пуражчаран. Иногда много сразу людей вместе ее рецитируют, и тогда эффект сильнее. Иногда каждый по отдельности. Нюансов в практическом применении мантра-йоги гигантское количество. Мы берем мантру из открытой йоги и начинаем ее практиковать. Фактически мы формируем сосуд, а работает она много позже.

Вопрос:

Но мы так чередуем эти мантры, вот насколько есть смысл чередовать мантры, пока она не отжила. И является ли это потерей времени?

Ответ:

Да, нет смысла, лучше одну выбрать и ее долбить.

Вопроос:

Меня гложет один вопрос давно – стоит ли читать Махабхарату, Толигиту в переводе Шрилапрокукада. Или там в контекст Кришны все уходит?

Ответ:

Поясним. Был славный дядечка, химик по образованию, изначально в Индии жил, потом поехал на запад, и буквально с нуля двинул такую идею, это одна из философских мыслей. Кто-то говорит секта, кто-то говорит одна из индуистских религий, -- это то, что у нас сейчас называется кришнаизм. Был такой дядечка Шрилапрокукада, чудеснейший человек, по-моему, ему было уже 74, когда он начал свою миссию на западе. В 74 года рванул в чужую страну и начал что-то делать с нуля. Кстати, я постоянно повторяю, он осветил своим присутствием когда-то Москву. Приехал и даже несколько дней здесь жил. Кстати сказать, я все кришнаитам говорил, в гостинице «Интурист» он жил в номере, а потом гостиницу «Интурист» рушить стали. А я знаю, что кришнаиты очень благоговеют Прокукадой. В храм заходишь, у них там скульптура стоит, в общем, святой. Ребята, за копейки идите выломайте этот номер, где он жил, скупите ту мебель, где он жил. Это же храм фактически. Тут все новодел. А тут реально ваш гуру в Москве жил. Можно было и со строителями договориться, но то ли мозгов не хватило, в общем не срослось. И дядечка сделал хорошее дело. Он внедрил основополагающие понятия индуизма типа кармы, перерождения, вегетарианство, мало пить и быть трезвенником… много чего. Но обратная сторона медали в том, что, когда он приехал сюда на запад, он говорил для известного круга последователей о таких моментах, от которых западные люди начали шарахаться. Это кого-то отпугнуло. Но, как я вижу, пользы было несравненно больше, чем вреда. Во всяком случае, мне всегда кришнаиты нравились. Они всегда вкусно кормят. Я не знаю ни одного кришнаита, кто не умел бы вкусно готовить. Если он не умеет вкусно готовить – он не кришнаит. Почему? -Потому что им масса чего запрещено есть. И если ты со временем не научился, значит, ты плохой кришнаит. Очень много литературы они распространили. Бхагавадгиту они распространили. Причем очень хорошо. Они распространяли текст на санскрите, потом в транслитерации, потом по каждому слову перевод. Что касается комментариев, то это вопрос открытый. На ту же Бхагавадгиту кто только в Индии ни давал комментариев. То есть, дело чести и жизни – дать на нее комментарий. Как относиться? Что-то адекватно, что-то нет. Я в таких случаях… безусловно, там есть масса полезного. Что-то там режет и слух, и глаз. Мои лекции не лучше. А у специалистов от некоторых моих пассажей уши вянут. Для вас это не критично, потому что основное – верно. А тонкости, когда вы до них дойдете, и так поймете их сами. То есть, это не критично. Поэтому надо быть более толерантным. И считаю, что они сделали массу полезного. Опять же, если это без фанатизма. Что говорить, в любой секте обязательно пара идиотов найдется.

Вопрос:

Мантры помогают в аскезах?

Ответ:

Строго говоря, когда вы занимаетесь йогой, то вы ведете определенный образ жизни, и у вас освобождается излишек вашей праны. Жизненности. Этот излишек вашей праны может быть потрачен именно на пробуждение мантр. Поэтому, когда косвенно, когда вы занимаетесь другими видами йоги, вы создаете предпосылки для того, чтобы было с чем работать по пробуждению мантр.

Вопрос:

Получается, если мы перед практикой мантра-йоги позанимались хатха-йогой, то это более действенно, нежели мы с утра занимаемся хатха-йогой, а вечером мантра-йога, то в этот промежуток времени я уже могла потратить всю прану на домашние дела.

Ответ:

Пробуждение мантра-йоги – это на долгий период времени. Поэтому, не думайте, что полчаса с утра после хатха-йоги хватит для пробуждения мантр. Нет. Это серьезная и долгая работа.

Кстати сказать, есть еще такой важный момент. Мы говорили об огненных ритуалах, которые крайне стабилизируют разум и позволяют лучше сконцентрироваться и ее пробудить. А также то, что раньше было очень тяжело осуществить, а сейчас намного проще – это омовение в воде. Вообще говоря, правоверный индус, брахман два раза в день должен осуществить омовение в воде. И, действительно, практика показала, что когда вы принимаете водные процедуры, особенно на улице в каком-то водоеме, то все идет лучше. Делать это нужно перед мантрой. А вообще говоря, **жизненный совет: чем чаще будете принимать водные процедуры – тем лучше.** У вас дома Ганг течет. Включили, омовение сделали, выключили.

Есть еще фактор: сочетание имени, формы и янтры, которые написаны, созерцать, когда ты практикуешь ту или иную мантру. Действительно, очень логичное объяснение, потому что если мы фиксируем свой взор, свой разум на какой-то геометрической фигуре, то волнение вашего разума становится меньше и у вас возникает однозначное соответствие между именем и формой, по другому каналу у вас идет импульс. Не только за счет произнесения, не только за счет того, что вы слышите, но еще и за счет зрения. И в связи, с этим есть еще один способ, помогающий в пробуждении – йога дневник. Каждый раз, когда вы делаете какую-то пометку – это один из способов пробуждения мантры. Получается еще, что вы берете какое-то количество мантр каждый день и вы их не только произносите каждый день, но и записываете. Потому что когда вы записываете, то невольно их проговариваете. Еще работает моторика руки, зрение видит, что вы там накалякали. Степень концентрации ваша резко возрастает, и как следствие, пробуждение мантры можно достичь быстрее. А можно просто созерцать. Даже у наших друзей, буддистов, есть такие слоги, на которые можно созерцать. И неважно в какой транслитерации. То же самое, когда вы пишите или смотрите.

Вопрос:

Если возможность покрутить четки нет, а проговаривать есть. Есть ли смысл начитывать?

Ответ:

Да, мы совершенно не коснулись темы четок. Четки крайне способствуют технике мантра йоги, но мы неоднократно эту тему поднимали на других семинарах и занятиях. **Четки при повторении мантры сами заряжаются мантрой и становятся очень серьезным подспорьем для пробуждения мантры.** Само использование четок больше относится к поздним текстам, потому что в самой ведической традиции мало сказано про вспомогательные инструменты. И даже в тантрических текстах есть информация о том из чего должны быть сделаны бусины, чтобы быстрее пробудить ту или иную мантру.

Вопрос:

Есть ли смысл читать мантру и считать про себя?

Ответ:

Да, вы можете читать и считать про себя. Более того вы можете одновременно практиковать 2 мантры. Очень хороший метод. Когда вы произносите одну и ту же мантру, то часть вашего разума освобождается и туда проникают паразитические мысли. Одной частью мантру читаете, а другая где-то витает. И чтобы пресечь паразитическое мышление дается такая практика. Вы вслух читаете одну мантру, а про себя другую. Вы как бы полностью занимаете свой разум, и он перестает быть незадействованным.

Вопрос:

Как подобрать одну мантру к другой?

Ответ:

Сначала берите те, которые вы можете произнести. Вы понимаете, что вы не сможете произносить без подготовки сразу две сложные мантры, поэтому одна может быть чуть подлиннее, а другая покороче.

Вопрос:

Если на одни четки начитываешь одну мантру, то можно ли со временем поменять, и начитывать другую?

Ответ:

Можно. Вообще, это редкость – иметь много четок. Хотя это встречается. Идет какой-нибудь адепт, увешанный четками. Помимо чаши для подаяния еще много четок. Да и представьте, если по три дня как саньяси живете всего на одном месте. Что вы, все это барахло будете с собой таскать? Иногда спрашивают, почему не сохранились книги по Ведам. Вот представьте миграцию Ариев. Вы едете куда-то. Вроде только самое нужное взял, а уже поднять не можешь. Иногда спрашивали, почему Веды не записывали. Потому что фолианты таскать было тяжело. Легче выучить. Иногда говорят, что не было ведической культуры, не было цивилизации, потому что артефактов нет. Пирамиды, стоунхедж. Вот потому и цивилизация была, что за собой не гадила. Ведь на самом деле наследие любой цивилизации – мусор. А они убирали за собой. Как и древние русские. Хорошо у Гумилева написано. Можно из камня делать, а можно из дерева. Оставил терем из дерева – он сам собой красиво разрушается, не загрязняя природу. А европейский город? Никто не живет, а все торчит и будет еще долго торчать. Поэтому, наше представление о цивилизации мы судим по степени своей не цивилизованности. Вот для папуасов красиво – кольцо в носу. А с точки зрения цивилизации, красиво, когда экологически чисто. Когда после себя дерьма не оставляют.

Вопрос:

Когда проводишь огненный ритуал для пробуждения мантры, то нужно ли перед этим каждый раз благодарность предкам преподносить?

Ответ:

В отношении предков. Чем чаще будете вспоминать предков, тем проще вам будет. Представьте, что вы взяли много кредитов, а вас с работы уволили. Более того, вы начинаете забывать что у кого взяли. А потом идет время, вы устроились на работу, только решили пожить по-человечески, как, опаньки, приходят дяди и отбирают у тебя все. Примерно то же самое между нами и предками. **Стоит нам только начать преуспевать, как к нам приходят мистические препятствия на пути. Это фактор предков**. Это тебе казалось, что ты никому не должен. А на самом деле должен. **Чем чаще мы поминаем предков, тем лучше**. Лишним это не будет. Вам действительно есть за что им поклониться. Как правило, все сложные ритуалы начинаются с фактора упоминания предков.

Вопрос:

Для лучшей концентрации на мантре на что должен быть настроен ум?

Ответ:

Идеология проста – разум должен быть направлен на мантру. На сознание, звук и так далее. И когда вы касаетесь внутренней части, то уже нет необходимости заботиться об оболочке. Потому что вы копаете более глубинные пласты.