**План**

1. Работа с родственниками.

2. Инфляция и дефляция.

3. Мотивация на работу.

4. Прана.

5. До какой степени практиковать Артха йогу.

6. Достижение совершенств.

7. Семья, в которой один из супругов приобретает богатство.

8. Начало собственного бизнеса.

9. Ведические центры.

**Семинар по Артха йоге – йоге богатства и процветания 24-25 мая 2014г.**

**Ответы на вопросы. Часть 4. Работа, семья, цели.**

**Вопрос: Приемлемо ли, с точки зрения йоги, начинать новый бизнес с родственниками и друзьями или идти к ним в наём?**

Это зависит от того, какая у вас в жизни ситуация. Я знаю, что в регионах России просто нет выбора. Тебя не возьмёт никто, кроме родственника потому, что больше идти работать некуда.

Если говорить про Запад, про те страны, где отношения достаточно давние и устойчивые, то там, как правило, предпочитают не строить бизнес с родственниками, не идти с ними работать. Иначе возникает конфликт интересов. Представьте, что подчинённый – ваш родственник. Вы должны сделать ему выговор, а он будет относить это на свой счёт. Зачем вам скандалы в благородном семействе? Поэтому на Западе стараются, чтобы не было возможных проблем в будущем. Настолько, насколько это уместно: полагаю, никто там очень строго родство не отслеживает.

Есть такие страны как Индия. Индия сейчас гигант. Боюсь, что лет через пять, шесть, семь мы будем говорить даже не о Китае и Америке, а об Индии. Там совершенно гигантский рост, во-первых, численности населения, во-вторых, экономики. Прирост небывалый. И самое удивительное, что экономика Индии зациклена сама на себя. То есть, если начнётся глобальный экономический кризис, в Индии его не особо почувствуют. Они производители и потребители в рамках одной страны, как в Советском Союзе за железным занавесом.

Если мы рассмотрим систему в Индии, то увидим, что там, наоборот, очень сильно поощряется клановость. Какая-нибудь фирма может полностью состоять из выходцев из одного семейства. Не знаю, насколько это эффективно, но так в Индии живут, работают, растут.

Важно, конечно, до какого уровня они растут. Как только приходит относительный достаток, люди стремятся к свободе. Но представьте, что вы работаете в фирме, где все сотрудники – ваши родственники. Вы связаны по рукам и ногам. И в дальнейшем вы стремитесь стать независимыми, в том числе и от родственников. Вектор свободы универсален. Если человеку предложить: «Будешь работать и будешь сам себе хозяин или будешь работать, но будешь зависеть от мнения своих родственников,» - что выберет человек? Спросите себя. Конечно же, первое. Конечно же, лучше быть самому себе хозяином, чем быть зависимым даже от самых близких людей.

**Вопрос: Деньги – это подтверждение праны, а если они не обеспечены праной, то может случиться инфляция. На прошлой лекции сказали, что дефляция может быть страшнее, чем инфляции. Почему?**

Человек может умереть от загустения крови. Но, образно говоря, вы можете её разбавлять, и быть в меньшей опасности.

Что происходит при инфляции? И что происходит при дефляции? В любом государстве есть 5% работяг, 60% обычных людей, 10% лодырей и какое-то количество бомжей, которые никогда не работали и работать не собираются. Их всех надо слепить, склеить. Праны они не ощущают, хотя она циркулирует. И если не будет потока, подтверждающего прану, люди просто не заметят, что нужно куда-то идти, что-то делать. Такое случается, когда в системе возникает нехватка денег: банки не дают в кредит, по цепочке всё затормаживается, хотя может работать. Это – искусственное торможение. Праны полным-полно, а бумажек, подтверждающих прану, для самых глупых по ошибке не допечатали. И начинается дефляция. Было уже множество дефляционных шоков, например, в Америке.

Интересно и обидно, что, когда я изучал физику, то почему-то думал, что нет ничего более скучного, чем бухгалтерия, экономика и юриспруденция. Сейчас, по прошествии лет, я понимаю, что они среди самых интересных наук, потому что они работают с живыми людьми. Физика с чем работает? С железками, с материей, с энергией. Это все очень важно, замечательно, только потоки праны общества людей - несоизмеримо более важная и интересная тема.

Сейчас в интернете появились достаточно хорошие публикации. Я не буду называть фамилий, но есть достаточно вменяемые экономисты, которые пытаются объяснить, что и как происходит. Почитайте их, чтобы составить представление.

Случается и гиперинфляция. Это примерно то же, что было в фашистской Германии, где чуть ли не каждый день всё обесценивалось. Или в Советском Союзе после развала. Я помню, как нолики появлялись. Помню, как нолики срезали: было 10 тысяч рублей, стало 10 рублей.

Безусловно, есть коридор. Но если страна, нация, народ на подъёме, если праны много, то надо вливать деньги. Если всё на спаде – имеются свои нюансы. Знаете, друзья, кому не позавидуешь? Кто в Америке отвечает за финансовую политику? Там есть организация: Федеральная резервная система, ФРС, главами которой были разные персонажи. Сейчас руководит женщина, до неё был Алан Гринспен. Представьте, что вы определяете финансовую политику Америки, а она определяет финансовую политику всего мира. То есть от нас с вами ничего не зависит. К ужасу.

**Вопрос: В морально устаревшей компании исполнитель часто теряет хватку. Но бывает, что даже в динамично развивающейся компании, где тебе интересно, где есть вполне определённые перспективы, по прошествии времени тебе всё равно всё приедается и появляется ощущение, что ты теряешь хватку. Как быть в этой ситуации? Как, не меняя работу, восполнить потерю и сохранить хватку?**

Ответить сложно. На Западе люди достаточно просто переходят с одной работы на другую. У нас до сих пор это воспринимается плохо. Если ты ушёл из фирмы, у нас говорят: «Гад, предатель. Бросил всех, кинул». А на Западе, наоборот, скажут: «Тебя взяли на другую работу, тебе платят больше в компании нашего конкурента? Я тебя поздравляю!»

Помню, Советский Союз не так давно распался, у меня на работе вечеринка: лучший специалист ушел к нашему условному конкуренту, мы его провожаем. Вечеринка с пивом, с чипсами. «Мужик, молодец, мы тебя недооценили, а они тебя там и в должности повысили, и деньжат подбросили». Такая политика выгоднее. Почему? Потому, что если это - ценный специалист, и его так красиво проводили, он пришел в новое место работы, и ему там не понравилось – его всегда можно взять обратно. Если не хлопать дверью.

Я работал в западной компании и проходил эту тему. На Западе каждый год тратят достаточно большие деньги, время на то, чтобы переподготовить специалистов. У меня целый месяц в году уходил на обучение. Выписывают специалистов мирового уровня, они приезжают, проводят недельные тренинги, недельную конференцию или недельные курсы повышения квалификации. Это очень бодрит. Ты пообщался с человеком из другого мира, с другим видением, и он тебя встряхнул.

Тогда для России это было в новинку. Кто-то приехал и сказал: «Ребята, я предсказываю: будет то, то и то». Действительно, прошло два года, и то, что он сказал, случилось. Почему? Он видел тенденцию по всему миру. А если ты видишь тенденцию по всему миру, то всего лишь вопрос времени, когда она появится здесь. Если айфон стал популярен в Америке, то лишь вопрос времени, когда он появится в России. То же самое, например, с банковскими технологиями.

Я наблюдаю за двумя-тремя банками, в первую очередь, в России. Меня очень интересует, как они резво поднялись. Это достойно восхищения, потому что с появлением интернета, с появлением новых технологий началась совсем другая жизнь. Я вспоминаю наши банки, в первую очередь Сбербанк: бабульки с клюками стоят, попробуй влезть без очереди - тебя этой же клюкой огреют. А тебе надо мелочь какую-то заплатить за свет, три копейки, потому что ты этим не пользовался. И ты должен отстоять часовую очередь. Сейчас с электронными платежами всё резко поменялось. И те, кто успел это ухватить, сейчас снимают сливки.

Наблюдать за другими, за тем, как они развиваются, тоже обучение. Мы обычно обмениваемся опытом. Мы собираем тех, кто преподаёт йогу, и в открытом режиме спрашиваем: кто, как, где преподаёт йогу, какие условия в одном фитнес-центре, какие – в другом, хотя бы по Москве. Обмен мнениями очень ценен потому, что ты уже знаешь, как себя подать. Устраивать бы такие конференции для тех, кто уже готовый преподаватель. Обмен сознанием, информацией чрезвычайно бодрит.

**Вопрос: Где, кроме йоги, можно взять прану?**

Что такое йога? Это не что-то исключительное, это убыстрённая жизнь. Обычная жизнь волей-неволей заставляет вас постигать и себя, и окружающую Вселенную. Это называется жизненным опытом. Люди, обладающие жизненным опытом, очень могущественны. Мне приходилось встречаться с людьми, имеющими большие заслуги: в советские годы они строили электростанции, нефтяные компании. Матёрые люди. Например, главный инженер: он не занимался йогой, но из него прёт могущество. Почему? Потому что он столько всего в своей жизни повидал, что начал разбираться и в себе, и в людях, и во всей Вселенной.

Чем больше у вас знания, тем, автоматически, больше поток праны. Это чувствуется. Есть руководители: заходишь и ясно ощущаешь - да, руководитель. Поэтому прану можно брать не обязательно в йоге. Йога – это система, которая позволяет вам сэкономить время. Вы можете делать что-то методом проб и ошибок, а можете сделать уже готовое упражнение, и всё пойдёт быстрее.

**Вопрос: До какой степени необходимо практиковать йогу преуспевания? Нужно ли обязательно пробиваться в олигархи или достаточно заработать 2-3 миллиона и на этом успокоиться?**

Это серьёзный вопрос. Потому что в нём заложен принцип «наметил-сделал». Нужно ставить реалистичные цели, и если уж поставил – вперёд, добивайся. Конечно, если у вас есть чёткое видение своей жизни. Я встречал много людей, у которых такое видение было. «Я хочу создать свою фирму, хочу, чтобы фирма была в Америке, хочу сделать её очень сильной и заработать при этом столько-то». Человек это очень чётко видел, он этого хотел, он к этому шёл. Это один вариант.

Другой вариант: мы сами не знаем, чего хотим. Не забывайте, что на разных этапах наше восприятие жизни меняется. Пока мы молоды, хочется доминировать. Потом, с течением лет, ты начинаешь понимать, что ценности смещаются в сторону семьи, детей, друзей, в сторону познания, самопознания. Ты не против доминирования, но оно отходит на второй план.

Бывает по-разному. Иногда ты занимаешься-занимаешься, преуспеваешь-преуспеваешь, и вдруг чувствуешь: я что-то недобираю в йоге. Мне бы уединиться, заняться собой, а я всё бегаю и прыгаю. Есть пословица: если вы победили в крысиных бегах, вовсе не значит, что вы перестали быть крысой.

Жизнь – сложная вещь. Поэтому универсальный ответ находим в Карма йоге. Вы помните, что в Карма йоге вас призывают не бояться наказания, не стремиться к вознаграждению, а просто наслаждаться работой. Вы работаете и работаете, и сколько потом в виде Артха йоги придёт, столько и хорошо. Важно, чтобы не было жесткой зацепки за какие-то суммы или какие-то позиции, если, конечно, это не цель вашей жизни, если вы ещё сомневаетесь.

**Вопрос: В тексте Ананда Лахари есть шлока 31:**

***«Пашупати узнал, как управлять всей Вселенной благодаря пониманию шестидесяти четырёх тантр, каждая из которых - часть твоей Сватантры и даёт свое собственное отдельное совершенство. Затем по твоему наставлению он бросил вниз, на землю, эту твою тантру, которая абсолютна и одна даётся целью человеческого существования».***

**Получается, что эти шестьдесят четыре тантры соответствуют той или иной деятельности. То есть, не набрав шестьдесят четыре совершенства, не достигнешь мокши?**

Разберёмся по порядку. Ананда Лахари - очень красивое, поэтичное произведение. В нём, действительно, есть этот афоризм. Он очень важный и во многом перекликается с тем, что мы обсуждали ранее: что давать бесплатно, а что - за деньги.

Всё знание йоги и я, и все остальные дают бесплатно. Почему? Потому что оно нам тоже бесплатно пришло. А знание йоги, упакованное в занятие, семинар, тренинг, консультацию, трансляцию и тому подобное стоит денег. Почему? Потому что требуется ресурс, чтобы упаковать знание в удобную форму. Такая в йоге идеология. Считается, что всё знание древними йогами и йогинями было передано человечеству просто так. Как сказано в Ананда Лахари: «По твоему настоянию он бросил на землю». Иносказательно, земля – это мир обычных людей. Вот, люди, пользуйтесь.

Получается, что если вы ставите копирайт на знание йоги, то выступаете против древних йогов и йогинь. Потому что вы сами знание получили бесплатно, а в дальнейшем пытаетесь других заставить платить. Это противоречит духу йоги. Вот почему все копирайты, все авторские права на знание йоги немыслимы. И мне нужны юристы, чтобы даже мысли такой ни у кого не было. Постоянно слышу: то один, то другой пытается запатентовать йогу. Это бред.

О совершенствах. Если вы занимаетесь йогой, то, действительно, рано или поздно полностью познаете себя, Вселенную и приобретёте все возможные совершенства. Там перечислены шестьдесят четыре совершенства. Не спрашивайте, почему столько – я сам не знаю. Как число 108 (например, бусин) – оно идёт с древних времён, но откуда? Почему шестьдесят четыре, а не тридцать два и не сто двадцать восемь? Непонятно.

Но смысл в том, что если вы занимаетесь высшей йогой Шри Видья (она, кстати, основа всех практик благополучия), то рано или поздно вы становитесь полностью совершенны. Древние йоги и йогини учат, что только тогда вы можете войти в состояние освобождения.

**Вопрос: Можно ли пользоваться йогой Визуализации, чтобы побыстрее достигать этих совершенств?**

Конечно. Любая йога так или иначе приводит вас к приобретению этих совершенств. На санскрите они называются сиддхи. Можно пользоваться любым видом йоги.

**Вопрос: Предположим, что мужчина в семье, муж, уходит вверх в Артха йоге, приобретает материальное богатство. А жена – духовная, она расширяет свою свободу. Получается, что свобода мужа расширяется не так сильно, потому что его деятельность не связана с йогой. Происходит ли разлад в семье?**

Семья – сакральна. Обычно мы представляем мужика в образе добытчика: пошёл, мамонта приволок домой, все рады. Милые девушки, в нашу эпоху, когда женщина иной раз зарабатывает больше, чем мужчина, психологический прессинг на мужика: ты обязан быть добытчиком – становится для него очень большим стрессом и шоком. Представьте, все поколения воспитывали в мужике, что он главный, что он за всё отвечает и что на нём всё держится, а тут вдруг выясняется, что он никто, зовут его никак, и вообще без него могут обойтись. Поэтому тот факт, что мужик - добытчик и много зарабатывает, наоборот, вносит в семью гармонию.

Что такое супружество? Супружество – это когда у вас процессы идут автоматически. То есть любое достижение мужа становится достижением жены, а достижение жены становится достижением мужа. Вообще, понятие супружества очень таинственно, как и взаимоотношения мужчины и женщины. Когда мужчина и женщина живут вместе, очень плотно общаются, соприкасаются, сексом занимаются, вместе что-то делают, они друг на друга оказывают очень сильное влияние, как положительное, так и отрицательное. Грубо говоря, если в жене есть какие-то положительные тенденции, волей-неволей они переходят к мужу, и муж начинает идти по тому же пути быстрее, и наоборот. Поэтому особой проблемы в описанной ситуации я не вижу.

Другой разговор, что иногда мы думаем: «Я занимаюсь духовностью, а мой муж не занимается духовностью, бедный, несчастный». Вот это уже заносчивость. Это уже попытка заставить другого человека идти по нашему пути. Вы должны уважать свободу другого. Если он ваш муж, это не означает, что вы будете заставлять его заниматься йогой.

К сожалению, очень часто бывает, что жена чуть ли не руки выкручивает мужу, чтобы тот позанимался. Нет, друзья. Уважайте свободу своих близких. Если вы кого-то любите, увеличивайте их свободу, а не сокращайте. Лучше, наоборот, покажите, что вы, занимаясь йогой, стали более ласковой, гармоничной, сильнее его любите. Создайте положительный образ йоги. Мужчина сам должен сделать выбор, заниматься или не заниматься. Никогда не пытайтесь заставить, особенно мужика. Мужик так сделан – он должен принимать решения сам, без давления.

**Вопрос: Развернём ситуацию в другую сторону: муж требует от женщины, чтобы она шла с ним в ногу в бизнесе.**

Здесь очень много нюансов. Какая ситуация у вас в семье? Одно дело, когда костлявая рука голода тянется к вашей шее, есть уже нечего, а вы всё о махатмах и о йогах. Но, допустим, требование стать такой же «олигархшей» - совсем другое дело. Каждая ситуация требует детального рассмотрения.

**Вопрос: Можно ли подробнее рассказать о переходе: если уходишь в бизнес, то сильно теряешь в достатке?**

Есть такое понятие – коуч, тренер. Представьте, вы стараетесь сделать что-то новое в той области, где вы ничего не понимаете. И, конечно же, вы наделаете множество ошибок. Именно по этой причине, как правило, у вас всё быстро не пойдёт. Это не закон, у некоторых всё начинается быстро. Но таких очень мало, единицы.

Вы ищете человека, который бы вас тренировал. Который давал бы вам советы: вот здесь сделай это, здесь – это, а здесь – это. Причём в такой-то срок. То есть человек, который управляет вашим проектом, помогает вам встать на ноги. Бизнес-инкубатор. В таком случае, как правило, потери минимальны. Но есть другая проблема – найти грамотного коуча. Потому что сейчас развелось очень много коучей, но иногда это те, кто сам ничего не делает, а других коучит.

Некоторые предпочитают купить готовый бизнес. Как в нашей стране делали танки перед войной? Поехали в Америку, купили танк «Кристи», американцы его не оценили. Привезли сюда под видом комбайна, разобрали по винтикам, запустили в производство. Сделали первый танк БТ-2, потом БТ-3, БТ-7, и потом это послужило основой для танка Т-34, который уже создавали сами. Он не имеет никакого отношения к американцам, но начали с того, что копировали то, что уже работает.

Иногда имеет смысл поступать точно так же. На Западе очень популярно покупать готовый бизнес. В России я сейчас тоже вижу всё больше и больше предложений, но здесь всегда много вопросов на самые разные темы. Насколько этот бизнес реальный? Ведь можно изобразить бизнес, который полгода приносит прибыль, а потом разваливается.

Нужно покупать устойчивый бизнес. И некоторые начинают с этого. Покупают, смотрят, как всё работает, сами на этом учатся и только потом начинают этот бизнес расширять, переделывать. Иногда такая система бывает оправданней. Можно купить магазинчик. Я даже помню, как однажды купили школу. Можете себе представить? Человек долго-долго создавал школу йоги, создал, открыл множество центров, потом продал. Даже такое бывает.

**Вопрос: У вас есть опыт открытия ведических центров?**

Нет, я даже не знаю, что это, в чём отличие таких центров. Что это вообще такое? Центр, где изучаются Веды?

**Студент: Там всё изучается: аюрведа, Веды, йога, астрология, хиромантия, всё в кучу.**

Лучше назвать такие центры изотерическими. Про хиромантию в Ведах ничего не сказано. А про ведические центры скажу честно: не знаю, не компетентен.

Когда я слышу слово «ведический», всегда настораживаюсь, потому что иногда происходит подмена понятий. До наших дней сохранилось несколько Вед, такие как Ригведа, Яджурведа, Самаведа. Есть ещё Атхарваведа, но некоторые считают, что это более поздняя Веда и вообще не Веда. Не буду спорить.

Все остальные знания после Вед – это либо тексты, которые комментируют Веды, либо тексты, которые опровергают Веды. И, к сожалению, под словом «ведическое» попадается очень много не совсем проверенных источников. Говорят «ведическое», и все думают, что это Веды. А слово «ведическое» в одном из возможных переводов обозначает знание. То есть его можно относить как к собственно Ведам, так и к любому знанию.

Иногда мне попадались откровенно алхимические трактаты, которые пытались представить Ведами – это не Веды. Грань очень тонкая. Надо разбираться в каждом случае, следить, чтобы не было мракобесия.

Однако под словом «ведическое» могут подразумевать именно то знание, которое пришло к нам с Ведами, но пришло непонятно откуда. По всей видимости, в Индию Веды пришли через территорию Афганистана, Средней Азии, откуда-то с Урала.