**План**

1. Важность изучения английского языка.
2. Необходимость изучения первоисточников.
3. Бесстрастность в принятии решений.
4. Цели жизни.
5. Ответственность за свою жизнь, надежда только на себя и на Абсолюта.
6. Отношение к труду.

**О важности изучения языков и силе слова**

Английский язык представляет сбой сейчас то же самое, что и латынь в Древнеримской империи, как и санскрит в Древней Индии. Если вы сейчас поедете в Индию и будете общаться там с высшими кастами Брахманов, то на санскрите вас везде поймут. В то же время вроде страна одна, на одном языке говорят, но индусы друг друга не понимают, так как там существует огромное количество диалектов. Сколько раз наши ребята, которые в проекте «Open India» участвуют, это отмечали. Едут, к примеру, в поезде, и индусы друг с другом говорят на ломаном английском. Почему они на своем языке не говорят? Потому что им легче договориться на английском, чем понять этот сленг.

Иногда я слышу обидные нотки: «Почему я должен английский учить, пусть это они русский учат!» Часто приходится такое слышать: «Мы - великая страна, великая держава, у нас великий язык!» Да кто же спорит? Да, великая страна, великая держава. Вопрос в другом: вам гораздо легче выучить английский, чем им всем русский. Это вопрос коммуникации. Поддерживайте свой английский на определенном уровне и помните, что для этого нужна практика.

Про себя могу сказать: у меня когда-то английский был рабочим языком. Я пришел из «секретных» физиков, где не предполагалось, что сотрудники будут общаться с иностранцами, поэтому у нас английский был на уровне «перевожу со словарем». А потом жизнь меня заставила пойти работать в иностранную фирму, не зная английского. Как в воду бросили, и все – плыви, но ничего, худо-бедно плыл. Потом прошло время, я заметил: если не общаешься в англоязычной среде, что-то не читаешь, не смотришь, ум притупляется, язык уходит, а его надо на определенном уровне поддерживать.

 У нас сейчас встал вопрос преподавания йоги для иностранцев. Хорошая идея. Были у нас когда-то занятия по английскому языку. Я помню, когда надо было английский изучать, надо было набирать словарный запас, что мы придумали? Мы придумали в карты играть. Берешь листок бумажки, с одной стороны пишешь английское слово, с другой русское. Как колода карт, эти бумажки тасуются, раздаются участникам, и все друг к другу ходят. Слово по-английски перевел - не твое, не перевел - забираешь себе. Как в домино, кто быстрее все потратил, тот выиграл. Можно даже на деньги играть, очень стимулирует, дух стяжательства усиливает лингвистические способности. И кто мешает здесь нам проводить такие большие чемпионаты повышения словарного запаса? Но этого мало, надо еще изучать лексические единицы. Люди говорят лексическими единицами. Предложение формируется из двух-трех-четырех лексических единиц. Как правило, это уже устоявшиеся фразы, а все остальное образуется их сочетанием. Точно такая же может быть игра на лексические единицы. Они у вас в голове болтаются, вы новое узнаете и старое повторяете. Тогда уже легче и говорить, и изучать язык.

Я всячески напоминаю, друзья, **йога не признает деление людей по расовым, национальным или по каким-то другим различиям**. Мы все от одной пары обезьян произошли. Все проблемы, связанные с национализмом и недопониманием, в первую очередь, появляются из-за языкового барьера. Майя играет дурную службу, когда мы не понимаем другого человека и начинаем домысливать за него, представляя какие-то ужасные коварства: «Вот, американцы хотят нас завоевать, хотят нашу нефть, газ». Я сам эти мысли разделял, когда работал еще в девяностые годы. Вот выкачаем все ресурсы нефти и газа, и все - страна окажется никому не нужна. А мне один консультант сказал: «Ты что, с ума сошел? Да продавайте их, пока хоть кто-то покупает! А то будет, как в Англии». А в Англии была такая ситуация с углем: примерно сто лет назад больше ценился уголь, а не нефть и газ. Считалось, что это стратегический запас, его надо откладывать на потом, а потом цена упала, и он стал никому не нужен, шахты закрылись. Сейчас придумают какую-нибудь новую технологию, какой-нибудь термоядерный синтез или солнечные батареи, и нефть с газом никому уже будут не нужны. А из-за мифов, что кто-то хочет отобрать нефть, начинаются политические игры, а за политическими играми кто-то стоит, кто-то чего-то хочет. Вы не должны лезть в политические игры, с другой стороны, вы не должны себя обманывать. Когда ты начинаешь общаться с теми же иностранцами, понимая их язык и глядя их глазами на что-то, уже меньше агрессии получается, а больше понимания. Да, безусловно, у каждого народа есть свои интересы, но почему бы не найти общий язык?

Вот вы изучаете йогу, и у вас есть альтернатива: либо хорошо изучать ведический язык с санскритом (это гораздо тяжелее, чем английский учить, в несколько раз), либо помнить, что основная масса трудов теми же индусами издается на английском языке. Вы приедете в Индию, на каком языке там будете общаться? Только на английском. Кто никогда не изучал английский или немецкий в школе изучал - не комплексуйте! Помните анекдот: «Даже самый тупой англичанин может говорить на английском языке». Уж вы то и подавно. Дело это очень быстрое на самом деле.

К чему такая долгая речь? Вы на форуме отзывов возьмите два слова, которые без напряга сможете перевести, и опубликуйте. Сами будете расти и горизонт свой раскроете. А мы со своей стороны со следующего года будем думать, как вам дать бесплатные курсы английского, чтобы ни для кого финансовую нагрузку не увеличивать.

Хочу напомнить, что у нас есть в небольшом количестве отпечатанная книга о Джоне Джордже Вудроффе. Это легендарная личность, больше известная под псевдонимом Артура Авалона. Мы книгу издали маленьким тиражом только для своего внутреннего пользования. Если книга большая, то она дорогая, издавать ее масса проблем. В нашем магазине на сайте shopyogatriada.ru эта книга есть в продаже. Она важна для вас тем, что, хотите вы того или нет, но вся йога дошла до нас через ветку тантризма по той простой причине, что ведическую йогу никто не имел права распространять вне касты Брахманов. Рано или поздно встанет вопрос о предыстории йоги. Откуда, кто в первую очередь дал на Запад все эти позы, методы дыхания, медитации и так далее? Вы начнете искать первоисточники, откуда все пошло, и очень быстро в поле вашего зрения попадет такой автор, как Артур Авалон, он же Джон Джордж Вудрофф, а также такие имена, как Вивекананда, Шивананда, Шри Ауробиндо, йог Рамачарака - очень известный псевдоним, это американец, на самом деле зовут его Уильям Уокер Аткинсон. Я не буду брать публику из эзотерики, потому что эзотерика дурной славой иногда пользуется и в серьезных востоковедческих кругах всерьез не воспринимается. В то время как этих авторов воспринимают куда как серьезно. Нужно знать о первоисточниках, что называется, из первых рук, потому что все остальное - это кто-то прочитал того, кто сам прочитал, по памяти воспроизвел, тут еще прочитал это и уже свое написал. А потом в книжный магазин заходишь - полки от книг по йоге ломятся, а девяносто процентов - это вода с воды, которая взята с другой воды. Поэтому я вас **призываю серьезно интересоваться первоисточниками,** тогда многое на свое место встанет, всякие мифы отпадут, всякое мракобесие тут же отвалится. Вы сразу увидите: это отсюда произошло, это кто-то что-то придумал, откуда-то взял.

Совет всем тем, кто изучает йогу: есть такое качество в йоге, считается высочайшей добродетелью - **бесстрастие в принятии решений**. Потому что очень часто под влиянием инстинктов нас захлестывают чувства, они иногда уводят нас в сторону, и мы начинаем поступать необдуманно. **В инстинктах и в чувствах нет ничего плохого.** Это очень важные и хорошие вещи, **но если к ним добавить внутреннюю способность расслабляться в нужный момент, то есть уходить от страстности, где она не нужна**. Надо иметь в себе внутреннюю силу, аскетизм, умение остановиться, расслабиться, дать паузу разуму, чувствам, мышцам, чтобы они не были так напряжены, когда у вас в голове что-то колотится быстрее и быстрее. Нет, стоп. Сейчас чуть-чуть расслабиться, взвесить, подумать, с разных сторон посмотреть на ситуацию и только потом принимать решение.

Особенно это важно, когда времени недостаточно, когда надо что-то очень быстро продумывать, когда со всех сторон очень тяжело проанализировать ситуацию. Должна быть внутренняя привычка, когда чувствуете, что вас несет, что вы напряжены, то следует остановиться, немножко разжаться, успокоиться, несколько раз спокойно подышать - разум сразу успокаивается, и только с этой точки выбирать движение. Грубо говоря, вы едете на большой скорости и не знаете куда поворачивать, остановитесь на развилке, постойте, посмотрите, а потом сделайте правильный выбор. Потому что на большой скорости вас несут и захватывают какие-то эмоции, вы уже с трудом соображаете, начинаете что-то озвучивать, на вас самих это начинает действовать, вы начинаете заниматься самогипнозом, веря в те слова, которые говорите, и круг замыкается. Вы что-то сказали и сами в это поверили. Начинаете видеть окружающий мир согласно словам, это опасность Вишудха чакры, которая изучается в аспирантуре, как одна из самых тяжелых тем. Она и Аджна чакра человечеству столько зла сделали! Потому что вы начинаете что-то озвучивать, а слова имеют магию вас зачаровывать. Вы что-то произнесли, и эта фраза воздействует на слушателя, его зачаровывает, но она же воздействует и на вас, и вы начинаете видеть мир таким, как вы его словесно описали.

После этого начинаются большие проблемы, такие, например, как массовые репрессии 1937 года в нашей стране: больше миллиона человек расстреляли, интеллигенцию загубили. Из истории: первый император Китая распорядился казнить двести самых лучших ученых в стране. В результате этого в историческом плане Китай был отброшен на несколько веков назад. Собственно, почему он развалился, почему были опиумные войны, почему англичане сделали колонию из него? Потому что перебили лучших. Аналогичная ситуация: взять миллион человек и расстрелять их. Какая нация, какой народ может это кровопускание пережить безболезненно? Возникают гигантские дыры в ментальности, в восприятии Вселенной, потому что всех поубивали. А с чего все началось? Началось все с болтовни. Кричали: «Врагов народа наказать! Почему так мало наказываете? Больше убивайте их!» Кто-то один крикнул, кто-то поддержал, все начали повторять, искренне в это поверили и начали друг друга истреблять. Болтуны - очень опасная вещь в истории человечества. Один болтун может своими призывами столько натворить! Я уж не говорю про фашистскую Германию, она целиком и полностью на болтовне держалась.

Я к чему все это говорю? Это опасные и важные темы. В силу своей предыдущей профессии немножко в экономике разбираюсь, в современных тенденциях, школах, течениях, учениях, и сейчас я слышу, что говорят о будущем России. Мне плохо становится. Болтуны - это безответственные люди. Не дай Бог, они придут к власти. Нам 1937 год просто раем покажется. Даются советы космического масштаба и космической же глупости. Сила слова и Мантра йога чудеса творят, в зависимости от того, в чьих руках этот инструмент. Вам, как будущим преподавателям йоги, важно помнить: **основной инструмент преподавателя йоги - это мантра**. Фактически преподавание йоги - это прикладная Мантра йога. Что бы вы ни делали, в основном вы будете работать мантрами: мантрами Энергии, мантрами Сознания и так далее.

На прошлой лекции мы говорили о ситуации с Артха йогой, как быть эффективным, зарабатывать деньги. Согласно концепции четырех целей в жизни, каждый человек должен найти свое место или свою Дхарму, затем сделать ее Артхой, то есть эффективной, чтобы был излишек средств на третью цель в жизни - Каму. И надо так славно прожить жизнь, чтобы в конце достичь четвертой цели - Мокши. Другими словами, счастливо прожить жизнь, сделать все, что хотели сделать, найти себя, творчески реализоваться, научиться зарабатывать себе на кусок хлеба, наслаждаться всеми законными, заслуженными способами наслаждения и подойти в старости к пониманию, что делать здесь больше нечего, вы реализовали все, что хотели. Когда вы исполнили все желания, которые у вас были, и вышли на уровень, когда формулировка желания начинает сливаться с исполнением желания - это высшие Сиддхи, высшие состояния в йоге, после чего вы перестаете цепляться за этот мир и очень легко в медитации или каких-то иных практиках достигаете четвертой цели бытия - Мокши. И неважно, сколько вам лет. Ключевой момент - отсутствие желаний. Но отсутствие желаний не так, как мы иногда понимаем: «Я должен отказаться от желаний, желания - это плохо, не хочу желаний». Все гораздо сложнее, потому что **желание не иметь желаний - это желание, которое не позволит вам достичь Мокши**. Вот, такая вот хитрость.

Как быть бедному практику? Практику остается лишь состояние изживания желаний, когда вообще не стоит вопрос о желаниях. Только тогда и нет желания избавиться от желаний, и желаний нет, не потому что вы себя заставляете, а потому что уже набрали опыт в полном объеме. Тогда нет никаких препятствий для высшего Самадхи. Если же малейшее желание в момент смерти остается, то, как минимум, вы должны будете родиться еще в одной жизни. Такие правила игры. Дело не в том, что кто-то за вами следит, нет, вы сами оживляете этот механизм. **Вы сами волеизъявляете, чтобы было продолжение этой Вселенной в том виде, в котором вы прожили в предыдущей жизни**. Здесь невозможно никого обмануть, **вы сами все творите.**

Мы коснулись второго шага. Смотрите, какая подлость в истории человечества. Когда дикие люди жили на природе, добывали себе пропитание и зависели целиком и полностью от окружающего мира, то все естественнее было. Тебе что-то надо, пошел на охоту - добыл дичь, надо где-то жить - шалаш сделал. А представьте современного человека, который пошел в соседний парк охотиться на кого-нибудь. Или вам жить негде. Вы же не будете в Москве на Красной площади хижину строить. Мы становимся заложниками такой абстрактной вещи, как деньги. Раньше можно было напрямую решить свои потребности, а сейчас все завуалировано стало. У Льва Толстого есть такое высказывание «Деньги - это тоже рабство». Но в отличие от обычного рабства, где ты знаешь своего хозяина, с деньгами ты раб, а истинного хозяина не видишь. Абстрактный хозяин, который через деньги заставляет тебя быть несвободным.

Но это такой пессимистичный взгляд на ситуацию в тех обществах, которые перекошены, где концы с концами не сходятся. Как правило, это общество, где вечно идут войны или какие-нибудь социальные эксперименты ставят. Иногда эти эксперименты бывают религиозного толка. Во многих странах иногда к власти приходили влиятельные религии или секты и буквально всех заставляли плясать под свою дудочку, очень жестко навязывая правила игры. В результате происходил перекос в экономике, и фактически кто-то один начинал паразитировать на ком-то другом. Тогда возникало очень жесткое ощущение зависимости от денег. Потому что ты что-то делаешь, а это не вознаграждается достаточно. Или другая крайность: ты бы и рад что-то сделать, а безработица, и ты никому не нужен со своим трудом. И все это приводит в обществе к резкому недостатку денег. Потом идут революции, потрясения, которые заканчиваются еще хуже. Лучше, когда общество более-менее сбалансировано, где нет высасывающих вооружений, как в Советском Союзе, или каких-нибудь вечных врагов на границе, против которых приходится армию содержать. А что такое армия? Армия, по сути дела, это люди, которые не работают, а только лишь потребляют. Да, с благородной целью - защитить Родину, но они ничего не производят. Потом говорят: «Вот, нам нужна большая армия». А кто их кормить будет?

Вопрос в том, что возникают такие перекосы, когда человек очень долго живет в ощущении, что он никому не нужен, что его работа не востребована, тогда из этого долгого голода возникает нищенская психология: у меня все плохо, и будет все плохо. Она разные окраски имеет. В бывшем Советском Союзе был большой работодатель - государство. Все работали на государство, а оно обязалось платить зарплату, давать образование, платить пенсию и так далее. А сейчас что? Все развалилось. Люди по привычке ждут, что им будут платить зарплату и пенсию, а государство не собирается им платить. Но делает вид, что собирается, потому что если все поймут, что это не так, то будет реальная революция. Вот это вот самое страшное, когда меняются правила игры. Когда все по привычке ждут: вот, есть добрый царь, доброе правительство, доброе государство, оно нам даст работу, накормит, даст образование, медицину, оно нам будет пенсию платить. Мы просто привыкли к одной системе, мы в это искренне верим и не можем понять, что этой системы больше нет, ждать бесполезно, ситуация будет ухудшаться и ухудшаться. Хотя все будут делать вид, что о вас заботятся. Это самое страшное. Мало того, что нищета, еще эта ментальность ожидания, что кто-то за тебя решит твои проблемы. После развала СССР - самая большая проблема с разрухой в головах. Мы все ждем, что сейчас будет, как раньше. А как раньше уже не будет! Будет все хуже, хуже и хуже. Потому что поменялись правила игры. Раньше был закон всемирного притяжения, а сейчас закон всемирного отталкивания. Если раньше все в одно собиралось, то сейчас все разлетается. И ждать, что все поменяется, смысла нет.

Я про себя могу рассказать любопытную историю. Я был физиком, а физики, как вы понимаете, деньги не зарабатывают, они деньги тратят. Есть государство, которое платит Академии наук. Академия наук занимается разными делами: изучением Вселенной, частично исследованиями, чтобы делать новые атомные бомбы, чем моя кафедра и занималась. Есть государство, оно платит деньги, эти деньги тратятся на ученых, ученые открывают законы природы просто так, а заодно и чтобы помогать государству, в частности, обороноспособность страны поддерживать. И такая идиллия советская длилась долго. Я был на хорошем счету, учился в аспирантуре, и все было замечательно до того момента, как власть не переменилась. Вдруг пришли и сказали, что у нас была плановая экономика без свободного рынка, а теперь будет свободная экономика. Вдруг выяснилось, что у государства не хватает денег не то что на ученых с ядерной бомбой, а чтобы заплатить пенсию. В начале девяностых все иностранцы умилялись, что бабульки ходят по мусоркам, бутылки и алюминиевые банки собирают.

У меня самого была психология потребителя: я великий ученый, обороноспособность страны поддерживаю, завтра новый закон физики открою, но пусть мне заплатят. Я же сам не могу деньги зарабатывать, а мне есть надо, где-то надо жить. Вот такая схема была, она долго работала, а потом раз - конец света. Что дальше делать? Вдруг ты начинаешь понимать: добрый работодатель в виде государства деньги перестал платить. Чем только ни приходилось заниматься! Свой первый компьютер я сам спаял. Денег нет, пришлось идти на рынок торговать. Тогда было ноу-хау: кнопок не было для клавиатуры. Кнопки отдельно продавались, надо было их распаивать, отдельно наклеивать на них буквочки. Я продаю - они не продаются. Надо ходить и орать: «Кому кнопки нужны?» А потом слоган придумал. Красиво все упаковал и ходил, орал: «Кнопки, панельки, накладки, наклейки». Все, торговля пошла. Это первый университет, когда понимаешь, что никто тебе платить не будет, сам не начнешь шевелиться, дальше не пойдешь. А потом было репетиторство - что только я ни преподавал! Это я к тому, что самым тяжелым было себя переломить, перестать на кого-то надеяться и чего-то ждать. **Надеяться можно на двоих: на свое Высшее Я и на Абсолют**. На всех остальных лучше не надеяться. А это так тяжело!

Я смотрю на наших горе-экономистов. Предлагают такую чушь: давайте все отнимем и поделим. Ну ладно, три дня будет праздник, на четвертый, когда все закончится, кто будет производить, если тут отнимают? Вот это самое тяжелое. Оно в голове сидит у каждого из нас, что мы чего-то ждем. А ждать ничего не надо, поезд ушел. Причем не потому, что кто-то злой, а потому что была такая искусственная структура в виде Советского государства. Я был патриотом и фанатом СССР, я считаю, что это моя Родина. То, что сейчас Россия, Украина, Белоруссия, я не воспринимаю всерьез. Но в то же самое время надо называть вещи своими именами. Что такое было СССР? СССР родился, как эксперимент. Карл Маркс написал теорию о прибавочной стоимости, смысл ее заключался в том, что, якобы, капиталисты присваивают прибавочную стоимость, а они должны делиться с рабочими. Вот эта мысль достаточно сомнительна, и потом жизнь показала, что в каких-то моментах, может быть, Маркс был и прав, но цивилизация пошла совсем по другому пути, там самого понятия о прибавочной стоимости нет. Есть сторона предпринимателя с рисками и сторона работника с целью продать свой труд. Но, смотрите, друзья, какая коварная подмена произошла: спор на уровне экономистов, где все такие благообразные, перешел в низы, в рабочий класс, и приобрел эмоциональную окраску: «Рабочие, вам плохо живется? А вот мы вам скажем, кто виноват! Виноваты буржуи! Давайте их убивать!» Вот это была основная идеология, идея социализма в нашей стране. Сейчас придем к власти, восстановим справедливость, эту прибавочную стоимость у буржуев отберем и начнем ее равномерно распределять среди людей. Начали воплощать идею в жизнь, как вдруг выяснилось, что все было хорошо в теории на бумаге, а в жизни получается не так. По какому пути пошли? Могли бы остановиться, подумать, какую-то другую теорию придумать, раз уж власть захватили.

 Ладно, вот это не сработало, зато власть захватили, что-нибудь придумаем. Надо отдать должное, по такому пути и пошли, пока Ленин был жив. Он НЭП ввел, так как понял, что их представления были не совсем правильными, надо что-то скорректировать. Он начал корректировать, ну а потом с ним удар случился, и он умер. Власть захватили его товарищи. Товарищи еще те были, террариум единомышленников. Они друг с другом перегрызлись. Больше тратили время не на осмысление теории, не на то, кто будет царем, кто власть унаследует. Фактически, осталась старая теория, которая была очень человеконенавистническая, потому что всегда можно сказать, почему рабочему плохо живется, потому тебе твой начальник мало платит, так как он прибавочную стоимость себе забирает. А для простых людей, которые просто не разбираются в хитросплетениях, это очень простая схема, все становится понятно. Понятно, кто кровопийца и кого надо убивать. Очень такая мобилизующая, эмоциональная сила. Благодаря ей пришли к власти, благодаря ей строили СССР. Потом выяснилось, что система на центральном распределении неэффективна.

Просто когда ты сидишь в Москве, не знаешь, какая жизнь на местах. В то время всегда отдавали ценные указания, даже когда посевную начинать, когда урожай собирать. Буквально все регламентировали в разных местах. Система была неэффективна. Правда, надо отдать должное, воровали технологии за границей, ведь все уперли! Первую атомную бомбу украли у американцев. Но система сама была неэффективной. Единый работодатель, а вы все - рабы. Если вас выгоняли с работы, вы фактически не могли устроиться на другую. А сейчас все рухнуло. Если раньше ты мог государству жаловаться, то сейчас ты никому не можешь. Государство говорит: «Извините, денег нет, но вы держитесь». Они честно отвечают, как есть. А мы думаем, что будет как при Советском Союзе. Точнее, новое поколение уже ничего не думает, а вот люди постарше до сих пор еще в истине, что сейчас заживем. Да не заживем, пока сами не начнем шевелиться. Это очень болезненно. Я по себе помню, какая это была ломка. Я все ждал, когда науку начнут финансировать. Я же такой гениальный ученый! Мне же должны! Потом это дошло до крайности.

Вообще говоря, я не верю людям, которые говорят: «Ой, мне плохо, но я терплю». Нет, друзья, бывает состояние, когда настолько плохо, что уже не можешь терпеть. И вот настало такое состояние лично у меня, когда я уже терпеть не мог. Причем не столько материально, сколько эмоционально: «А для чего я здесь живу, что я буду всю жизнь ждать, пока они начнут шевелиться?» В результате пошел, MBA получил. Это было тяжело, но самое главное было сделано: я опираюсь не на какое-то мифическое государство, не на каких-то абстрактных политиков, не на каких-то работодателей, которые сегодня есть, завтра - нет. У меня сменилась система ценностей. Моя система ценностей - это моя семья, мои родители, дети, я сам. В основном, я могу опираться на самого себя и на Абсолют плюс единомышленники. **Единомышленники - это те, кто тебя не подставит, не бросит в трудный момент, потому что они в таком же состоянии, в такой же ментальности, исповедуют такой же взгляд.** После этого все радикально изменилось. Вроде как ничего не поменялось, а вроде поменялось все.

Еще один очень важный момент, мы говорили об этом на прошлом занятии, еще одно наследие бывшего СССР: отношение к труду как к проклятию, а не как в йоге, как к возможности. **Труд и работа - это радость**. Ты родился в этом мире получить опыт, реализоваться, и труд дает тебе такую возможность. Нам нужно изменить отношение к труду, изменить отношение к зарабатыванию денег, как к чему-то грязному и постыдному. Когда СССР развалился, я физик, академический ядерщик, щит страны кую, и у меня денег нет, а тут эти барыги торгуют, на мерседесах ездят, компании нефтяные приватизировали. Было такое внутреннее отношение: есть мы - чистые, честные, неподкупные, и есть они - богатые, продажные, отяготили свою карму всеми мерзостями, о которых можно только подумать. Такое мифологическое разделение и отношение к богатым людям априори как к жуликам, мошенникам, ворам, всякого рода отбросам общества. Это потом уже я понял, что **люди делятся на две категории: первые – это действительно воры, и у них много денег; а вторые – люди, которые сделали себя сами, с нуля бизнес начали, рисковали, вкладывали деньги, силы, делали для клиента все.** Так вот, между этими двумя группами людей пропасть. Первой группе людей не позавидуешь хотя бы по той простой причине, что у них вечный страх, что тебя завтра отстрелят, а такие истории были тогда сплошь и рядом. Страх, что ты потеряешь все, а больше такой халявы - заново приватизировать что-нибудь - тебе уже история не даст. Не каждый же день СССР разваливается. Богатых, которые нечестным путем пришли к богатству, отличает внутренний страх, внутренне напряжение, суетность, и в результате они делают ошибки. Они потом идут в другой бизнес, ничего не понимают, тратят деньги. Кстати, сейчас разваливаются многочисленные компании, как только западная конкуренция приходит, она их просто сносит. Потому что у них воровская схема, а если воровские правила чуть убрали, эта сема разваливается.

И есть другая категория людей, которые сделали себя сами, ничего не боятся. У меня друзей таких много. В среднем бизнесмен разоряется два раза, прежде чем потом нормально все у него пошло. У кого один-два, у кого два-три, а у кого и четыре бизнеса прогорают в ноль. Они и на поверхности свободные люди, очень жизнерадостные, и с оптимизмом смотрят в жизнь, и в самом низу они оптимисты. Их вверх-вниз кидает, а они внутри не меняются, с ними приятно общаться. С таким человеком можно и в разведку идти. А те, кто хапнул, чувствуют, что все сжимается, они склонны тебя подставлять, кидать.

Какой вывод: чтобы преодолеть это состояние, во-первых, **общайтесь с нужными людьми**, избегайте общения с другими. Общайтесь с богатыми, преуспевающими и смелыми, но только если они делают себя сами, а не воруют. И не общайтесь с теми, кто ноет, кто не верит в себя, кто вечно жалуется. Поверьте, они сами деморализованы, и вас деморализуют. От этого нытья у вас ничего в лучшую сторону в жизни не изменится, они просто доведут вас до крайней точки, когда совсем прижмет. И вы просто от боли начнете шевелиться, что-то менять в своей жизни. А зачем доводить до такой боли, когда можно все решить раньше? Наоборот, будете с успешными людьми общаться, окунетесь в новые технологии, новые отрасли, взгляд на весь мир изменится, не будет замыкания на свою деревню, на своих соседей-алкоголиков, забудьте, нет их. Смотрите вверх, тогда что-то неуловимое приходит: вы становитесь более раскованным, более смелым, более спокойным. Вероятность того, что вы будете делать ошибки, в том числе и финансовые, сокращается. Это, по сути дела, работа над собой. Конечно, есть фактор дурной кармы, не каждый день Советский Союз разваливается.

Сейчас Россия переживает очень тяжелые времена. Сейчас все спокойно, но только потому, что скоро выборы. Если сейчас будет неспокойно, к власти придут популисты, а эти популисты из серии «все отобрать и поделить». Я смотрю некоторые выступления товарищей, которые претендуют нами завтра управлять. Мне-то и нынешние не нравятся, но по сравнению с теми, что завтра могут прийти, эти выглядят белыми и пушистыми, потому что там большевики отдыхают.

**Вопрос: Если проводишь занятия несколько лет в маленьком городе, на которые ходит небольшое количество людей, маленький спрос на йогу, и есть возможность уехать в большой город, где много фитнес-клубов, большое количество людей, люди более развиты, то не лучше ли преподавать в большом городе?**

Сложный вопрос. Вообще, смотря какой у вас образ жизни. Маленький город имеет свои преимущества. Во-первых, там траты меньше, чем в большом городе. Жизнь, как правило, спокойнее, без лишних нервотрепок. А если ты занимаешься личной практикой, если у тебя уходит масса времени на личную практику, то такие щадящие условия жизни не возместить ни за какие деньги. Если же у вас другая Дхарма - идти в какие-то большие города, охватывать большое количество людей - этот вопрос вторичен. Первичен вопрос Дхармы, вашего личного образа жизни. Поэтому так абстрактно ответить невозможно.

Но общая же теория вопроса следующая: самая страшная вещь - это свобода, но, с другой стороны, йога нас призывает к свободе, и каждый шаг, который ведет к увеличению свободы, не ущемляя свободу других, должен приветствоваться. Во всяком случае, вы должны расширять свои горизонты. К примеру, если вы преподаете в маленьком городке, то у вас клиентов определенное количество. Если в большом, то клиентов больше. Если же преподаете на английском, то в числе ваших клиентов вообще весь мир.

Это не значит, что вы должны ехать в какую-то другую страну и там преподавать. Но знаете, в жизни бывают разные времена. Помните классика: «Бывали хуже времена, но не было подлее». Когда тебя начинают ради денег, ради престижа подсиживать, в общем, мерзость иногда случается. Другие люди начинают вести себя очень подло, и ты вдруг оказываешься в капкане, потому что ты от них зависишь, дернуться некуда. Ты бы и рад со всем этим порвать, да куда ты денешься? Конечно же, если придут подлые времена, на этот случай лучше подстраховаться, чтобы у вас выбор был. Если вы можете и в этом городе, и в том, и в другом, и за границей, то вы себя будете чувствовать более уверенно, и чисто психологически на вас подлость будет действовать меньше. В том плане, что иногда образуются, согласно карме, такие моменты, когда вся наша жизнь пытается сделать из нас раба. А если к моменту, когда на нас начинают давить, у нас есть выбор, мы просто отходим в сторону. Только, безусловно, мы не знаем своей дурной кармы в этом отношении. Конечно, подстраховаться на случай, что нас будут зажимать, мы должны, грубо говоря, иметь запасные аэродромы. Это очень хорошо, чем больше таких аэродромов, тем более вы будете с чувством собственного достоинства, как призывает нас йога, просто не вовлекаться во все эти мерзости.

Преподавать в маленьком городе – это одна стратегия и технология, преподавать в среднем городе – другая, а в мегаполисе - совсем третья. организовать преподавание в Москве, в каком-нибудь среднем городке или в каком-нибудь маленьком городке - это совершенно разные стратегии. Все по-другому: и реклама, и отношение к людям. И, конечно же, перепрыгнуть с маленького городка на преподавание в Москве у вас вряд ли получится. Приезжают из маленького города и пытаются открыть в Москве свой йога-центр, но они не понимают, что здесь такая жесткая конкуренция, здесь столько всяких нюансов и мелочей, не зная которых, ты тут просто не продержишься. В плане приобретения умения преподавать в разных средах, конечно, вы должны идти по этому пути. Вы должны уметь преподавать и в маленьком городке, и в мегаполисе, и за границей, и где угодно. А вот будете ли вы этим заниматься или будете продолжать жить в маленьком городке, это целиком и полностью зависит от вашей Дхармы. Может, вам суждено просветлиться в вашей деревне! У вас остались последние пять учеников, которые ходят на занятия, вы сейчас передадите йогу, и вам скажут: «Все, желаний больше нет в этой Вселенной».

**Вопрос: Было сказано про опасность Вишудха чакры, если мы что-то сболтнули, что не надо было говорить. Как исправлять этот вред?**

Самый простой способ сказать: «Извините, был невменяем». Просто извиниться, спрятать прошлое высказывание. Люди, как правило, понимают, потому что тоже как ляпнут сгоряча. Ну ладно, ляпнешь, знаете, как анекдот: «Возле Академии наук оставили крышку канализационного люка открытой. Люди шли и падали. Кто бы ни падал, все говорили одни и те же слова. Только японец сказал: «Спасибо большое», потому что других слов не знал». Иногда вырывается при резких телодвижениях каких-то, например, я могу и матом послать. Потом думаешь: «Что я несу, это же не детство мое босоногое, когда все исключительно матом изъяснялись!» А если я сам чего-то не понял и начинаю говорить, говорить долго, хотя сам не до конца разобрался, ошибка закралась не потому, что я кого-то вводил в заблуждение, а по недомыслию. И ты говоришь долго что-то, что конечно, опаснее. Это большая головная боль всех таких честных популяризаторов йоги, которые лекции читают. Потом ты думаешь: «А что я на той лекции сказал?» А иногда оговорка бывает, просто слова меняешь местами, вот с этим сложнее. Надо просто публично опровергать: «Ребята, к сожалению, ошибся».

Для всех, изучающих йогу, есть правило, так как вы при изучении йоги, хотите вы или не хотите, будете доминировать, со временем, вам будут повышать зарплату, вы станете начальниками, потому что вы будете познавать мир и, соответственно, будете более эффективным: **чем больше вы начальник, тем более добрые, всепрощающие, обходительные должны быть ваши слова.** Почему? Потому что весь этот мир построен на усилении зла. К примеру, вы большой начальник или президент, скажете своему заместителю, что вам Ляпкин-Тяпкин не нравится. Заместитель дальше по цепочке передаст следующему заместителю: Ляпкин-Тяпкин – враг. Заместитель заместителя передаст: Ляпкин-Тяпкин – враг, разобраться с ним. Тот следующему передаст: Ляпкин-Тяпкин – враг, скорее его замочить. И так до смертоубийства. А вы просто в плохом настроении разоткровенничались со своими людьми. Понаблюдайте внимательнее и вы увидите, как этот испорченный телефон отравляет жизнь. Поэтому чем большую должность вы занимаете, тем более ваши слова должны быть мягче, обходительнее, добрее. Потому что, если вы начнете сеять даже немного отрицание, оно вырастет до таких масштабов, что вы сами за голову схватитесь.